



# ΑΦΗΓΗΣΗ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ

## ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

**Εργασία 3<sup>η</sup> :** Οδηγός για τα μέλη της οικογένειας (που φροντίζουν, άτομα με άνοια) με σκοπό την βελτίωση της επικοινωνίας τους μέσω της αφήγησης ιστορίας και των εναλλακτικών μεθόδων επικοινωνίας.

**Τίτλος έργου:** Το Δράμα και την Αφήγηση ιστορίας στην φροντίδα της άνοιας

**ΚΑ2:** Συνεργασία για καινοτομία και ανταλλαγή καλών πρακτικών

**ΚΑ204:** Στρατηγική συνεργασία για την εκπαίδευση ενηλίκων

**Κωδικός έργου :** 2018-1-RO-01-KA204-049556

Είμαστε ενθουσιασμένοι που θα μοιραστούμε μαζί σας το τρίτο αποτέλεσμα του έργου, τον οδηγό για τα μέλη της οικογένειας **“Αφήγηση Ιστορίας και Εναλλακτικές μέθοδοι επικοινωνίας στην φροντίδα της άνοιας”**. Ο οδηγός διατίθεται δωρεάν [εδώ](https://story2remember.eu/)  
<https://story2remember.eu/>

Αυτός ο οδηγός αποσκοπεί στην βελτίωση των επικοινωνιακών δεξιοτήτων μεταξύ των μελών της οικογένειας του ατόμου με άνοια, μέσω της χρήσης εργαλείων που βασίζονται σε προσεγγίσεις αφήγησης ιστορίας και εναλλακτικές μεθόδους επικοινωνίας. Σ' αυτόν τον οδηγό περιλαμβάνεται μια μικρή παρουσίαση των πιο συνηθισμένων καταστάσεων στις οποίες μπορεί να προκύψουν προβλήματα στην επικοινωνία, περιγράφεται πώς η αφήγηση ιστορίας και οι εναλλακτικές μέθοδοι επικοινωνίας μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε αυτές τις καταστάσεις και τέλος παρέχονται οδηγίες βήμα-βήμα για δραστηριότητες που μπορούν τα μέλη της οικογένειας να κάνουν μαζί με το άτομο με άνοια ώστε να εξασκήσουν τις επικοινωνιακές τους δεξιότητες.

Ο οδηγός προετοιμάστηκε από την **Romanian Alzheimer Society**



Σε συνεργασία με τους εταίρους του προγράμματος **ERASMUS +:**



### ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΟ

Ο οδηγός αποτελείται από δύο μέρη:

**ΜΕΡΟΣ 1 “Αναλογιστείτε και κατανοήστε”**, δίνει μια σφαιρική εικόνα των προκλήσεων στην επικοινωνία που μπορεί να συναντήσουν τα μέλη της οικογένειας όταν φροντίζουν ένα άτομο με άνοια και εισάγει κάποιες εναλλακτικές μεθόδους επικοινωνίας και προσεγγίσεις για την αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων. Έχει σχεδιαστεί ώστε να βοηθά τους περιθάλποντες ως ένα εργαλείο που διευκολύνει τον αυτό-αναστοχασμό και αυξάνει την κατανόηση των σύγχρονων πρακτικών επικοινωνίας.

**ΜΕΡΟΣ 2<sup>ο</sup> “Δραστηριότητες για πρακτική εξάσκηση”**, αποτελείται από επτά δραστηριότητες με λεπτομερείς οδηγίες βήμα-βήμα που τις ονομάσαμε “Περιπέτειες”, στοχεύοντας στην χρήση τους από τα μέλη της οικογένειας και των ατόμων με άνοια που φροντίζουν.

Ο οδηγός αυτός δημιουργήθηκε ως μέρος ενός ερευνητικού έργου, χρηματοδοτούμενου από το πρόγραμμα ERASMUS+2018, που σκοπό έχει την δημιουργία και αξιολόγηση ενός εκπαιδευτικού προγράμματος και ενός οδηγού για την χρήση του δημιουργικού δράματος και της αφήγησης ιστορίας από επαγγελματίες υγείας και περιθάλποντες ατόμων με άνοια.

Το έργο έχει **τέσσερις βασικούς στόχους**:

1. Βελτίωση ικανοτήτων των επαγγελματιών υγείας και κοινωνικής πρόνοιας που εργάζονται στον τομέα της άνοιας, μέσω της ανάπτυξης ενός εκπαιδευτικού προγράμματος που χρησιμοποιεί το δημιουργικό δράμα και την αφήγηση ιστορίας.
2. Ενίσχυση των δεξιοτήτων επικοινωνίας των μελών της οικογένειας που φροντίζουν άτομα με άνοια, μέσω της χρήσης εναλλακτικών μεθόδων επικοινωνίας και της αφήγησης.
3. Βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων με άνοια μέσω της ενίσχυσης των δεξιοτήτων των επαγγελματιών υγείας και των περιθάλπόντων τους.
4. Ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την άνοια, υπογραμμίζοντας τα οφέλη των δημιουργικών πρωτοβουλιών, για την υποστήριξη της ατζέντας παγκόσμιας πολιτικής και την οικοδόμηση κοινοτήτων φιλικών προς την άνοια.

**Για να επιτευχθούν οι παραπάνω στόχοι, το έργο θα δώσει τέσσερα αποτελέσματα εργασίας, από τα οποία ο οδηγός αυτός αντιπροσωπεύει την Τρίτη εργασία (ΠΕ3).**

**Τα υπόλοιπα παραδοτέα έργα (ΠΕ) είναι:**

- **ΠΕ1:** Η χρήση του δημιουργικού δράματος και της αφήγησης ιστορίας σε άτομα με άνοια και τις οικογένειές τους σε Μεγάλη Βρετανία, Ελλάδα, Ρουμανία, Βουλγαρία και Ιρλανδία. (Το βιβλίο είναι διαθέσιμο δωρεάν [εδώ](#));
- **ΠΕ2:** Βιωματικά εργαστήρια δημιουργικού δράματος και αφήγησης ιστορίας για επαγγελματίες υγείας και κοινωνικής πρόνοιας με σκοπό την βελτίωση της ευημερίας των ατόμων με άνοια (Ο Οδηγός εργαστηρίων είναι διαθέσιμος δωρεάν [εδώ](#));
- **ΠΕ4:** Έκθεση πολιτικής που υποστηρίζει τη χρήση δημιουργικών πρωτοβουλιών στην περίθαλψη της άνοιας και την υποστήριξη ανάπτυξης κοινοτήτων φιλικών προς την άνοια.

***Ελπίζουμε ότι ο οδηγός αυτός θα βοηθήσει στην αναζήτησή σας για νέους τρόπους επανασύνδεσης με το αγαπημένο σας πρόσωπο, ανεξάρτητα από το στάδιο της άνοιας στο οποίο βρίσκεται.***

[www.story2remember.eu](http://www.story2remember.eu)

<https://twitter.com/Story2rememberE>

[www.facebook.com/2755122748046139](https://www.facebook.com/2755122748046139)

“Το περιεχόμενο του παρόντος υλικού αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και ο Εθνικός Οργανισμός της Ευρωπαϊκής Επιτροπής δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνος για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό”