

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Με χαρά σας αναφέρουμε ότι συνεχίζεται η χρηματοδότηση των Μονάδων Ψυχικής Υγείας και επομένως και οι Μονάδες αντιμετώπισης Άνοιας θα συνεχίσουν να λειτουργούν ανελλιπώς. Οι ασθενείς μας, οι περιθάλποντες και οι οικογένειές τους θα συνεχίσουν να έχουν την φροντίδα που περιμένουν. Για τους επαγγελματίες υγείας συνεχίζει το εκπαιδευτικό πρόγραμμα κάθε Δευτέρα 7:45-8:30, το οποίο μπορούν να παρακολουθούν, όσοι ενδιαφέρονται, ηλεκτρονικά μετά από συνεννόηση. Το πρόγραμμα εκπαίδευσης των περιθαλπόντων on line λειτουργεί τώρα για όλη την Ελλάδα με δύο ψυχολόγους. Όλα τα προγράμματα που αποδεδειγμένα βοηθούν τους ασθενείς μας συνεχίζουν στην Αγία Ελένη και στον Άγιο Ιωάννη.

Είναι ιδιαίτερη τιμή για μας το ότι συνεχίζουμε να συνεργαζόμαστε με το Τμήμα Πληροφορικής, το Τμήμα Χημικών Μηχανικών και το Τμήμα Ηλεκτρολόγων του ΑΠΘ καθώς και το ΕΚΕΤΑ σε πολλά ερευνητικά προγράμματα.

Με χαρά σας ανακοινώνουμε επίσης την ίδρυση της Βιοτράπεζας Νευρολογικών Νοσημάτων όπου όλοι μας -είτε ασθενείς είτε υγιείς- μπορούμε να καταθέσουμε αίμα, εγκεφαλονωτιαίο υγρό και να συμπληρώσουμε ειδικό έντυπο, έτσι ώστε όταν πεθάνουμε, να δωρίσουμε στους επιστήμονες που αφιερώνουν τη ζωή τους στην έρευνα, και τον εγκέφαλό μας.

Συνεχίζουμε ακόμη να γιορτάζουμε όλοι μαζί, γιατροί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί γυμναστές, διοικητικό προσωπικό όλες τις χριστιανικές γιορτές, γι αυτό σας καλούμε στην Αναστάσιμη γιορτή μας που θα γίνει στις 8:00 το απόγευμα της Πέμπτης 8/5/2014 στο Grand Hotel, όπου θα τραγουδήσουμε, θα χορέψουμε, θα φάμε και θα πιούμε μέσα στη χαρά της Αναστάσεως!

Μάγδα Τσολάκη

Το Διοικητικό Συμβούλιο και η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών εκφράζει θερμά συλλυπητήρια στην οικογένεια της κας Φιλιπποπούλου.



Στηρίξτε το έργο μας
901 11 162 162

€3,68/κλήση (από σταθερό ΟΤΕ με ΦΠΑ)

Στόχοι της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Ομοσπονδία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας
2. Να εγκαταστήσει επαφή με τις αντίστοιχες οργανώσεις άλλων χωρών
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς
4. Να ενθαρρύνει τη συνεργασία, το συντονισμό των ενεργειών και των δραστηριοτήτων μεταξύ των συλλόγων σε όλη την Ελλάδα για την επίτευξη κοινών πρωτοβουλιών
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των συγγενών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελεί μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας

Επιστημονική Ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

Αγγελίδου Ε.	Ευσταθίου Κ.	Μερτζιάνη Ε.	Πόππη Ε.
Αδαλή Μ.	Ζαγανάς Ι.	Μεταλληνός Ι.	Ρηγοπούλου Σ.
Αλεξιάδου Σ.	Ζαρκάδας Ν.	Μούγιας Α.	Σκιάνης Ι.
Αμερίδου Ι.	Ζαφειρίου Δ.	Μπίσσας Κ.	Σουμπάρα Μ.
Ανδριοπούλου Γ.	Ζαχίλα Κ.	Μπουλγκούρα Β.	Σταματάκης Ν.
Βασιλάκης Β.	Κακογιάννη Ν.	Μπρουχάτσα Ε.	Τζανακάκη Μ.
Βελεγράκη Θ.	Κάλφας Δ.	Οικονομίδης Δ.	Τζανουδάκη Α.
Βελημβασάκη Π.	Κατσιανού Γ.	Παγίτσας Ι.	Τζουράκης Π.
Βήτας Α.	Καραγιώργος Α.	Παναγιωτάκης Σ.	Τσάνταλη Ε.
Βοσκοπούλου Δ.	Καρτσακλής Λ.	Παπαλιάγκας Β.	Τσοκανάρη Ι.
Γάτος Κ.	Κασσιδιάρης Σ.	Παπαναστασίου Π.	Τσολάκη Μ.
Γεώργιος Μ.	Κουφογιάννη Κ.	Παπαποστόλου Π.	Τσουνή Π.
Γεωργούση Μ.	Κυριακουλάκη Ε.	Παππά Α.	Φωτιάδου Α.
Γκλέτσος Α.	Κυριάκου Μ.	Παρασκευαΐδης Ν.	Φωτόπουλος Δ.
Γκουλιόβα Α.	Λυγερά Τ.	Παττακού Β.	Χατζηαδαμίδου Θ.
Δήμας Κ.	Μαρκάτη Λ.	Πέτρου Δ.	Χατζηγεωργίου Γ.
Ελευθερίου Μ.	Μάρκου Ν.	Πετρούλιας Κ.	Ψαρουδάκη Κ.
Ευθυμίου Α.	Μελισσάρη Ι.	Πλατής Α.	

Επιμέλεια: Τσολάκη Μάγδα, Νικολαΐδου Ευδοκία

Ηλεκτρονική επιμέλεια: Λυκάκης Ελευθέριος

Ιδιοκτήτης: Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Εκδότης: Τσολάκη Μάγδα

Επωνυμία: "Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer"

Έδρα: Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 810411, 2310 909000 **Fax:** 2310 925802 (Αγ. Ελένη),
2310 351451 (Αγ. Ιωάννης), 2310 342653 (Κ.Η.Φ.Η.)

E-mail: info@alzheimer-hellas.gr

Site: <http://www.alzheimer-hellas.gr>

Εκτύπωση: ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ

Μήνας - Τεύχος: Μάρτιος - 56°

ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Προς: Άπαντας τους αρμοδίους ή σχετιζόμενους με τα «Περήφανα Γηρατειά»

Θέμα: Συνέχιση απρόσκοπτης λειτουργίας Μονάδων τύπου «Αγίας Ελένης» και «Αγίου Ιωάννη» Θεσσαλονίκης

Σας χαιρετώ με εκτίμηση και σεβασμό και παρακαλώ πολύ, με πάρα πολλή επιμονή, να δώσετε τη δυνατότητα να λειτουργούν απρόσκοπτα οι Μονάδες που αντιμετωπίζουν προβλήματα Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών, όπως οι πολλές και ποικίλες άνοιες καθώς και τα νευρολογικά νοσήματα.

Παρακαλώ επίσης να βοηθήσετε να μελετηθεί ευρύτερα η νόσος, καθώς και οι αγγειακές άνοιες που βαρύνουν τα «Περήφανα Γηρατειά». Θα είμαστε ικανοποιημένοι αν δεν αισθανόμαστε τους εξαιρετους εκπαιδευτές μας και πάλι απλήρωτους και δεν θα ντρεπόμασταν να παίρνουμε βοήθεια από ειδικούς που προς χάριν μας εργάζονται μεαναμονή μισθών, αλλά με απόλυτη προσήλωση στο εξαιρετικό για εμάς έργο τους!

***Κ. Παπαζαχαρίου, Τέως Διακοσμητής
Τώρα Ξεχασιάρης***

Κοπή Βασιλόπιτας της Alzheimer Ελλάς

Με εντυπωσιακή προσέλευση μελών και φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών πραγματοποιήθηκε και φέτος η καθιερωμένη εκδήλωση κοπής βασιλόπιτας για το 2014. Η εκδήλωση έλαβε χώρα στις 23 Ιανουαρίου, σε αίθουσα του ξενοδοχείου Grand Hotel Palace. Οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν το δείπνο τους, ενώ η χορωδία της Μονάδας «Αγία Ελένη» της Alzheimer Ελλάς παρουσίασε ένα εορταστικό πρόγραμμα. Ακολούθησε η εμφάνιση του μουσικού σχήματος «ΩΔΗπόροι της Σαλονίκης», που αφιλοκερδώς τραγούδησαν, δίνοντας χαρά και ευθυμία στους παρευρισκόμενους. Το Διοικητικό Συμβούλιο της Alzheimer Ελλάς, καθώς και τα Διοικητικά Συμβούλια των νέων Σωματείων Φίλοι Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. και ΠΑ.ΒΙ.Ν.Ν., εξέφρασαν τις ευχές τους για το νέο έτος και τις προσδοκίες τους από το έργο των συλλόγων. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους εξέχοντα πρόσωπα του πνευματικού και πολιτικού χώρου της Θεσσαλονίκης.



Βιωματικό εργαστήριο

«Ποιός είμαι εγώ, παππού;»

Βιωματικό εργαστήριο για τα εγγόνια ασθενών με άνοια

Την Παρασκευή 03/01/2014 διεξήχθη στο Κέντρο Ημέρας «Αγία Ελένη» στη Θεσσαλονίκη, ένα πρωτότυπο βιωματικό εργαστήριο για τα νεότερα μέλη της οικογένειας. Στόχος ήταν η ενημέρωση και η επαφή των εγγονών ασθενών με άνοια με τη νόσο. Το συγκεκριμένο σεμινάριο κατατέθηκε ως πρόταση από τις διοργανώτριες Καραγκιόζη Κων/να, Μαργαριτίδου Πετρίνα και Νικολαΐδου Ευδοκία στο Παγκόσμιο Συνέδριο Alzheimer κατακτώντας το 2ο βραβείο!! Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί τον Μάιο στο Πουέρτο Ρίκο και είναι μεγάλη τιμή και χαρά που θα ακουστούμε ως χώρα, ως εταιρεία και ως επαγγελματίες υγείας παγκοσμίως για το εγχείρημα αυτό. Το συγκεκριμένο project συνεχίζει να πραγματοποιείται και να εξελίσσεται με τη μορφή νέων σεμιναρίων ευελπιστώντας σε νέες διακρίσεις! Παρακάτω ακολουθεί μια σύντομη παρουσίαση αυτού.

Καθώς τα ποσοστά των ασθενών με άνοια συνεχώς αυξάνονται, όλο και περισσότερα παιδιά αναμένεται να έρθουν σε επαφή με παππούδες ή γιαγιάδες που θα νοσήσουν από άνοια ή, ακόμη και με γονείς (στις περιπτώσεις ασθενών με άνοια σε πρώιμη ηλικία). Όλη αυτή η κατάσταση μπορεί να επηρεάσει τα παιδιά με διάφορους τρόπους. Μπορεί να νιώθουν μπερδεμένα με ό,τι φαντάζει στα μάτια τους παράξενο και ανεξήγητο, όταν ο ηλικιωμένος επαναλαμβάνει την ίδια ιστορία ξανά και ξανά ή όταν ένας άνθρωπος γίνεται καχύποπτος ή κάποιες φορές ακόμη και επιθετικός. Κάτι τέτοιο μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα, μερικά παιδιά να επιλέγουν ή να αναγκάζονται να περνούν λιγότερο χρόνο με



τους ασθενείς με άνοια, να έχουν λιγότερη συναισθηματική οικειότητα μαζί τους και να αισθάνονται ντροπή όταν χρειάζεται να εξηγήσουν την κατάσταση σε φίλους τους.

Με αφορμή τη νόσο μπορεί να επηρεαστεί γενικότερα η σχέση των παιδιών και των υπόλοιπων μελών της οικογένειας, καθώς οι γονείς μπορεί να αφιερώνουν περισσότερο χρόνο στους δικούς τους γονείς παρά στα παιδιά τους. Σε κάποιες οικογένειες, μάλιστα, τα παιδιά μπορεί να αναλαμβάνουν ιδιαίτερα απαιτητικούς ρόλους στη φροντίδα, κάτι το οποίο δε συνάδει με το νεαρό της ηλικίας τους.

Η στάση των παιδιών απέναντι στα άτομα με άνοια μπορεί να αλλάξει μέσα από διάφορες παρεμβάσεις, οι οποίες θα τους δώσουν τη δυνατότητα να κατανοήσουν τα συμπτώματα, την αιτιολογία και την πορεία της νόσου. Επίσης η κατάλληλη ενημέρωση συντελεί στο να μάθουν καινούριους τρόπους αλληλεπίδρασης με τον παππού ή τη γιαγιά που ξεχνάει. Έχει παρατηρηθεί ότι οι γονείς ενδεχομένως να μην αφιερώνουν αρκετό χρόνο για να εξηγήσουν στα παιδιά όλα τα παραπάνω, είτε επειδή δεν προλαβαίνουν είτε επειδή νιώθουν ότι δεν μπορούν να διαχειριστούν τα συναισθήματα που μπορεί να εκφράσουν τα παιδιά, είτε επειδή νιώθουν ανεπαρκείς για να απαντήσουν στα ερωτήματά τους. Επίσης, σε ορισμένες οικογένειες επικρατεί και η αντίληψη ότι τα παιδιά δεν είναι σε θέση να καταλάβουν τα διάφορα θέματα υγείας που προκύπτουν και ότι καλό θα ήταν να τα προστατεύσουν από τέτοιου είδους πληροφορίες, καθώς μπορεί να φοβηθούν ή να στενοχωρηθούν. Επομένως, λίγες είναι οι περιπτώσεις όπου δίνεται ουσιαστικά χώρος και χρόνος στο να εκφράσουν τα παιδιά τα ερωτήματα και τα συναισθήματα που έχουν σχετικά με τον αγαπημένο τους παππού ή την αγαπημένη τους γιαγιά,





που έχει πλέον αλλάξει...

Έχοντας υπόψιν, λοιπόν, όλα τα παραπάνω, αποφασίσαμε να διεξάγουμε ένα εργαστήρι για τα εγγόνια των ασθενών με άνοια. Η ανταπόκριση των γονέων ήταν μια ευχάριστη έκπληξη, καθώς το άκουσαν με ενθουσιασμό και προσπάθησαν να κινητοποιήσουν τα παιδιά τους, προκειμένου να συμμετάσχουν σε αυτό. Η διάρκεια του σεμιναρίου ήταν 3 ώρες και συμμετείχαν 12 παιδιά, ηλικίας 6-12 ετών. Χρησιμοποιήθηκαν βιωματικές τεχνικές και εκφραστικά μέσα όπως ο μύθος, η φωτογραφία και η ζωγραφική.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου τα παιδιά αναφέρθηκαν στα συναισθήματά τους και στη σχέση τους με τον παππού ή/και τη γιαγιά. Όλα είχαν επίγνωση για τον λόγο που βρέθηκαν σε ένα τέτοιο σεμινάριο «Είμαστε εδώ για να μιλήσουμε για τις γιαγιάδες και τους παππούδες που έχουν πρόβλημα, έχουν Alzheimer». Ορισμένα από τα παιδιά μίλησαν από την αρχή αρκετά ανοιχτά για τους δικούς τους παππούδες και γιαγιάδες, ενώ άλλα ήταν πιο διστακτικά. Όλα, όμως, ενθαρρύνονταν στο να μιλήσουν και να εκφραστούν για τις σκέψεις και τα συναισθή-

ματά τους σχετικά με την άνοια. Μέσα από όλη αυτή την αλληλεπίδραση και από την ειδικά σχεδιασμένη δομή του σεμιναρίου προέκυψαν διάφορες σκέψεις, απορίες και συναισθήματα των παιδιών, όπου δόθηκε χώρος να εκφραστούν, να ακουστούν και να διαλευκανθούν τυχόν προκαταλήψεις και παρανοήσεις. Στο τέλος, σκεφτήκαμε όλοι δράσεις και δραστηριότητες που αρμόζουν στην ηλικία του κάθε παιδιού και στον βοηθητικό-ψυχαγωγικό τρόπο αλληλεπίδρασής του με τον παππού ή τη γιαγιά. Όλοι μαζί, καθισμένοι σε αναπαυτικά στρωματάκια εδάφους γίναμε ένα. Από το ίδιο επίπεδο όλοι μιλήσαμε, ακούσαμε, μοιραστήκαμε, συναισθανθήκαμε. Ξεκινώντας από το ίδιο σημείο με το παιδί μπορείς να δεις μέσα από τα μάτια τους την εικόνα που έχουν διαμορφώσει για την άνοια και για τα αγαπημένα τους πρόσωπα. Βλέποντας μέσα από τα δικά τους μάτια, μπορούμε να αλλάξουμε πράγματα και μπορούμε να ελπίζουμε σε ένα καλύτερο αύριο. Η σκέψη τους γίνεται γνώση μας και η γνώση μας βοηθάει για την αυριανή τους σκέψη και σχέση!

Ευχαριστούμε πολύ όλα τα παιδιά που συμμετείχαν στο βιωματικό σεμινάριο και όλους τους γονείς που μας εμπιστεύτηκαν!

Υπεύθυνες διοργάνωσης

Καραγκιόζη Κωνίνα, Ψυχολόγος – Ειδικευση στη Γνωστικο-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία

Μαργαριτίδου Πετρίνα, Ψυχολόγος – Ειδικευση στη Συστημική Ψυχοθεραπεία

Νικολαΐδου Ευδοκία, Ψυχολόγος - Ειδικευση στη Γνωστικο-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία



Εταιρεία Alzheimer Ηρακλείου Κρήτης «Αλληλεγγύη»

ΕΚΘΕΣΗ ΚΡΗΤΩΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΩΝ

Επικοινωνία μέσα από την Τέχνη

1-7 Φεβρουαρίου 2014, Βασιλική Αγίου Μάρκου

Με την αυθόρμητη και γενναιόδωρη προσφορά Κρητών καλλιτεχνών πραγματοποιήσαμε έκθεση έργων τέχνης στη Βασιλική Αγίου Μάρκου 1-7 Φεβρουαρίου 2014.

Ευχαριστούμε θερμά τους καλλιτέχνες για τη συμμετοχή τους στην προσπάθειά μας που κύριο στόχο είχε την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού για τη νόσο και τους τρόπους αντιμετώπισης μέσα από τα προγράμματα της εταιρείας μας. Συμβάλουμε έτσι όλοι μαζί σε μια καλύτερη ποιότητα ζωής των ασθενών και των οικογενειών τους.

Εκφράζουμε επίσης τις ευχαριστίες μας στην Εκκλησία Κρήτης, στην Περιφέρεια και το Δήμο Ηρακλείου.

Με την επιμέλεια της ψυχολόγου κας Μανιώρου και του ψυχιάτρου κ. Γρινάκη παρουσιάστηκε σχετικό με την άνοια φιλμ του Γερμανού ζωγράφου William Utermohlen. Επίσης την τελετή των εγκαινίων πλαισίωσε η κα Κανέτου στο πιάνο με εξαιρετικές μελωδίες.

*Με ιδιαίτερη εκτίμηση,
Ιωάννα Κορτσιδάκη, Πρόεδρος Δ.Σ.*



Εάν μία μέρα με δεις “γέρο”...

Εάν μια μέρα με δεις “γέρο”...

Εάν λερώνομαι όταν τρώω και δεν μπορώ να ντυθώ... έχε υπομονή.

Θυμήσου πόσο καιρό μου πήρε για να σου τα μάθω...

Εάν όταν μιλάω μαζί σου επαναλαμβάνω τα ίδια πράγματα, μην με διακόπεις, άκουσε με.

Όταν ήσουν μικρός κάθε μέρα σου διάβαζα το ίδιο παραμύθι μέχρι να σε πάρει ο ύπνος.

Όταν δεν θέλω να πλυθώ μην με μαλώνεις και μην με κάνεις να αισθάνομαι ντροπή...

Θυμήσου όταν έτρεχα από πίσω σου και έβρισκες δικαιολογίες όταν δεν ήθελες να πλυθείς.

Όταν βλέπεις την άγνοιά μου στις νέες τεχνολογίες, δώσε μου χρόνο και μη με κοιτάς ειρωνικά,

εγώ είχα όλη την υπομονή να σου μάθω το αλφάβητο.

Όταν κάποιες φορές δεν μπορώ να θυμηθώ ή κάνω τον συνειρμό των λέξεων,

δώσε μου χρόνο για να θυμηθώ και εάν δεν τα καταφέρνω μην θυμώνεις...

Το πιο σπουδαίο πράγμα δεν είναι εκείνο που λέω
αλλά η ανάγκη που έχω να είμαι μαζί σου και κοντά σου και να με ακούς.

Όταν τα πόδια μου είναι κουρασμένα και δεν μου επιτρέπουν να βαδίσω
μην μου συμπεριφέρεσαι σαν να ήμουν ένα “βάρος”,
έλα κοντά μου με τα δυνατά σου μπράτσα, όπως έκανα εγώ
όταν ήσουν μικρός και έκανες τα πρώτα σου βήματα.

Όταν λέω πως θα ήθελα να “πεθάνω”... μη θυμώνεις,
μια μέρα θα καταλάβεις τι είναι αυτό που με σπρώχνει να το πω.
Προσπάθησε να καταλάβεις πως στην ηλικία μου δεν ζεις, επιβιώνεις.

Μια μέρα θα ανακαλύψεις ότι παρόλα τα λάθη μου πάντοτε ήθελα
το καλύτερο για σένα, για να σου ανοίξω τον δρόμο.

Βοήθησέ με να περπατήσω, βοήθησέ με να τελειώσω τις ημέρες μου
με αγάπη και υπομονή.

Σε αγαπώ παιδί μου...



Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Χανίων

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ Ν. ALZHEIMER ΧΑΝΙΩΝ ΜΕ ΚΑΠΗ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ

Στα πλαίσια ενημέρωσης και πρόληψης για τη νόσο Alzheimer, το Κέντρο Ημέρας Ασθενών Νόσου Alzheimer Χανίων από την αρχή του 2014 έχει ξεκινήσει στενή συνεργασία με τα ΚΑΠΗ της πόλης, με την οργάνωση ομιλιών και τη διεξαγωγή δοκιμασιών - τεστ ανίχνευσης νοητικών λειτουργιών.

Συγκεκριμένα έχουν ήδη πραγματοποιηθεί οι παρακάτω δράσεις:

Ομιλίες με θέμα «Άνοια, Νόσος Alzheimer και Κέντρο Ημέρας Alzheimer Χανίων» στα ΚΑΠΗ: Βαμβακόπουλου, Κουνουπιδιανών, Δαράτσου, Παχιανών, Σούδας και δοκιμασίες - τεστ ανίχνευσης νοητικών λειτουργιών στα μέλη των παραπάνω ΚΑΠΗ.

Επίσης η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Χανίων οργανώνει την ετήσια εθελοντική αιμοδοσία, την Τετάρτη 27 Μαρτίου στο χώρο του Κέντρου Ημέρας.

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Εκ μέρους της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά την εταιρεία Leroy Merlin για την ευγενική χορηγία των προϊόντων που παραχώρησαν στην εταιρεία μας προκειμένου να εμπλουτίσουμε τον εξοπλισμό των Μονάδων μας.

Θερμές ευχαριστίες και στην κα Λυσαρίδου Εύη – διευθύντρια εξυπηρέτησης πελατών- για την προώθηση του φιλανθρωπικού έργου και της άφογης συνεργασίας με την ομάδα της.

Η συγκεκριμένη ενέργεια βοηθάει σημαντικά στην ενίσχυση και προώθηση των σκοπών της εταιρείας Alzheimer και στις φιλότιμες προσπάθειες που κάνουμε για τη στήριξη και βοήθεια των ασθενών και των οικογενειών που παλεύουν καθημερινά με τη Νόσο.



Πασχαλινή Γιορτή

Ο Σύλλογος Φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών διοργανώνει Αναστάσιμη Γιορτή την Πέμπτη 8 Μαΐου 2014 και ώρα 20:00, στο Ξενοδοχείο Grand Hotel Palace.

Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει πλήρες μενού, ποτό, μουσική και χορό.

Θα συμμετέχει η χορωδία της Alzheimer Ελλάς και άλλα μουσικά σχήματα.





24ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο της Alzheimer Europe
Γλασκώβη - Σκωτία
20 - 22 Οκτωβρίου 2014

Το θέμα του συνεδρίου είναι «Αξιοπρέπεια και Αυτονομία στην Άνοια»

Η θεματολογία του ευρωπαϊκού συνεδρίου θα αφορά τις ακόλουθες κατηγορίες:

- **Φροντίδα:** Φροντίδα στο σπίτι, Νοσοκομειακή φροντίδα, Παρηγορητική φροντίδα, Ιδρυματική φροντίδα
- **Άνθρωποι:** Κοινότητες φιλικές προς την άνοια, Συμμετοχή ατόμων με άνοια, Ομάδες υποστήριξης συνομηλίκων, Αντιλήψεις και εικόνα για την άνοια
- **Πολιτική για την άνοια:** Στρατηγικές για την άνοια, Μετα-διαγνωστική υποστήριξη, Πρόληψη, Κοινωνικο-οικονομικό κόστος της άνοιας και χρηματοδότηση της άνοιας
- **Δικαιώματα:** Συναίνεση και εκ των προτέρων οδηγίες, Δεοντολογία, Διαμεσολάβηση για τη λήψη αποφάσεων, Δικαιώματα και υποχρεώσεις των ατόμων με άνοια



Κοινωνικό παντοπωλείο

Τι είναι το «Κοινωνικό Παντοπωλείο»;

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο είναι ένας θεσμός που ξεκίνησε με πρωτοβουλία κάποιων δήμων, προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι ανάγκες που δημιούργησε η οικονομική κρίση. Η αύξηση των οικονομικά ασθενέστερων πολιτών, των ανέργων και των χαμηλοσυνταξιούχων ηλικιωμένων οδήγησε αρκετούς συμπολίτες μας στην έλλειψη βασικών αγαθών. Για την αντιμετώπιση τέτοιων καθημερινών προβλημάτων σε φάρμακα, ένδυση, σίτιση κτλ. δημιουργήθηκαν μικρά παντοπωλεία όπου παρέχουν δωρεάν τα παραπάνω είδη σε οικογένειες που αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα και τους είναι άκρως απαραίτητα τα αγαθά αυτά.

Τα Κοινωνικά Παντοπωλεία στηρίζονται από διάφορες μεγάλες επιχειρήσεις και ιδιώτες στη βάση του εθελοντισμού., καθώς και η συνεισφορά των πολιτών

Τα προϊόντα που διατίθενται τηρούν όλες τις προδιαγραφές, ώστε να εξασφαλίζονται οι συνθήκες υγιεινής και οι προβλεπόμενες από τη νομοθεσία προδιαγραφές ασφάλειας.

Για την ευόδωση του κοινωνικού αυτού εγχειρήματος απαραίτητη προϋπόθεση είναι το αίσθημα κοινωνικής ευθύνης, της αλληλεγγύης, της συνεργασίας, του εθελοντισμού και της προσφοράς.

Ποιοι είναι οι δικαιούχοι του Κοινωνικού Παντοπωλείου και ποια τα απαραίτητα δικαιολογητικά που χρειάζεται να προσκομίσουν;

Δικαιούχοι **ΜΟΝΟ** κάτοικοι του Δήμου Θεσσαλονίκης

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- ➔ ΦΩΤΟΤΥΠΙΑ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ
- ➔ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
- ➔ ΦΩΤΟΤΥΠΙΑ ΚΑΡΤΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ (ΕΦΟΣΟΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΙ ΤΗΣ/ΤΟΥ ΣΥΖΥΓΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ)
- ➔ ΦΩΤΟΤΥΠΙΑ ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟΥ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΟΣ ΕΦΟΡΙΑΣ ΤΟΥ 2013 ΚΑΙ Ε1 ΤΟΥ 2013
- ➔ (ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΤΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΤΟ ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ)
- ➔ ΦΩΤΟΤΥΠΙΑ ΑΠΟΔΕΙΞΗΣ ΔΕΗ, ΕΥΑΘ, ΟΤΕ, ΚΛΠ (ΣΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΔΙΑΚΙΟΥΧΟΥ)
- ➔ ΜΙΣΘΩΤΗΡΙΟ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ-ΕΑΝ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΔΕΗ, ΕΥΑΘ ΟΤΕ, ΚΛΠ
- ➔ ΦΩΤΟΤΥΠΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗΣ (ΕΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ)
- ➔ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΚΑΙ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ:
ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΟΥ 53-55, 4ος ΟΡΟΦΟΣ
ΑΠΟ 1 ΕΩΣ 15 ΜΑΙΟΥ 2014
ΩΡΕΣ:9.00-12.00

Λίστα με τα Κοινωνικά Παντοπωλεία στο Δήμο Θεσσαλονίκης

- ➔ **Κοινωνικό Παντοπωλείο Θεσσαλονίκη (Μ.Α.Ζ.Ι)** Αριστοτέλους 4, Τηλ: 6984114725
- ➔ **Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Ωραιοκάστρου Θεσσαλονίκης**, υπεύθ. κα Υφαντίδου, Τηλ. 2313304000-1-2313304035
- ➔ **Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Πολίχνης Θεσσαλονίκης** Αγίου Παντελεήμονος 10 και Αγνώστου Στρατιώτη (Πάρκο Δημαρχείου), στο χώρο κάτω από τον παιδικό σταθμό, Τηλ. 2313302300-301
- ➔ **Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Νεάπολης Θεσσαλονίκης**, Σεφέρη & Ίμβρου 25, υπεύθ. κα Χαλκιά, δέχεται και ρούχα, Τηλ. 231063026441-2310671100
- ➔ **Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Μενεμένης Θεσσαλονίκης**, Βότση 15 & Δελφών, ρούχων & ένδυσης, υπεύθ. Κα Τσολάκη, Τηλ. 2310729260
- ➔ **Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Θέρμης Θεσσαλονίκης**, Καπετάν Χάψα 37, υπεύθ. κος Γρηγόρης Ντότσης, Τηλ. 2310466555-466610
- ➔ **Κοινωνικό Παντοπωλείο Θεσσαλονίκης** Το 3ο «Κοινωνικό Παντοπωλείο» στη Θεσσαλονίκη δημιούργησε ο όμιλος Carrefour Μαρινόπουλος, σε συνεργασία με το δήμο Θεσσαλονίκης, Μοναστηρίου 124, Τηλ. 2310534543-552775
- ➔ **"Μπουτίκ" των φτωχών**, Ολύμπου 64, γωνία με Βενιζέλου Το κατάστημα λειτουργεί 9-1 κάθε πρωί -και Σάββατο- και Τρίτη, Πέμπτη και Παρασκευή απόγευμα 5-7

Ιωάννα Τσοκανάρη, Κοινωνική Λειτουργός
Ευδοκία Νικολαΐδου, Ψυχολόγος



Κοινωνικό μέρισμα



Κοινωνικό μέρισμα: πως θα κάνετε αίτηση στο gsis.gr

Ανοιξαν οι αιτήσεις στο gsis.gr για το κοινωνικό μέρισμα και οι δικαιούχοι θα μπορούν να κάνουν την αίτηση τους ώστε να πάρουν το επίδομα των 500 ευρώ που μπορεί να φτάσει με προϋποθέσεις μέχρι και πάνω από 1000 ευρώ. Συγκεκριμένα η ΓΓΠΣ άνοιξε στο gsis.gr τις αιτήσεις για το κοινωνικό μέρισμα και οι δικαιούχοι μέχρι τις 30 Ιουνίου 2014 θα μπορούν να κάνουν την αίτηση χορήγησης του επιδόματος από το πλεόνασμα που έχει αποφασίσει η κυβέρνηση να χορηγήσει.

Οι δικαιούχοι για να κάνουν τις αιτήσεις του για το κοινωνικό μέρισμα θα πρέπει να ξέρουν τον κωδικό του taxis, δηλαδή τους κωδικούς της ιστοσελίδας της ΓΓΠΣ στο gsis.gr, που χρησιμοποιούν για να υποβάλλουν την φορολογική δήλωση. Το επίδομα από το κοινωνικό μέρισμα θα δοθεί ανάλογα το πότε θα γίνει η αίτηση και συγκεκριμένα θα δοθεί σε τρεις φάσεις: Συγκεκριμένα το χρονοδιάγραμμα για την αίτηση του κοινωνικού μερίσματος. Για αιτήσεις που θα υποβληθούν έως και την 30/4/2014, η καταβολή θα πραγματοποιηθεί έως και την 10/5/2014, για αιτήσεις που θα υποβληθούν από την 1/5/2014 έως και την 31/5/2014, η καταβολή θα πραγματοποιηθεί έως και την 10/6/2014, ενώ για αιτήσεις που θα υποβληθούν από την 1/6/2014 έως και την 30/6/2014, η καταβολή θα πραγματοποιηθεί έως και την 10/7/2014.

Ο σύνδεσμος για την αίτηση <https://www1.gsis.gr/webtax/socdiv/year2014/socdiv/index.jsp>

Αρμόδια υπηρεσία για τη συγκέντρωση των απαιτούμενων δικαιολογητικών όπου θα ζητηθούν και τη διενέργεια του ελέγχου της συνδρομής των δηλούμενων με την αίτηση προϋποθέσεων ορίζεται ο ΟΓΑ. Ο ΟΓΑ θα είναι επίσης αρμόδιος να διενεργεί δειγματοληπτικό έλεγχο της συνδρομής των δηλούμενων με την αίτηση στοιχείων. Οι έλεγχοι θα γίνουν μετά από τη συνδρομή της ΓΓΠΣ αφού θα ληφθούν υπόψη κριτήρια ανάλυσης κινδύνου και θα περιλαμβάνουν, ενδεικτικά, το μέγεθος της οικογένειας, καθώς και διαφορές σε σχέση με τη δημόσια Διοίκηση.

Επανεξέταση των αιτήσεων για τους μακροχρόνια ανέργους.

Μετά την πάροδο της προθεσμίας υποβολής των δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος φυσικών προσώπων οικονομικού έτους 2014, οι αιτήσεις των μακροχρόνια ανέργων που απορρίφθηκαν, επανεξετάζονται αυτεπάγγελτα από τη Δ.ΗΛΕ.Δ. με βάση τα εισοδήματα των εμπρόθεσμα υποβληθεισών δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος οικονομικού έτους 2014, προς το σκοπό χορήγησης του κοινωνικού μερίσματος, εφόσον συντρέχουν οι λοιπές προϋποθέσεις της παρούσας. Δηλαδή εφόσον απορριφθεί αίτηση μακροχρόνια ανέργου θα επανεξεταστεί μετά την υποβολή φορολογικής δήλωσης του έτους 2014 και εφόσον κριθεί ότι κάλυπταν εκ νέου τα κριτήρια θα τους χορηγηθεί το επίδομα. Η παραπάνω ρύθμιση κρίνεται ως πολύ θετική για τους μακροχρόνια ανέργους.

Το παραπάνω άρθρο μπορείτε να το βρείτε ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση

<http://www.dikaiologitika.gr/eidhseis/ergasiaka/29128/koinoniko-merisma-pos-tha-kanete-aitisi-sto-gsis-gr>

Εκδηλώσεις του Συλλόγου Φίλων Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών με τη στήριξη του νεοσύστατου Συλλόγου Φίλων Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ., που έχει αναλάβει τη διοργάνωση και διεκπεραίωση σημαντικού μέρους των κοινωνικών εκδηλώσεων, τέλεσαν το ετήσιο μνημόσυνο υπέρ των κεκοιμημένων από τη Νόσο Alzheimer, το Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2014, στον Ι.Ν. Τριών Ιεραρχών. Ακολούθησε δεξίωση στην αίθουσα που διαθέτει για το σκοπό αυτό ο Ιερός Ναός. Εκεί, δόθηκε η ευκαιρία να συναντηθούν παλιά και σημερινά μέλη της εταιρείας υπογραμμίζοντας τα οφέλη που έχουν αποκομίσει από τη δράση της εταιρείας και επισημαίνοντας τη σημασία ύπαρξης και ενίσχυσης αυτής.

Το ίδιο απόγευμα πραγματοποιήθηκε ενημερωτική ομιλία από την κ. Τσολάκη στον ίδιο χώρο, αμέσως μετά το πέρας της ακολουθίας του εσπερινού. Η προσέλευση ήταν πολυάριθμη, ενώ μαζική σημειώθηκε η ανταπόκριση των παρισταμένων να επισκεφτούν για έλεγχο προβλημάτων μνήμης, τις Μονάδες που διατηρεί για το λόγο αυτό η Εταιρεία.

Με πρωτοβουλία του Συλλόγου Φίλων της Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ ακολούθησε «πρόσκληση για ρόφημα» στο Shark, την Τετάρτη 12 Μαρτίου 2014. Η ανάγκη και η προθυμία των μελών των συλλόγων, για τακτικές και εποικοδομητικές συναντήσεις οδήγησε σε αυτό το «ραντεβού για καφέ», ενώ η ψυχολόγος της Μονάδας «Αγία Ελένη», κα Κωνσταντίνα Καραγκιόζη, μίλησε στους παρισταμένους για τη «Διαχείριση του Άγχους» και συζήτησε επί του θέματος με τους ενδιαφερόμενους.

Την Παρασκευή 28 Μαρτίου 2014, κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής του Πάσχα, πραγματοποιήθηκε προσκυνηματική εκδρομή στην Ι.Μ. Οσίου Εφραίμ και Αγίου Λουκά, στην Όσσα, όπου συμμετείχαν στην ακολουθία των χαιρετισμών της Παναγίας. Ακολούθησε προσκύνημα στην εκκλησία της Αγ. Κυράνας.

Τέλος, την Πέμπτη 8 Μαΐου 2014 πραγματοποιήθηκε η Αναστάσιμη Γιορτή, στην αίθουσα Ολυμπία του ξενοδοχείου Grand Hotel Palace. Στην εκδήλωση παρουσίασε πλούσιο πρόγραμμα η χορωδία της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, υπό τη διεύθυνση της χορωδού, κας Ελένης Τριανταφύλλου. Στη συνέχεια, η κα Βασιλική Ζηλίδου, καθηγήτρια φυσικής αγωγής που έχει αναλάβει την εκμάθηση παραδοσιακών χορών σε εξυπηρετούμενους των Μονάδων της Εταιρείας, παρουσίασε με την ομάδα της πρόγραμμα χορού, που ενθουσίασε το κοινό. Το μουσικό πρόγραμμα συνεχίστηκε με την κ. Νικολέτα Τσικώτη και τον κ. Γιώργο Κισκούκη, που συχνά πλαισιώνουν τις εκδηλώσεις της Εταιρείας, μεταδίδοντας με το πρόγραμμά τους εορταστικό τόνο στους παρισταμένους.



Εθνικό Στρατηγικό Σχέδιο για την Άνοια

A. ΕΠΙΤΕΛΙΚΗ ΣΥΝΟΨΗ

1. Η αναγκαιότητα του στρατηγικού σχεδίου

Η Άνοια αποτελεί μια τεράστια πρόκληση για την κοινωνία, και σήμερα αλλά πολύ περισσότερο στο μέλλον. Υπάρχουν σήμερα πάνω από 160.000 ασθενείς στην Ελλάδα που πάσχουν από άνοια, 10 εκατομμύρια στην Ευρώπη και 35 εκατομμύρια σ' όλο τον κόσμο. Ο αριθμός των ασθενών από άνοια αυξάνεται συνεχώς με ενδημικό χαρακτήρα, δεδομένου του προβλήματος γήρανσης του πληθυσμού. Είναι προφανές ότι η γήρανση του πληθυσμού συνεπάγεται τη συχνότερη εμφάνιση νευροεκφυλιστικών διαταραχών, όπως είναι η άνοια, διότι οι διαταραχές αυτές είναι συχνότερες στις μεγάλες ηλικίες. Κατά τα επόμενα 40 χρόνια, ο αριθμός των ασθενών με άνοια στην Ελλάδα αναμένεται να ξεπεράσει τους 600.000 και σε όλο τον κόσμο τα 100 εκατομμύρια. Το κόστος της άνοιας στην Ευρώπη το 2006 ξεπέρασε τα 170 δις Ευρώ, και στην Ελλάδα υπολογίζεται 22.000/κατ' άτομο/το έτος. Επομένως θα αποτελέσει μεγάλο πρόβλημα για την ελληνική οικονομία, διότι αναμένεται, όπως αναφέρθηκε πιο πάνω να τριπλασιαστεί ο αριθμός των ασθενών σε 30 χρόνια.

Ενώ η εικόνα των αριθμών και των δαπανών είναι αποθαρρυντική, οι επιπτώσεις της ασθένειας στους ασθενείς και στις οικογένειές τους είναι τραγική. Η Άνοια οδηγεί σε προοδευτική μείωση της δραστηριότητας σε πολλούς τομείς των ανθρώπινων λειτουργιών, συμπεριλαμβανομένων της μνήμης, των δεξιοτήτων επικοινωνίας και λόγου, της κρίσης, του προγραμματισμού, της πρωτοβουλίας, καθώς και των καθημερινών λειτουργιών αυτοεξυπηρέτησης. Παράλληλα με τη μείωση των νοητικών και λειτουργικών ικανοτήτων, οι ασθενείς με άνοια μπορεί να αναπτύξουν και ψυχολογικά και συμπεριφορικά συμπτώματα, όπως κατάθλιψη, ψύχωση, επιθετικότητα καθώς και τάσεις φυγής και περιπλάνησης, που περιπλέκουν το θέμα της φροντίδας, και τα οποία μπορεί να εμφανιστούν σε οποιοδήποτε στάδιο της ασθένειας. Οι περιθάλποντες των ασθενών με άνοια από το οικογενειακό περιβάλλον, είναι συχνά αρκετά ηλικιωμένοι και αδύναμοι οι ίδιοι, με κατάθλιψη και άλλες σωματικές ασθένειες, καθώς και με κακή ποιότητα ζωής. Αν αναλογιστεί κανείς ότι η Άνοια είναι μια νόσος με διάρκεια 5-12 χρόνια μετά τη διάγνωση, τότε μπορεί να κατανοήσει κανείς πόση μεγάλη δυσκολία υπάρχει στην οικογένεια.

2. Η παρούσα κατάσταση παροχής περίθαλψης στη χώρα μας για τους ασθενείς με άνοια:

Οι πρόσφατες εκθέσεις και έρευνες έχουν καταδείξει τα πολλαπλά κενά των παρεχόμενων υπηρεσιών για την άνοια στην Ελλάδα. Ειδικότερα στην Ελλάδα σήμερα:

1. Το βασικό δίκτυο πρωτοβάθμιας περίθαλψης για τους ασθενείς με άνοια αποτελούν οι 7 Μονάδες Alzheimer που λειτουργούν σήμερα στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού σχεδίου Ψυχαργώς.
2. Λειτουργούν 17 ιατρεία μνήμης και άνοιας στην Αθήνα, -9 σε δημόσια νοσοκομεία και 1 σε ιδιωτική κλινική- και 7 στη Θεσσαλονίκη, ο αριθμός των οποίων κρίνεται ανεπαρκής. Υπάρχουν εξωτερικά ιατρεία μνήμης και άνοιας και σε άλλες πόλεις της Ελλάδας που δεν είναι ιδιαίτερα γνωστά.
3. Υπάρχουν ενεργά μόλις 12 κέντρα ημέρας, 4 στην Αθήνα, 3 στη Θεσσαλονίκη και από 1 σε Βόλο, Λάρισα, Κατερίνη, Χανιά, Ρόδο και Ξάνθη.
4. Υπάρχει παντελής έλλειψη ειδικών ιδρυμάτων για μακροχρόνια παραμονή των ασθενών με άνοια
5. Δεν προβλέπεται κανενός είδους κρατικό επίδομα ούτε στους ασθενείς με άνοια, που διαγιγνώσκονται με αναπηρία άνω του 67%, ούτε και στους περιθάλποντες, που αναλώνουν όλο το χρόνο τους στην περίθαλψη των οικείων τους ασθενών με άνοια.
6. Δεν προβλέπεται κανενός είδους ειδικά οργανωμένη δαπάνη για την πολύτιμη επιστημονική έρευνα στον τομέα της Άνοιας
7. Δεν υπάρχει σαφές νομικό πλαίσιο για τα δικαιώματα των ασθενών και τις υποχρεώσεις του κράτους έναντί τους.
8. Δεν υπάρχουν υπηρεσίες και δομές βραχυχρόνιας και μακροχρόνιας νοσηλείας ασθενών με άνοια.
9. Υπάρχουν μόνο δύο Μονάδες φροντίδας κατ' οίκον, μία στη Θεσσαλονίκη και μία στην Αθήνα
10. Υπάρχουν τρεις μονάδες Περιθαλπόντων και Οικογενειών: Μία στην Αθήνα και δύο στη Θεσσαλονίκη.



Είναι προφανές ότι η παρούσα κατάσταση περιθαλψης και γενικότερης διαχείρισης των ασθενών με Άνοια στην Ελλάδα είναι ανεπαρκής, πόσο μάλλον σε μερικά χρόνια, που σύμφωνα με τις τεκμηριωμένες προβλέψεις, ο αριθμός των ασθενών με Άνοια θα αυξηθεί επιδημικά. Έχει αναγνωριστεί από όλους τους αρμόδιους φορείς ότι το θέμα της άνοιας είχε χαμηλή προτεραιότητα στον τομέα της δημόσιας υγείας, αλλά και της έρευνας.

Το ευρύ κοινό έχει πλήρη επίγνωση του βάρους της ασθένειας αυτής και των συνεπειών της στις ζωές των ασθενών, αλλά και των περιθαλπόντων τους. Έχει, επίσης, επίγνωση των αδυναμιών του σημερινού συστήματος, όσον αφορά τη στήριξη των ασθενών. Περιμένει βελτίωση της διαχείρισης των ασθενών και προώθηση της έρευνας. Υπάρχει ακόμη η αίσθηση ότι οι περιθάλποντες δεν στηρίζονται επαρκώς οικονομικά, αλλά και δομικά, στην καθημερινή διαχείριση του ασθενούς. Ως εκ τούτου, αναμένει, σαφώς, την ανάληψη δράσης από το κράτος.

Η όποια προετοιμασία βάσει στοχευόμενου σχεδιασμού, θα απαιτήσει αρκετό χρόνο για να υλοποιηθεί, και παράλληλα, η αύξηση του αριθμού των ασθενών δεν σταματά, γεγονός που εφιστά την προσοχή για άμεσες καλοσχεδιασμένες και στοχευμένες δράσεις με διττό σκοπό, αφενός την άμεση βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών για την άνοια και αφετέρου τη δημιουργία υποδομών για την ανταπόκριση στην αναμενόμενη αύξηση του αριθμού των ασθενών στο μέλλον.

3. Το Όραμα

Να επιτευχθεί καλύτερη ποιότητα ζωής για τους ασθενείς με άνοια, τους περιθάλποντές τους και τις οικογένειές τους, μέσα από την αποτελεσματική δράση συνεργασίας της κυβέρνησης, των σωματείων Alzheimer, του Πανελληνίου Ινστιτούτου Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων (επιστημονικό όργανο), του κλάδου Άνοιας της Ελληνικής Νευρολογικής και της ευρύτερης κοινωνίας.

Το στρατηγικό σχέδιο θέτει 19 στρατηγικούς στόχους, οι οποίοι, όταν εφαρμοστούν, θα οδηγήσουν σε σημαντικές βελτιώσεις την ποιότητα των υπηρεσιών που παρέχονται στους ασθενείς με άνοια και θα προωθήσουν μια καλύτερη κατανόηση των αιτιών και των συνεπειών της άνοιας. Αυτό το στρατηγικό σχέδιο θα πρέπει να αποτελέσει καταλύτη για την αλλαγή στον τρόπο, με τον οποίο οι ασθενείς με άνοια και η περιθαλψή τους αντιμετωπίζονται τόσο από το ελληνικό κράτος όσο και από την ελληνική κοινωνία.

4. Οι Αρχές (Παγκόσμιος κώδικας της Νόσου Alzheimer)

1. Είναι μεγάλη η ανάγκη της προώθησης της ενημέρωσης και κατανόησης της νόσου (Στην Ελλάδα αυτό γίνεται κυρίως από την Ελληνική Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer, την Ελληνική Νευρολογική Εταιρεία –Κλάδος άνοιας, και την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία –Ψυχογηριατρικός κλάδος).
2. Οι ασθενείς με άνοια πρέπει να απολαμβάνουν σεβασμού στην προσωπικότητά τους. Το δικαίωμά τους στην αξιοπρέπεια και στην ποιότητα ζωής να προστατεύεται. Για να επιτευχθεί αυτό πρέπει να ενημερωθούν όλοι που μπορεί να έλθουν σε επαφή με ασθενείς με άνοια: π.χ. γιατροί κάθε ειδικότητας, ιερείς, αστυνομικοί, εκπαιδευτικοί, τροχονόμοι, φαρμακοποιοί, νοσηλευτές, ψυχολόγοι, και κοινωνικοί λειτουργοί, εργαζόμενοι σε όλα τα ΚΑΠΗ και τα γηροκομεία της χώρας.
3. Αναγνώριση του ρόλου-κλειδί των οικογενειών και των περιθαλπόντων. Οι οικογενειακοί, αλλά και οι επαγγελματίες περιθάλποντες πρέπει επίσης να απολαμβάνουν σεβασμού και υποστήριξης και οι προστάθειές τους να αναγνωρίζονται και να ενθαρρύνονται, διότι το καθημερινό τους έργο είναι δύσκολο.
4. Πρόσβαση σε δομές υγείας και κοινωνικής φροντίδας. Οι αποφάσεις σχετικά με τη φροντίδα και την περιθαλψη πρέπει να λαμβάνονται με γνώμονα τις ανάγκες των ασθενών με άνοια και των οικογενειακών περιθαλπόντων τους.
5. Υπογράμμιση της σπουδαιότητας της καλύτερης αντιμετώπισης μετά τη διάγνωση. Οι καλά εκπαιδευμένοι επαγγελματίες υγείας πρέπει να έχουν την δυνατότητα της έγκαιρης διάγνωσης, αλλά και να παρέχουν καλής ποιότητας φροντίδα.
6. Δράσεις για την προφύλαξη με τη βελτίωση της δημόσιας υγείας. Υπάρχουν σήμερα βοηθήματα



στην ελληνική γλώσσα για την προφύλαξη από την άνοια, που θα μπορούσε να τα διαβάσει κάθε Έλληνας ηλικιωμένος. Η κοινότητα παίζει σημαντικό ρόλο στην ποιότητα ζωής των ασθενών με άνοια και των οικογενειακών περιθαλπόντων τους, διότι μπορεί να τους συμπαρασταθεί με ποικίλους τρόπους π.χ. Ένα πανελλήνιο Πρόγραμμα Υιοθεσίας ασθενών με άνοια.

5. Άξονες Προτεραιότητας

Ο στόχος του στρατηγικού σχεδίου για την άνοια είναι να εξασφαλιστεί η πραγματοποίηση σημαντικών βελτιώσεων στις υπηρεσίες της άνοιας μέσα από τους ακόλουθους τρεις ισότιμους άξονες προτεραιότητας:

Άξονες Προτεραιότητας:

Φροντίδα και Περιθαλψη.

A) Ενίσχυση της πρωτοβάθμιας περιθαλψης. Έμφαση στην έγκαιρη διάγνωση και παρέμβαση. Να εναρμονιστεί η Ελλάδα με την ευρωπαϊκή πραγματικότητα. Να ενισχυθούν οι παρεχόμενες υπηρεσίες φροντίδας και περίθαλψης ποσοτικά και ποιοτικά: να ενισχυθεί η πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και οι υπηρεσίες να γίνουν πιο ευέλικτες, ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν στην πολύ σημαντική ανάγκη για έγκαιρη διάγνωση και παρέμβαση καθώς και στις ποικίλες ανάγκες των ασθενών με άνοια. Να εξασφαλιστεί η εύκολη και ισότιμη πρόσβαση των ασθενών, των περιθαλπόντων και των οικογενειών τους στην έγκαιρη διάγνωση, στην καλύτερη φροντίδα, στην αρτιότερη περίθαλψη και στην έγκαιρη ενημέρωση, ανεξαρτήτως της περιοχής όπου κατοικούν.

B) Να διευρυνθεί ο θεσμός των κέντρων ημέρας και να αυξηθεί ο αριθμός τους.

Τουλάχιστον ένα σε κάθε περιφέρεια, που θα συντονίζει τις δράσεις της Περιφέρειας. Να ενισχυθεί η εκπαίδευση και κατάρτιση των επιστημόνων και των επαγγελματιών υγείας: ιατροί, ψυχολόγοι, νοσηλευτές, φυσικοθεραπευτές, κοινωνικοί λειτουργοί και λοιποί επαγγελματίες υγείας να λαμβάνουν έγκυρη και ορθή κατάρτιση σχετικά με την άνοια, τη φροντίδα και την περίθαλψη, ώστε να είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι στο να ανταποκριθούν στην έγκαιρη διάγνωση και στις αποτελεσματικές παρεμβάσεις.



Γ) Να διευρυνθεί η δράση συνεργασίας κράτους-σωματείων.

Να ενισχυθούν οι κοινές δράσεις. Να αξιοποιηθούν οι υφιστάμενες δομές, όπως η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και η Ομοσπονδία των Εταιριών νόσου Alzheimer, που διαθέτουν τεράστια εμπειρία.

Δ) Να δημιουργηθούν κατάλληλα ιδρύματα.

–Ενδεχομένως με σύμπραξη δημόσιου-ιδιωτικού τομέα για μακροχρόνια παραμονή ασθενών με άνοιες, που δεν έχουν αποδεδειγμένα κάποιον να τους φροντίσει. Να αναγνωριστούν νομοθετικά οι ασθενείς με άνοια ως ανάπηροι, να κατοχυρωθούν τα δικαιώματά τους και να προβλεφτεί νομοθετικά η κάλυψη αυτών και των οικογενειακών περιθαλπόντων τους με επιδόματα αναπηρίας. Να επιστρατευτούν οι αδελφές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού σε όλες τις πρωτεύουσες των Νομών και για τις δομές χρόνιας φροντίδας, αλλά και για την κατ' οίκον φροντίδα.

2. Ενημέρωση και Εκπαίδευση.

Ενημέρωση / ευαισθητοποίηση κοινωνίας

A) Η ενημέρωση και η εκπαίδευση των ασθενών, των περιθαλπόντων και των οικογενειών τους να είναι τεκμηριωμένη, ορθή, έγκυρη, να γίνεται κατανοητή και να τελεί υπό την επίβλεψη και την αιγίδα των Υπουργείων Υγείας και Παιδείας στα Νοσοκομεία, στα Κέντρα Ημέρας, στα ΚΑΠΗ και στους Δήμους όλης της χώρας.

B) Υπάρχει σήμερα πρωτοβουλία της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer να γίνουν εκπαιδευτικά προγράμματα σε όλα τα σχολεία της χώρας υπό την αιγίδα

του Υπουργείου Υγείας και του Υπουργείου Παιδείας, με έναρξη τον Σεπτέμβριο του 2014

Γ) Κάθε δύο χρόνια Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer στη Θεσσαλονίκη, με τη συμμετοχή όλων των επαγγελματιών υγείας (το 2015 θα γίνει το 9ο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών). Σ' αυτό το Συνέδριο μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι επαγγελματίες Υγείας καθώς και ασθενείς και περιθάλπτοντες σε διαφορετικές αίθουσες ενημέρωσης.

Δ) Πρόγραμμα τηλεεκπαίδευσης για την άνοια καθ' όλη τη διάρκεια της ακαδημαϊκής χρονιάς υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Παιδείας. Για τις απομακρυσμένες περιοχές τηλε-εκπαίδευση και τηλε-στήριξη των περιθαλπόντων όλης της χώρας από τη σελίδα του Υπουργείου

3. Έρευνα

Μέχρι σήμερα οι έλληνες ερευνητές συμμετέχουν σε ερευνητικά προγράμματα που χρηματοδοτούνται από την Ευρώπη σε συνεργασία με άλλους εταίρους από άλλες χώρες ή υποβάλουν τις προτάσεις τους σε γενικές προσκλήσεις (Συνεργασία, Αριστεία). Καλό θα ήταν

Α) Να ενισχυθεί η έρευνα για την πρόληψη, τη μείωση των παραγόντων κινδύνου και την καθυστέρηση της εμφάνισης της άνοιας, καθώς και ως προς τον προσδιορισμό των αναγκών των ασθενών με άνοια, των περιθαλπόντων και των οικογενειών τους. Να εξασφαλιστούν και να διατεθούν τα απαραίτητα κονδύλια. Σήμερα οι δαπάνες για την έρευνα στην Ελλάδα σχετικά με την άνοια είναι ελάχιστες. Εάν ετοιμασθούν προσκλήσεις με θέμα την άνοια –Γενετική, Επιδημιολογία, Διάγνωση, Πρόληψη, Θεραπευτική-

Β) Να προκηρυχθούν διαγωνισμοί για προγράμματα για χρηματοδότηση για την άνοια με πρότυπο την Γαλλία.

Γ) Να προκηρυχθούν προγράμματα συνεργασίας με άλλες γειτονικές χώρες, έτσι ώστε η έρευνα για την άνοια στην περιοχή να ξεκινήσει, αλλά και να προχωρήσει ανταγωνιστικά με τις άλλες χώρες της Ευρώπης αλλά και του κόσμου

7. Οι στόχοι του στρατηγικού σχεδίου

Οι βασικοί στόχοι του στρατηγικού σχεδίου, το οποίο αναλύεται με περισσότερες λεπτομέρειες στο πλήρες έγγραφο, είναι οι ακόλουθοι:

1ος Άξονας Προτεραιότητας - Φροντίδα και Περίθαλψη

•Στόχος 1: Καλής ποιότητας έγκαιρη διάγνωση και παρέμβαση για όλους.

Στόχος 2: Ενίσχυση των υφιστάμενων Κέντρων Ημέρας (Κ.Η.) με προσωπικό, και ανάπτυξη νέων κέντρων ημέρας

•Στόχος 3: Προστασία της αξιοπρέπειας των πασχόντων και των οικογενειών τους

•Στόχος 4: Ενίσχυση της προσπάθειας για καλύτερη περίθαλψη των πασχόντων στο σπίτι τους.

•Στόχος 5: Οργάνωση του τομέα πρόληψης της άνοιας στο γενικό πληθυσμό. Τα ΚΑΠΗ αποτελούν μία καλή υπηρεσία που θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για την πρόληψη.

•Στόχος 6: Εκπαίδευση-Εξειδίκευση στην άνοια γιατρών, ψυχολόγων, νοσηλευτών, φυσικοθεραπευτών, κοινωνικών λειτουργών και λοιπών επαγγελματιών της υγείας/Διοργάνωση επιστημονικών συνεδρίων, σεμιναρίων, ημερίδων σε όλη την Ελλάδα ή υποχρεωτική συμμετοχή σε προγράμματα τηλεεκπαίδευσης.

Ήδη, από το 2000 διοργανώνεται στη Θεσσαλονίκη το Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Νόσο Alzheimer και τις άλλες άνοιες κάθε δύο χρόνια. Έχουν οργανωθεί μέχρι σήμερα 8 (οκτώ). Η συμμετοχή είναι μεγάλη, αλλά θα μπορούσε να είναι μεγαλύτερη, αν η Πολιτεία έπαιρνε τα ανάλογα μέτρα. Άδειες του προσωπικού Νοσοκομείων που ενδιαφέρονται για την άνοια, κονδύλια που θα καλύπτουν τα έξοδα του ταξιδιού. Επίσης το 2003 έγινε το ευρωπαϊκό συνέδριο και το 2010 το Παγκόσμιο Συνέδριο για την Άνοια στη Θεσσαλονίκη.

•Στόχος 7: Ενίσχυση των ήδη υπάρχουσών δράσεων και επέκτασή τους για την ανακούφιση και καλύτερη υποστήριξη των περιθαλπόντων συγγενών και οικογενειών.

•Στόχος 8: Ίδρυση μονάδων βραχυχρόνιας και μακροχρόνιας παραμονής ασθενών με άνοια, ενίσχυση της δευτεροβάθμιας φροντίδας ασθενών με άνοια τελικού σταδίου και προσαρμογή των κτιρίων των υφιστάμενων μονάδων υγείας, ώστε να λειτουργούν ως μονάδες βραχυχρόνιας και μακροχρόνιας νοσηλείας ασθενών με άνοια.

Στόχος 9: Ενίσχυση, διεύρυνση και αύξηση των Ιατρείων Μνήμης και Άνοιας στα Δημόσια Νοσοκομεία.

Επιστολή διαμαρτυρίας

Στόχος 10: Νομοθετικές ρυθμίσεις για όλα τα θέματα γύρω από την άνοια.

Στόχος 11: Διασφάλιση ασφαλιστικής κάλυψης, μέσω των ασφαλιστικών ταμείων, των δαπανών για τους ασθενείς με άνοια. Επιδόματα αναπηρίας σε ασθενείς και επιδόματα οικογενειακών περιθαλπόντων.

Στόχος 12: Δημιουργία ηλεκτρονικής κάρτας ασθενούς με άνοια, στα πρότυπα της κάρτας υγείας ασθενών.

Στόχος 13: Ενεργός συμμετοχή των ασθενών με άνοια με την ανάδειξη τοπικών δικτύων αμοιβαίας στήριξης (peer to peer δράση).

2ος Άξονας Προτεραιότητας - Ενημέρωση και Εκπαίδευση.

Στόχος 14: Ενημερωτικές καμπάνιες ευαισθητοποίησης του ελληνικού λαού.

Στόχος 15: Εθνικές Τηλεφωνικές γραμμές πληροφοριών για την άνοια : Παροχή δωρεάν πανελλαδικής τηλεφωνικής γραμμής επικοινωνίας ασθενών με τις εταιρίες Alzheimer/ Ενημέρωση μέσω διαδικτύου, από σελίδες του υπουργείου.

Στόχος 16: Διοργάνωση τοπικών συνεδρίων, σεμιναρίων και ημερίδων για την άνοια για επαγγελματίες υγείας και κοινό.

3ος Άξονας Προτεραιότητας – Έρευνα

Στόχος 17: Χρηματοδότηση της επιστημονικής έρευνας και χορήγηση κινήτρων, υποτροφιών, κ.λπ. Διαγωνισμοί ιδεών και βραβεία. Δημιουργία Εθνικής Βιοτράπεζας Εγκεφάλου. Όλα αυτά γίνονται σήμερα από την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer με περιορισμένα κονδύλια που χορηγούν οι φαρμακευτικές εταιρείες.

Στόχος 18: Συλλογή στατιστικών στοιχείων και επεξεργασία τους. Επιδημιολογικές μελέτες έχουν γίνει στην Ελλάδα μέχρι σήμερα τέσσερις: Μια στην Πυλαία, μια στο Δήμο Μ. Αλεξάνδρου, μία στην Κρήτη και μια στους μοναχούς και μοναχές στην Ελλάδα και στην Κύπρο.

Υλοποίηση/Εφαρμογή του Στρατηγικού Σχεδίου

Στόχος 19: Η σύσταση ενός ειδικού συμβουλίου όλων των εμπλεκόμενων φορέων και ειδικών επιστημόνων με σκοπό την οργάνωση, το συντονισμό και την παρακολούθηση της υλοποίησης του στρατηγικού σχεδίου.

ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ Ν. ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ : Υπουργείο Υγείας κα Ζέτα Μακρή

Πολύ θλίψη, πίκρα και αγανάκτηση μας προκάλεσε το προσβλητικό άκουσμα ότι ο κος Μπερλουσκόνι καταδικάστηκε (δηλαδή τιμωρήθηκε) να εργαστεί σαν αγγαρεία παρέχοντας φροντίδα σε ασθενείς με Ν.Α.

Οι ασθενείς με Ν.Α είναι άνθρωποι που νοσούν (ευπαθείς) και όχι 3^{ης} κατηγορίας. Είναι πολύ μεγάλος ο αριθμός τους και αυτοί που βρίσκονται στα ιδρύματα χρειάζονται φροντίδα με στοργή, καλοσύνη και αγάπη και όχι φροντίδα υπό μορφή αγγαρείας.

Η φροντίδα σε αυτούς τους ασθενείς είναι ιερή πράξη το γράφουν τα κείμενα της Αγίας Γραφής και το συναντούμε στον ευαγγελιστή Ματθαίο που αναφέρει ότι αυτοί που φροντίζουν ασθενείς με πρόβλημα στις ψυχικές τους λειτουργίες και στον ψυχικό τους κόσμο είναι ευλογημένοι άνθρωποι, είναι άνθρωποι του Θεού γιατί αυτό που δεν μπορούν να κάνουν οι συγγενείς των ασθενών, το κάνουν αυτοί.

Θεωρώ προσβολή την απόφαση του δικαστηρίου, γιατί δεν είναι ασθενείς τρίτης κατηγορίας και γιατί οι ασθενείς αυτοί μέχρι το τέλος της ζωής τους καταλαβαίνουν το είδος της φροντίδας που έχει να κάνει:

A) με την τροφή- υγρά

B) την καθαριότητα

Γ) το τι δίνεις από την ψυχή σου, τι στερείς από τον εαυτό σου και το δίνεις σε αυτούς τους ανθρώπους (σαν τη φροντίδα της μάνας προς το παιδί) και είναι ανταποδοτικό.

Δ) και αυτοί με τη σειρά τους ξεχωρίζουν την αγάπη που τους προσφέρει και στο ανταποδίδουν με το να μην παρουσιάζουν άρνηση σε αυτό που τους προσφέρει. Και βρίσκουν την ανταπόδοση με το χαμόγελό τους που γλυκαίνει και εκφράζουν την καλοσύνη τους με τη γλυκιά έκφραση που παίρνει το πρόσωπό τους και αυτό μας δίνει εμάς που φροντίζουμε αυτούς τους ασθενείς ικανοποίηση για να είμαστε εκτός από περιθάλποντες και συμπαραστάτες, παρέχοντας κάθε είδους εμπειρία και γνώση για να νιώθουν ικανοποίηση, ασφάλεια και σιγουριά κοντά μας. Σας παρακαλώ να προβείτε σε διαμαρτυρία προς την Πανευρωπαϊκή-Παγκόσμια Εταιρεία της Ν. Alzheimer και κυρίως στην Ιταλική εταιρεία που δέχτηκε αυτό το ατόπημα για τους ασθενείς με Ν.Α.

Εκτός αν ο Κος Μπερλουσκόνι τιμωρήθηκε για να δει και αυτή την πλευρά της ζωής και λόγω της δύναμης που κατέχει να αλλάξει γνώμη για αυτούς τους ασθενείς και να βγει κάτι καλό από αυτή την ιστορία.

Κων/νος Γάτος

Νευρολόγος-Ψυχίατρος,
Δ/ντης της Νευρ/κής κλινικής Άγιος Γεώργιος
Υπεύθυνος δημοσίων σχέσεων της
Ελληνικής εταιρείας Ν.Α
και Συναφών διαταραχών.

Λευκό Αλφάδι

Ποίημα "Λευκό αλφάδι" από την Ανθολογία για τα 150 χρόνια από τη γέννηση του Κων. Π. Καβάφη

ΤΟ ΛΕΥΚΟ ΑΛΦΑΔΙ

Ω! Ύψιστο αγαθό χτύπησε την πόρτα μου ξανά,
βρες τη θέση σου μες του μυαλού την άκρη!
Ελευθερώσου τόλμημα,
κάνε το μικρό μεγάλο,
πέταξε, ξερίζωσε ό,τι θλιβερό υπάρχει,
ασήμωσε το τελούμενο,
πραγμάτωσε το ποθούμενο,
γιγάντωσε το γινόμενο,
διαίρεσε όσα αφαιρούν,
μείωσε αυτά που αναιρούν,
πρόσθεσε ότι υπερτερεί,
και φέρε το ίσο στην ζωή,
ένα λευκό αλφάδι...

Έμαθα γενναιόδωρα μοιράστηκε η τόλμη
σε κάποιους ανθρώπους στην ζωή·
και λεύτεροι παλεύουνε τους κύκλωτες του πόνου,
μοιράστηκαν ασπίδες μπρούτζινες που φάσκιναν
αγνώμονες,
από θλίψεις κι από πόνους,
έτρεξα σαν τρελή να βρω την τελευταία,
την άρπαξαν απ' τα χέρια μου,
την ώρα που η ελπίδα μου, έδινε τη μάχη...

Εγώ πάλι αδύναμη, άτολμη, ανίσχυρη,
γυρίζω πάλι απ' την αρχή να ψάχνω στα όνειρά μου...
Τα βέλη τα φαρμακερά να αποφύγω ίσως
πίσω απ' τις πόρτες τις κλειστές.

Κρίμα το κρίμα απόστασα,
μα πάλι βγαίνω να διαβώ τον νέο δρόμο της ζωής,
με το λευκό αλφάδι...
Ο κύριος Σταύρος είναι δάσκαλός μου στον υπολογιστή.
Αυτός μου είπε να κάνω μια αρχή.

Αντωνιάδου Ελένη

Το χωριό μου

Το χωριό μου το αγαπάω πολύ.
Γιατί πριν από πολλά χρόνια γεννήθηκα εκεί.
Οι γονείς μου, μου λέγανε
ότι ήτανε το '40 και ήτανε κατοχή.
Ο κόσμος τότε δεν είχε ούτε ψωμί.
Παρόλα αυτά μεγάλωσα μέσα στη δυστυχία
και το '74 ήρθα στη πολιτεία.
Εδώ δούλεψα πολύ, κάθε μέρα υπερωρία,
για αυτό δοξάζω το Θεό και τη Παναγία.
Είμαι ευτυχισμένη τώρα πολύ πάρα πολύ
γιατί μπορώ και πηγαίνω στο Χρήστο και κάνω γυμναστική.
Μαθαίνω και κομπιούτερ για να ακονίσω το μυαλό
και γι' αυτό ευχαριστώ το Σταύρο και δοξάζω το Θεό.

Μαρία Νάνου, Συμμετέχουσα των προγραμμάτων

Δελτίο εγγραφής μέλους

ΑΙΤΗΣΗ

Επιθυμώ να γίνω μέλος / να ανανεώσω την ετήσια συνδρομή μου στην **Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών** και να έχω όλα τα προνόμια καθώς και τη συμμετοχή στις διάφορες δραστηριότητες της Εταιρείας.

Το ποσό της ετήσιας συνδρομής είναι 30 €.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΙΘΜ. Τ.Κ.

ΠΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΤΗΛ.

Ηλεκτρονική Διεύθυνση (E-mail)

Η διεύθυνση αποστολής της ταχυδρομικής επιταγής είναι:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΠΕΤΡΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑ 13, ΤΚ 546 43 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ: 2310 810411, FAX: 2310 925802
e-mail: info@alzheimer-hellas.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER
ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ (Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.)**
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Λασιθίου**

Επιμενίδου 39γ, ΤΚ 721 00, Άγιος Νικόλαος,

☎ 28413 41330, ☎: 28410 24554,

✉ ky.therapeytirio@gmail.com**ΑΘΗΝΑ**

- **Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με Νόσο Alzheimer**

Κάνιγγος 23, ΤΚ 106 77, Αθήνα

☎ 210 3811604, ☎: 210 3840317, Γρ. Βοήθειας: 210 3303678

✉ hagg@otenet.gr, @ www.gerontology.gr

- **Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών**

Κέντρο Ημέρας Ανοϊκών Ασθενών

Μάρκου Μουσούρου 89 & Στίλπωνος 33, Παγκράτι,

ΤΚ 116 36, Αθήνα. ☎ 210 7013271, ☎: 210 6012239

✉ info@alzheimerrathens.gr, @ www.alzheimerrathens.gr**ΑΡΓΑΛΑΣΤΗ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ****Σωματείο Νόσου Alzheimer Αργαλαστής Πηλίου**

Δημαρχείο Αργαλαστής, Τ. Κ. 37006, Νομός Μαγνησίας

☎/☎: 24210 58218

ΑΧΑΪΑ

- **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. “Μνημοσύνη” Πάτρας**

Σωσικράτους 12, ΤΚ 264 43, Πάτρα,

☎: 6945395040, ✉ traviata@otenet.gr**ΒΟΛΟΣ****Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου “Η Αγία Σοφία”**

Ρόζου 135, ΤΚ 383 33, Βόλος

☎ 24210 43448, ☎: 24210 44984, Γρ. Βοήθειας: 24210 43448

✉ volos2@otenet.gr, @ www.institutoalzheimerg.gr**ΕΥΒΟΙΑ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Κονιστρών Ευβοίας**

Κονίστρες Εύβοιας, ΤΚ 340 16

☎ 22220 58540, ☎: 24210 49984

✉ konistra@hotmail.com**ΗΡΑΚΛΕΙΟ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ “Αλληλεγγύη” Ηρακλείου**

Νταλιάνη 22, 713 06, Ηράκλειο,

☎ 2810 226308, ☎: 2810 360047

✉ alzheimheraklion@gmail.com@ www.alzheimheraklion.gr**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

- **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.**

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer

“Αγία Ελένη”, Πέτρου Συνδίκου 13, 546 43, Θεσσαλονίκη

☎ 2310 810411, ☎: 2310 925802

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer

“Άγιος Ιωάννης”, Κωνσταντίνου Καραμανλή 164, ΤΚ 542 48

☎ 2310 351451, ☎: 2310 351456, Γρ. Βοήθειας: 2310 909000

✉ info@alzheimerrhellas.gr, @ www.alzheimerrhellas.gr

- **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Καλαμαριάς**

Νικομηδείας 24, ΤΚ 551 31

☎ 6973302750, ✉ alz.kalamaria@gmail.com

- **Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεγκευλιστικών Νοσημάτων**

Κατακόμβη Αγ. Νεκταρίου, ΤΚ 543 52,

☎ 2310 830667, ✉ info-pindis@gmail.com

- **Εταιρεία Μελέτης Νόσου Alzheimer & Αγγειακών Α-**

- **νοίων Κεντρικής Μακεδονίας**

Στεφάνου Τάττη 10, ΤΚ 546 21, Θεσσαλονίκη

☎ 2310 280707, ☎: 2310 261226, ✉ nkalzheimer@gmail.com**ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ****Σωματείο στήριξης ασθενών νόσου Alzheimer - Συναφών****Διαταραχών & υπερηλίκων Νομού Πέλλας**

Κ.Η. Καρυώτισσας, ΤΚ 580 01, ☎ 24210 58218

ΚΟΜΟΤΗΝΗ**Σύλλογος οικογενειών & φίλων πασχόντων από νόσο****Alzheimer & συναφείς διαταραχές, «Ο Λόγος»**

Πολυλειτουργικό Κέντρο Δήμου Κομοτηνής, Γρ. Μαρασλή 1,

ΤΚ 691 00, ☎ 25310 83844, ✉ ntinakom@gmail.com**ΛΑΡΙΣΑ****Κέντρο Ημέρας Ε.Ε.Ν.Α.Δ.**

Β' ΚΑΠΗ Λάρισας, Τέρμα Λαγού, ΤΚ 412 22, Λάρισα,

☎ 2410 235169, ✉ alzheimerr.lar@gmail.com**ΛΕΣΒΟΣ****Λεσβιακός Σύλλογος Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών Μυτιλήνης**

Ερμού 104, ΤΚ 81100, Μυτιλήνη

☎ 22510 61906, ☎: 2251026091, ✉ nikh_tso@yahoo.gr**ΝΕΑ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ Ν. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Καλλικράτειας**

Χατζηαργύρου 68, ΤΚ 630 80

☎ 6974 900754, ✉ info@tsantalieleni.gr**ΞΑΝΘΗ****Σωματείο Alzheimer Ξάνθης**

28η Οκτωβρίου 252, ΤΚ 671 00

Ξάνθη, ☎ 6977 720669, ✉ alzxn@in.gr**ΠΕΙΡΑΙΑΣ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Β' Πειραιά**

Κλεισόβης 93, ΤΚ 185 39,

Πειραιάς, ☎ 210 4222522, ✉ drnsta@yahoo.gr**ΡΕΘΥΜΝΟ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Νομού Ρεθύμνης «Συμπαράσταση»,****Μάχης Ποταμών 9, Καλλιθέα, ΤΚ 741 00, Ρέθυμνο**☎ 2831101645, ✉ alzheimerr.ret@gmail.com**ΡΟΔΟΣ****Εταιρεία Ανάπτυξης Κοινωνικών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας παιδιών και ενηλίκων "Πανάκεια"**

Στ. Καζούλη 18, ΤΚ 851 00, Ρόδος, ☎ 22410 78315

✉ koronis_panakeia@yahoo.gr, @ www.panakeia.org.gr**ΧΑΛΚΙΔΑ****Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Χαλκίδας**

Κ. Η. «Αγία Ειρήνη» Μεσσαπίων 4, Τ. Κ. 34100, Χαλκίδα

☎ 22210 84773, ✉ eva2gel@hotmail.com**ΧΑΝΙΑ**

- **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Χανίων**

- **Ινστιτούτο έρευνας -εκπαίδευσης ψυχιατρικών ανοϊκών ασθενών Alzheimer**

Χρυσοπηγής 58, ΤΚ 731 00, Χανιά,

☎ 28210 76050

✉ inerekal@otenet.gr, @ www.alzheimer-chania.gr**ΧΙΟΣ****Ελληνική Εταιρεία Αγωγής Υγείας Παράρτημα Χίος**

Αλ. Παχνού 11, ΤΚ 821 00, Χίος

☎ 22710 41020, ☎: 22710-81491, ✉ gmaris.chi@gmail.com