



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER
ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Επικοινωνία

για τη νόσο Alzheimer

3 ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

ΤΕΥΧΟΣ 68°

ΕΤΟΣ 19°

ΜΑΡΤΙΟΣ '17

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

A

γαπητές φίλες και φίλοι,

Οι πρώτοι τρεις μήνες του 2017 μας έκαναν πολύ χαρούμενους, διότι μας δόθηκαν πολλές ευκαιρίες να ανταμώσουμε, να ανταλλάξουμε ιδέες, να στήσουμε προοπτικές, να οργανώσουμε συνεργασίες. Το αποκορύφωμα των εκδηλώσεων, των συναντήσεων και των εκπαιδευτικών προγραμμάτων σε όλη την Ελλάδα ήταν το 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών σε συνδυασμό με το 2ο Μεσογειακό Συνέδριο Εκφυλιστικών Νοσημάτων. Στις σελίδες αυτού του τεύχους θα έχετε την ευκαιρία να αφουγκραστείτε τον απόηχο του Συνεδρίου μας με λόγια και με στατιστικές, να παρακολουθήσετε τα βήματά μας στα διάφορα ευρωπαϊκά προγράμματα, να χαρείτε τις καινούργιες προσπάθειες με καινούργια κέντρα Ημέρας σε όλη την Ελλάδα, να ζήσετε μοναδικές στιγμές μαζί μας στις εκδρομές, στις θεατρικές παραστάσεις αλλά και στο μνημόσυνο για όλους τους ασθενείς μας που βρίσκονται τώρα με τους αγγέλους μπροστά στο θρόνο του Θεού μας.

Η χαρά μας είναι ακόμη πιο μεγάλη, διότι κάθε φορά στο Διοικητικό μας συμβούλιο εγκρίνουμε αιτήσεις φοιτητών και επαγγελματιών υγείας που θέλουν να εκπαιδευτούν στις Μονάδες έτσι ώστε ο αριθμός των ειδικών στο αντικείμενο της Άνοιας να αυξάνεται συνεχώς.

**Ας ευχηθούμε και ας προσευχηθούμε όλοι ο Θεός
να είναι πάντα μαζί μας σε κάθε μας προσπάθεια!**



Μάγδα Τσολάκη

2310 810411 -- 07.30 - 15:30

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

2310 909 000 -- 15:30 - 07:30

24 ώρες το 24ωρο

Στόχοι της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Ομοσπονδία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας
2. Να εγκαταστήσει επαφή με τις αντίστοιχες οργανώσεις άλλων χωρών
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς
4. Να ενθαρρύνει τη συνεργασία, το συντονισμό των ενεργειών και των δραστηριοτήτων μεταξύ των συλλόγων σε όλη την Ελλάδα για την επίτευξη κοινών πρωτοβουλιών
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των Συναφών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελέσει μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας

Επιστημονική Ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

Αβράμη Ν.	Ζαχείλα Κ.	Μαργιώτη Ε.	Παναγιωτάκης Σ.
Αγγελίδου Ε.	Θεοδωράκη Α.	Μαρής Γ.	Παπαλιάγκας Β.
Αγγελόπουλος Π.	Καραγκιόζη Κ.	Μαρκάτη Λ.	Παπαντωνίου Γ.
Βασιλάκης Β.	Καρπαθίου Ν.	Μελισσάρη Ι.	Πόππη Ε.
Βελιβάση Α.	Κιβρακίδου Α.	Μούγιας Α.	Ρεμούνδου Μ.
Βλαχογιάννη Α.	Κορτσιδάκη Α.	Μουζακίδης Χ.	Σακκά Π.
Βουχάρας Χ.	Κούλα Μ.	Μπακογλίδου Ε.	Τζανακάκη Μ.
Γεωργιάδου Ι.	Κουντή-	Μωραΐτου Δ.	Τολίκα Θ.
Γούλας Δ.	Ζαφειροπούλου Φ.	Νιφλή Ε.	Τουλούμπα Ε.
Δημακοπούλου Ε.	Λιάτσικου Σ.	Νομίδου Α.	Τσάνταλη Ε.
Δημοτάκη Α.	Λιγγερίδης Γ.	Ντανάση Ε.	Τσιάτσος Θ.
Δοξάκης Α.	Λύρας Β.	Παγίτσας Ι.	Τσολάκη Μ.

Επιστημονική Επιτροπή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer

Βουχάρας Χ., Δοξάκης Α., Κουντή Φ., Λιάπης Α., Μαργιώτη Ε., Μούγιας Α., Νιφλή Ε., Ντόσκας Τ., Παπαλιάγκας Θ., Παναγιωτάκης Σ., Παττακού Παρασύρη Β., Ρεμούνδου Μ., Τσολάκη Μ.,

Επιμέλεια: Τσολάκη Μάγδα, Νικολαΐδου Ευδοκία

Σχεδιασμός & Ηλεκτρονική επιμέλεια: Νικολαΐδου Ευδοκία

Ιδιοκτήτης: Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών

Εκδότης: Τσολάκη Μάγδα

Επωνυμία: "Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer"

Έδρα: Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 810411, 2310 909000 **Fax:** 2310 925802 (Αγ. Ελένη),

2310 351451 - 5 (Αγ. Ιωάννης)

E-mail: info@alzheimer-hellas.gr **Site:** www.alzheimer-hellas.gr

Facebook: [AlzheimerHellas](https://www.facebook.com/AlzheimerHellas) **Twitter:** [AlzheimerHellas](https://twitter.com/AlzheimerHellas)

Youtube: www.youtube.com/channel/UCnUR7eFT6SvPR4vOx1vWs4A

Εκτύπωση: ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ

Μήνας - Τεύχος: Μάρτιος - 68°

10 χρόνια «Αγία Ελένη»

Η Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer «Αγία Ελένη» συμπλήρωσε και γιόρτασε στις 22 Φεβρουαρίου τα 10 χρόνια λειτουργίας της! Το 2007 η πόλη της Θεσσαλονίκης είχε τη δυνατότητα να αποκτήσει ένα υπερσύγχρονο Κέντρο Ημέρας για τα άτομα που πάσχουν από άνοια και τις οικογένειές τους. Στα πλαίσια του επιχειρησιακού προγράμματος “ΥΓΕΙΑ-ΠΡΟΝΟΙΑ” 2000-2006 η Alzheimer Hellas έγινε φορέας υλοποίησης ενός προγράμματος του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης έχοντας τη δυνατότητα να δημιουργήσει ένα χώρο που θα παρέχει δωρεάν ολοκληρωμένες υπηρεσίες σχετικά με τη διαχείριση της νόσου. Συγκεκριμένα, οι υπηρεσίες αυτές αφορούν τη διάγνωση, τη φαρμακευτική αντιμετώπιση, τα θεραπευτικά προγράμματα για τη νοητική ενδυνάμωση και τη συναισθηματική υποστήριξη των ασθενών, υπηρεσίες συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης των οικογενειών, καθώς και την Κατ’ Οίκον φροντίδα για τους ασθενείς που βρίσκονται σε προχωρημένα στάδια της νόσου.

Οι επισκέψεις που δέχτηκε το Κέντρο Ημέρας συνολικά τα δέκα αυτά χρόνια ανέρχονται περίπου στις 410.000, ενώ από το 2007 έως σήμερα φαίνεται ότι ο αριθμός των ατόμων που λαμβάνουν τις υπηρεσίες της Alzheimer Hellas έχει τετραπλασιαστεί! Αυτό είναι μια απόδειξη ότι η γνώση, η συνεχής ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση του πολίτη σε συνδυασμό με τις ποιοτικές υπηρεσίες της μονάδας κέρδισαν την εμπιστοσύνη και την προτίμηση του κόσμου.

Στα 10 χρόνια λειτουργίας της μονάδας η Alzheimer Hellas κατάφερε να αποσπάσει 3 σημαντικές βραβεύσεις, οι δύο εκ των οποίων σε παγκόσμιο επίπεδο. Το 2014 έγινε βράβευση από την Παγκόσμια Εταιρεία Alzheimer για την καινοτόμο δράση που είχαν οι ψυχολόγοι Κωνσταντίνα Καραγκιόζη, Ευδοκία Νικολαΐδου και Πετρίνα Μαργαριτίδου με το βιωματικό εργαστήριο σε εγγόνια ασθενών με άνοια. Το 2016 η Alzheimer Disease International βράβευσε την κ. Βασιλική Τερκενλή –συμμετέχουσα σε προγράμματα για τους περιθάλποντες- ως την καλύτερη περιθάλπτουσα του κόσμου. Το 2017 η Alzheimer Hellas βραβεύθηκε από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο και το Τμήμα Πρακτικής Άσκησης ως ένας από τους καλύτερους συνεργαζόμενους φορείς υποδοχής για πρακτική άσκηση.

Στα 10 χρόνια λειτουργίας συντελέστηκαν σημαντικές ανακοινώσεις σε 6 Πανελλήνια Συνέδρια Νόσου Alzheimer, 2 Μεσογειακά Νευροεμφυλιστικών Νοσημάτων και 5 Παγκόσμια Συνέδρια σχετικά με την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων που πραγματοποιούνται στη Μονάδα. Επίσης, έχουν γίνει σημαντικές δημοσιεύσεις σε έγκυρα επιστημονικά περιοδικά παγκόσμιας εμβέλειας.

Το έμπειρο προσωπικό της μονάδας βρίσκεται σε συνεχή εκπαίδευση και ενημέρωση ώστε να ακολουθεί τις σύγχρονες τάσεις για τη διαχείριση της νόσου και εν συνεχεία γίνονται οι ίδιοι εκπαιδευτές άλλων επαγγελματιών υγείας, φοιτητών και ατόμων που θέλουν να ενημερωθούν σχετικά με την άνοια. Συγκεκριμένα το 2016 εκπαιδεύθηκαν συνολικά 140 φοιτητές από διάφορες δημόσιες και ιδιωτικές σχολές. Στο πλαίσιο αυτό η Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer «Αγία Ελένη» έχει διοργανώσει πολλές ημερίδες, ομιλίες και συνέδρια.

10 χρόνια λειτουργίας...**10 χρόνια δίπλα στον άνθρωπο με άνοια και στην οικογένειά του...****Επικοινωνία**

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer «Αγία Ελένη»
Πέτρου Συνδίκου 13, Τ.Κ. 546 43, Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 810411, Fax: 2310 925802



Βράβευση της Alzheimer Hellas

Το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Α.Π.Θ. πραγματοποίησε εκδήλωση για την Απολογιστική Εκδήλωση του Προγράμματος «Πρακτική Άσκηση Φοιτητών Α.Π.Θ.» για το ακαδημαϊκό έτος 2015 - 2016. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 18 Ιανουαρίου 2017 στην Αίθουσα Τελετών του Α.Π.Θ. Στα πλαίσια της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε βράβευση της Alzheimer Hellas ως ένας από τους καλύτερους Συνεργαζόμενους Φορείς Υποδοχής για Πρακτική Άσκηση. Επίσης βραβεύθηκαν οι φοιτητές/-τριες που συμμετείχαν στο Πρόγραμμα. Την τιμητική πλακέτα παρέλαβε η Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer, κ. Στυλιανή Πεχλιβανίδου.

Το Πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από το Ε.Κ.Τ. και από Εθνικούς πόρους, στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014 - 2020. Ιδρυματικά υπεύθυνος της Πρακτικής Άσκησης του Α.Π.Θ. είναι ο καθηγητής Γεωλογίας, κ. Κορωναίος Αντώνιος.



Κοπή Βασιλόπιτας της Alzheimer Ελλάς

Στην κατάμεστη αίθουσα του Ξενοδοχείου Grand Hotel πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 19 Ιανουαρίου, η Κοπή Βασιλόπιτας της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών και η παρουσίαση της ποιητικής Συλλογής της κας Ελένης Ιωαν. Αντωνιάδου, την οποία προσέφερε στο Σύλλογο Φίλων της Εταιρείας.

Μέσα στο θρησκευτικό πνεύμα των ημερών, των ευχών και της εθελοντικής προσφοράς, σ' αυτή τη γιορτή της επιστήμης, της κοινωνικής αλληλεγγύης και του πολιτισμού, μίλησε η Καθηγήτρια και Πρόεδρος της Ομοσπονδίας κα. Μάγδα Τσολάκη: «Στις μέρες μας που χάθηκε η ελπίδα από τις καρδιές μας ας επιστρέψουμε και ως πρόσωπα και ως λαός μετανοημένοι στον Θεό της ελπίδας μας. Αυτός θα γεμίσει τον εσωτερικό μας κόσμο με ειρήνη, με χαρά, με την Χάρη και τους καρπούς του Αγίου Πνεύματος. Ο ποιητής μας Ιωάννης Πολέμης που έζησε αυτόν τον τρόπο ζωής έγραψε πριν αρκετά χρόνια «Μη φοβηθείς αυτόν που στήριξε στην πίστη επάνω την ελπίδα, τον είδα στη ζωή να μάχεται, μα πάντα ανίκητο τον είδα».

Η επίσημη προσκεκλημένη Αντιπεριφερειάρχης Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας κ. Γερακίνα Μπισμπινά, περιέγραψε τον ενθουσιασμό της όταν γνώρισε και συνεργάστηκε με την Πρόεδρο κα. Μάγδα Τσολάκη. Τόνισε την στήριξη της στην προσπάθεια για την υλοποίηση του οράματος της Προέδρου για τη δημιουργία της Μονάδας Τελικού σταδίου των ασθενών με άνοια. Στη συνέχεια έγινε ο ετήσιος οικονομικός απολογισμός από την Ταμία της Εταιρείας κα Γλυκερία Τσαπικίδου.



Ακολούθως δόθηκε ο λόγος στον Καθηγητή Φιλοσοφίας κ. Σωκράτη Δεληβογιατζή, ο οποίος προλόγισε την ποιητική Συλλογή "Ελεάνθιστες Μορφές". Παρουσιάζοντας το βιβλίο είπε μεταξύ άλλων, ότι "η ποιητική αυτή συλλογή της κυρίας Ελένης Αντωνιάδου συνιστά ένα πρώτης γραμμής πόνημα ανάδειξης-ανάτασης μιας τάξης ενός διανοητικού habitus, προχωρημένης αίσθησης μιας ροϊκότητας (ή και εύροιας), που προσανατολίζονται θετικά στην ανάληψη μιας ύπαρξης ριγμένης (πρβλ. την Geworfenheit του M. Heidegger) στον κόσμο του χρόνου, του νείκους (της ψύχωσης) και της φθοράς (του θανάτου)".

Ελπίδες για επιβράδυνση της νόσου

Τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους, ο συνθέτης κ. Νίκος Καλλιτίσης ο οποίος μας περιέγραψε πώς γεννήθηκε η μελωδία του ποιήματος "Παραμονή Ζωής" και στόλισε με νότες την αίθουσα, καθώς και ο κ. Γεώργιος Πούπης, του οποίου φωτογραφίες ντύνουν την ως άνω ποιητική συλλογή.

Στη συνέχεια ακολούθησε η απαγγελία των ποιημάτων "Καταιγίδα" και "Μη φοβηθείς" και μίλησε η κα. Ελένη Αντωνιάδου για την επιρροή των ποικίλων Μορφών (σκληρών, ευαίσθητων, λόγιων αειθαλών κ.α.) στη ζωή μας και τον ΕΝΕΡΓΟποιητή πόνο των ναρκωμένων δυνάμεων μας για να προχωρήσουμε στην ζωή.

Στη συνέχεια έγινε η βράβευση του κ. Λάμπρου Χουσιάδα-Ομότιμου Καθηγητή ΑΠΘ, του κ. Σωκράτη Δεληβογιατζή-Καθηγητή Φιλοσοφίας ΑΠΘ, της κας Παναγιώτας Γεωργιάδου-Προέδρου του ΔΣ του Σωματίου Φίλων Μουσείου Βυζαντινού Πολιτισμού, της κας Ελισάβετ Δεμίρογλου-Διευθύντριας Χορωδίας Σωματίου Φίλων Μουσείου Βυζαντινού Πολιτισμού, της Δρ Δέσποινας Μακροπούλου-Αρχαιολόγου, του κ. Νικόλαου Καλλιτίση-Συνθέτη και της κας Δέσποινας Περιστασινού-Στάμου – Εικαστικού.

Την κοπή βασιλόπιτας ακολούθησε φαγητό και χορός υπό τους ήχους του τρίο "Οι μουσικοί του δρόμου".



Ετήσιο Μνημόσυνο

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών πραγματοποίησε την Κυριακή 19 Φεβρουαρίου 2017, στις 09:30, Μνημόσυνο «εις μνήμην όλων των θανόντων ασθενών με νόσο Alzheimer», στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Σαράντα Εκκλησιών.

Θερμές ευχαριστίες για τις δωρεές των: Παπαλιάγκα Στέλλας, Μωραΐτου Δέσποινας, Τσιρίδη Βασίλη, Κοικοπούλου Λίνας, Τσαπικίδου Γλυκερίας και Μείχανεσιδου Μαρίας.

Στο μικροσκόπιο η σχέση της νόσου Alzheimer με τον ιό του απλού έρπητα (HSV-1) και η επίδραση των αντιϊκών.

Μελέτες έχουν δείξει ότι ο ιός που προκαλεί συνήθως τον επιχέλιο έρπητα (HSV-1), διπλασιάζει τον κίνδυνο εμφάνισης της νόσου Alzheimer. Οι υποστηρικτές αυτής της θεωρίας ισχυρίζονται ότι καθώς στις μεγαλύτερες ηλικίες εξασθενεί το ανοσοποιητικό, ο ιός βρίσκει ευκαιρία να εισέλθει στον εγκέφαλο, όπου παραμένει σε λανθάνουσα μορφή. Μπορεί όμως να ενεργοποιηθεί λόγω περιφερικής μόλυνσης, στρες ή ανασοκαταστολής. Με την επανειλημμένη ενεργοποίηση του ιού προκαλούνται σωρευτικές βλάβες με σχηματισμό πλακών β-αμυλοειδούς και τοξικών προϊόντων του που οδηγούν στην εκδήλωση της νόσου Alzheimer.

Για αυτήν τη θεωρία και μελέτη μας μίλησε η καθηγήτρια του Πανεπιστημίου του Μάντσεστερ, Νευροβιολόγος Ruth Itzhaki, την οποία είχαμε την τιμή να φιλοξενήσουμε στην πόλη της Θεσσαλονίκης στα πλαίσια του 10ου Πανελληνίου Συνεδρίου Νόσου Alzheimer και του 2ου Μεσογειακού Συνεδρίου Νευροεγκεφαλολογικών Νοσημάτων. «Μία πιθανότητα, που βασίζεται σε έρευνα της ομάδας μου, η οποία εμπλέκει τον ιό του απλού έρπητα τύπου 1 (HSV-1) στην αιτιολογία της νόσου Alzheimer, και υποστηρίζεται και από πρόσφατες μελέτες άλλων ομάδων, είναι η χρήση των αντιϊκών παραγόντων για την επιβράδυνση της εξέλιξης της νόσου», τόνισε η Pr. Itzhaki.

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer πρόκειται να συνεργαστεί με βρετανούς επιστήμονες, προκειμένου να πραγματοποιήσει έρευνα σε δείγμα ασθενών με ήπια άνοια. Οι ασθενείς θα εξεταστούν για να μελετηθεί αν είναι θετικοί στα αντισώματα του ιού ώστε να τους χορηγηθεί αντιϊκό φάρμακο και εν συνεχεία να μελετηθεί η εξέλιξη της υγείας τους. Οι μελέτες που συσχετίζουν τη νόσο Alzheimer με τον ιό του απλού έρπητα τύπου 1 στρέφονται στη χορήγηση αντιϊκών παραγόντων για την επιβράδυνση της εξέλιξης της νόσου.

Η συσχέτιση μεταξύ του HSV-1 και της νόσου Alzheimer, μπορεί να συμβάλλει στην εξεύρεση νέων προληπτικών και θεραπευτικών προσεγγίσεων για έναν συγκεκριμένο τύπο άνοιας.



10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Alzheimer & 2ο Μεσογειακό Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων

Το Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών (Alzheimer Hellas) διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία το 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών και το 2ο Μεσογειακό Συνέδριο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων στη Θεσσαλονίκη (2 - 5 Φεβρουαρίου 2017).

Ο συνδυασμός αυτών των δύο Συνεδρίων πέτυχε: α) να φιλοξενήσει τους πιο καταξιωμένους επιστήμονες στον χώρο, οι οποίοι παρουσίασαν και μοιράστηκαν τα αποτελέσματα από τις τελευταίες Επιστημονικές Έρευνες, τις φαρμακευτικές και μη φαρμακευτικές Κλινικές Δοκιμές και από την εφαρμογή των Νέων Τεχνολογιών, β) να δώσει την ευκαιρία σε διάφορες ειδικότητες επαγγελματιών υγείας να παρουσιάσουν τη συμβολή τους στους ασθενείς και στους περιθάλποντες.

Βασικός στόχος των επιστημονικών συνεδρίων μας είναι η ανταλλαγή πληροφοριών από επιστήμονες από όλο τον κόσμο σε θέματα στα οποία εξειδικεύονται και αφορούν την αντιμετώπιση της άνοιας. Στο συνέδριο που ολοκληρώθηκε πριν λίγες μέρες πραγματοποιήθηκαν εισηγήσεις, παρουσιάσεις και ανακοινώσεις από αναγνωρισμένους Καθηγητές, Ιατρούς και Επαγγελματίες Υγείας όλων των ειδικοτήτων από την Ελλάδα, τη Μεσόγειο αλλά και από όλον τον κόσμο. Πάνω από 650 κλινικοί (νευρολόγοι, ψυχίατροι, γηρίατροι), νευροεπιστήμονες (μοριακοί γενετιστές, νευροπαθολόγοι, νευροβιολόγοι, νευροψυχολόγοι, φαρμακοποιοί), ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, φυσιοθεραπευτές καθώς και εκπρόσωποι από βιοϊατρικές και φαρμακευτικές εταιρείες, ασθενείς, οικογένειες και οι περιθάλποντές τους, συμμετείχαν στο συνέδριο.

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου, αναπτύχθηκαν πολλές θεματικές ενότητες σε σχέση με την άνοια, όπως: Νέες Τεχνολογίες, Νεώτερα δεδομένα, Νομικά και Κοινωνικά Θέματα, Ερευνητικά Προγράμματα, Κέντρα Ημέρας, Μη Φαρμακευτικές Παρεμβάσεις κα. Συνολικά πραγματοποιήθηκαν 69 Στρογγυλές Τράπεζες στις οποίες παρουσιάστηκαν 335 εισηγήσεις. Έγιναν 17 διαλέξεις, 10 βιωματικά εργαστήρια, 18 debate και 26 ελεύθερες ανακοινώσεις (posters). Την Πέμπτη 2/2/2017 στις 20:00 πραγματοποιήθηκε η τελετή έναρξης με τις ομιλίες

του Διοικητικού Διευθυντή της Alzheimer Disease International κ. M. Wortmann και την εισήγηση της ομοτίμου καθηγήτριας Γνωστικής Ψυχολογίας του Α.Π.Θ. κας Αν. Κωσταρίδου Ευκλείδη με θέμα: «Συναίσθημα και Γήρας».

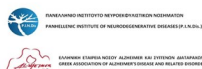


Όπως επισημαίνει η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του συνεδρίου και Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer, καθηγήτρια κα. Μάγδα Τσολάκη: «Το συνέδριο αποτέλεσε μια εξαιρετική ευκαιρία για τους επαγγελματίες υγείας, τους ασθενείς, τους περιθάλποντές τους και όλους τους εμπλεκόμενους να συναντηθούν, ν' ανταλλάξουν νέες εμπειρίες και να συζητήσουν για τα νέα δεδομένα και τις μελλοντικές εξελίξεις. Πάνω από 650 συνέδριοι ένωσαν τις δυνάμεις τους με κοινό στόχο να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής των ασθενών στην Ελλάδα, την Κύπρο και στην υπόλοιπη Μεσόγειο».



Στιγμιότυπα από την τελετή έναρξης

10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών & 2ο Μεσογειακό Συνέδριο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων



Χαιρετισμοί στην Τελετή Έναρξης του Συνεδρίου

Αγαπητοί φίλες και φίλοι,
Αγαπητοί συνάδελφοι,

Στις 21/9/2016 ένα στρογγυλό τραπέζι καταξιωμένων επιστημόνων με προεξάρχουσα φυσιογνομία την καθηγήτρια κ. Μ. Τσολάκη εόρτασε την παγκόσμια ημέρα νόσου Alzheimer στο μεγάλο Αμφιθέατρο του Δήμου Ιλίου στην Περιφέρεια Αττικής.

Αποδέκτες όχι μόνον οι δημότες του Ιλίου – πολίτες και δημοτικές αρχές – αλλά και των όμορων Δήμων που με την ολόπλευρη συνεργασία τους μας βοήθησαν – από δεκαετίας – και μας βοηθούν μέχρι σήμερα να υλοποιήσουμε ένα μεγάλο προοπτικό πρότζεκτ ψυχοεπιδημιολογικής ανίχνευσης διαταραχών άγχους, μνήμης και συναισθήματος.

Συντονιστής πεδίου και ψυχή της όλης έρευνας είναι ο κ. Ανδρέας Σόλιας, συνεργάτης μου επί 20ετίας, που συμμετείχε παράλληλα στον εορτασμό των 20 χρόνων ίδρυσης του Ειδικού Ιατρείου Διαταραχών Μνήμης και Συμπεριφοράς, που στην πορεία μετεξελίχθηκε στη σημερινή Ψυχογηριατρική Υπηρεσία Πειραιά του ΕΚΨΥΕ, με πρόσφατη λειτουργία του κοινωνικού Ιατρείου Alzheimer.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στην αγαπητή μας καθηγήτρια κ. Μάγδα Τσολάκη για την αμέριστη συμπαράσταση, βοήθεια και καθοδήγηση στην πολύχρονη προσπάθειά μας, γεγονός που αντικατοπτρίζεται στις πολυάριθμες ανακοινώσεις και δημοσιεύσεις, ενώ η ίδια υπήρξε παράλληλα φάρος κοινωνικής προσφοράς και δράσης, προς όφελος ασθενών, περιθαλπόντων και συγγενών των πασχόντων.

Αρωγός, τέλος, όλων των ανωτέρων δραστηριοτήτων στάθηκε και στέκεται η Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία με τον ειδικό κλάδο της Ψυχογηριατρικής. Εκ μέρους του Προεδρείου του κλάδου απευθύνω τις πλέον εγκάρδιες ευχές για επιτυχή ευόδωση των εργασιών του Συνεδρίου που άρχισε σήμερα.

Με εκτίμηση,
Νικόλαος Δέγλερης
Νευρολόγος-Ψυχίατρος
Κοινωνικό Ιατρείο Alzheimers' Πειραιά – ΕΚΨΥΕ
Κλάδος Ψυχογηριατρικής ΕΨΕ



Αγαπημένοι μου φίλοι, είμαι βαθύτατα συγκινημένη καθώς σήμερα έλαβα μία από τις σημαντικές για την προσωπική πορεία κάθε ανθρώπου τιμή.

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών, στη μεγάλη Τελετή Έναρξης του 10ου Διεθνούς Συνεδρίου που πραγματοποιήθηκε στο Grand Hotel Palace της Θεσσαλονίκης απένειμε Τιμητική Διάκριση για τη συμμετοχή μου στο έργο της Εταιρείας, μέσω πάντοτε της καλλιτεχνικής μου ιδιότητας.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω και μέσα από εδώ τα αξιότιμα μέλη της Εταιρείας Alzheimer Hellas, την εξαιρετική κυρία Μάγδα Τσολάκη που αποτελεί την ψυχή αυτού του σπουδαίου έργου και την αγαπημένη κυρία Γλυκερία Τσαπικίδου για την μέσα στα χρόνια άψογη συνεργασία μας.

Το έργο της εταιρείας είναι πολύτιμο και η συμμετοχή μου σε αυτό ελάχιστη. Εύχομαι από καρδιάς να μου δίνεται πάντοτε η ευκαιρία, εκ νέου να υπηρετώ τους ευγενείς αυτούς στόχους.

Με εκτίμηση,
Νατάσσα Μάρε Μουμτζίδου
Ερμηνεύτρια, Στιχουργός, Μουσικός



Αναζητώντας τον άνθρωπο
στην κοινωνία,
αναζητούμε τον εαυτό μας.
Συμμετέχοντας στη ζωή του αποκτούμε
πρόσβαση στη δική μας ζωή ...

Απόηχος του συνεδρίου - Εντυπώσεις

✉ Κυρία Τσολάκη,

Θα ήθελα να εκφράσω τα συγχαρητήριά μου για τις προσπάθειες της ομάδας σας για να εκπονήσετε το “10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer & 2ο Μεσογειακό Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων”. Ένα γόνιμο συνέδριο με υψηλό επιστημονικό αντίκτυπο, το οποίο κατά τη γνώμη μου προέκυψε από τα εξής:

- ✓ Υψηλή ποιότητα στο επιστημονικό πρόγραμμα που κάλυπτε την πιο πρόσφατη έρευνα, διάγνωση και τις τεχνολογίες που αφορούν τη θεραπευτική αντιμετώπιση των νευρολογικών παθήσεων
- ✓ Η διεπιστημονική συνεργασία των συμμετεχόντων που εκπροσωπούνται τόσο από τους κλινικούς ερευνητές και βασικούς επιστήμονες, όσο και από τους καταξιωμένους επιστήμονες και ανερχόμενους ερευνητές.

Επικρατούσε μια άνετη ατμόσφαιρα, την οποία απόλαυσα. Η αξιοσημείωτη επιτυχία του συνεδρίου ήταν εμφανής από την προοδευτική αύξηση του αριθμού των συμμετεχόντων συγκριτικά με προηγούμενα συνέδρια, καθώς και από την αναλογία των απόμων κάτω από την ηλικία των 35 ετών.

Το συνέδριο αυτό με την προσπάθεια για διεπιστημονική προσέγγιση της νόσου Alzheimer και των συγγενών διαταραχών μου θύμισε ένα γνωστό αραβικό ποίημα-ιστορία «Ο ελέφαντας στο σκοτάδι» του Jalal ad-Din Mohammad Mowlavi- Rūmī ή γνωστός απλά ως Rūmī, Πέρσης ποιητή και θεολόγου του 13ου αιώνα. Ο Rūmī χρησιμοποιεί την ιστορία αυτή ως ένα παράδειγμα των ορίων της ατομικής αντίληψης και της ανάγκης για την πολύπλευρη οπτική των γεγονότων κάτω από το φως της γνώσης. Το ποίημα τελειώνει με τη φράση «Αν ο καθένας κρατούσε ένα κερί και πηγαίνουν μαζί, οι διαφορές θα εξαφανιστούν».

Το συνέδριο κατάφερε να προσφέρει πολλαπλές πλευρές της γνώσης από τον κάθε συμμετέχοντα για τις συγγενείς διαταραχές.

Σας ευχαριστώ

Τις καλύτερες ευχές μου για τη συνεχή επιτυχία σας

Fereshteh Sedaghat

✉ Συγχαρητήρια και πάλι για τη διοργάνωση του συνεδρίου και θερμές ευχαριστίες από πλευράς μου για τις ευκαιρίες που μου δίνετε. Το εκτιμώ ειλικρινά!

Ευαγγελία Τίγκα

✉ Σας ευχαριστώ για άλλη μια φορά για τις εμπειρίες και τις ευκαιρίες που μου δίνετε. Εύχομαι να φανώ αντάξια των προσδοκιών σας.

Ιωάννα Κατσούρη

✉ Κατά τη διάρκεια των εργασιών του 10ου Πανελληνίου Συνεδρίου Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών & του 2ου Μεσογειακού Συνεδρίου Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων απλώθηκε η επιστημονική γνώση, από την άκρη του Θερμαϊκού στην Μεσόγειο. Στο συνέδριο συμμετείχαν επιστήμονες, επαγγελματίες υγείας από την Ελλάδα και το εξωτερικό και παρακολούθησαν ασθενείς και περιθάλποντες από το εξωτερικό και όλη την Ελλάδα. Με τα σύγχρονα μέσα διαδικτύου επιτεύχθηκε η ανταλλαγή επιστημονικής γνώσης και ερευνητικών μελετών, με απώτερο στόχο τη συνέχιση της έρευνας και τη βελτίωση της ποιότητας των υπηρεσιών υγείας.

Ελένη Αντωνιάδου

✉ Αγαπητή Μάγδα, Θερμά συγχαρητήρια σε σένα και το επιτελείο σου! Μας γέμισες χαρά, γνώσεις, κουράγιο! Σ' ευχαριστούμε από καρδιάς!

Νίκος Δέγλης

✉ Συγχαρητήρια για την εξαιρετική διοργάνωση του Συνεδρίου, τις πολύ ενδιαφέρουσες παρουσιάσεις, τον πλούτο των θεμάτων. Το παρακολούθησα online και ευχαριστώ πολύ για αυτή τη δυνατότητα. Καλή δύναμη και επιτυχία σε όλα τα έργα σας!

Όλγα Ζίχναλη

✉ Συγχαρητήρια για την προσπάθεια. Είναι η πρώτη χρονιά που άκουσα πολλά θετικά σχόλια.

Εύη Σιαχούδη

✉ Δεχτείτε τα συγχαρητήρια όλης της ομάδας μας για τη διοργάνωση του συνεδρίου. Ήταν πολύ υψηλό το επίπεδο των παρουσιάσεων αλλά και όλη η διοργάνωση άψογη.

Σοφία Σεγκουλή

Απόηχος του συνεδρίου - Εντυπώσεις

👉 Αγαπητή Μάγδα, ευχαριστώ για την ευκαιρία να παρακολουθήσω αυτό το υπέροχο συνέδριο στη Θεσσαλονίκη.

Irina Ilieva

👉 Ευχαριστούμε πολύ για το ωραίο συνέδριο, για τους κόπους σας και την εξαιρετική οργάνωση!

Καίτη Ζαχείλα

👉 Χαιρετώ και εύχομαι να έχετε την καλή υγεία και περιέργεια να εμπνεέτε τις ομάδες νέων επιστημόνων σας.

Μιτ Μητρόπουλος

👉 Αγαπητή κυρία Καθηγήτρια Τσολάκη, θα μου επιτρέψετε να σας εκφράσω τα θερμά μου συγχαρητήρια για την τόσο επιτυχή και άφογη διοργάνωση του ποιοτικά ιδιαίτερα υψηλού και επιστημονικά διακεκριμένου συνεδρίου στη Θεσσαλονίκη και να σας ευχαριστήσω από την καρδιά μου για την τιμητική πρόσκλησή σας, να συμμετάσχω ενεργά σε αυτό. Έφυγα με τις καλύτερες εντυπώσεις και εμπλουτισμένος με πάμπολλες επικοινωνιακές και ωραίες συναντήσεις, πληροφορίες, εμπειρίες και γνωριμίες. Σας εύχομαι καλή ξεκούραση καθώς και θαυμάσια συνέχεια, επιστημονικά και προσωπικά!

Φραγκίσκος Ξεπαπαδάκος

👉 Κυρία Τσολάκη, το συνέδριο μου άρεσε πολύ. Ευχαριστούμε πολύ για όλα και την εκδρομή στην Βεργίνα! Ο Konrad εντυπωσιάστηκε πολύ με τα κέντρα ημέρας και γι' αυτό νομίζουμε ότι θα ήταν μια καλή ευκαιρία αν μπορούσες να πεις κάτι για τη δουλειά που κάνετε εκεί στο Summer School.

Birgit Teichmann

👉 Το συνέδριο αυτό ήταν εξαιρετικό τόσο στη θεματολογία όσο και στην οργάνωση. Θεωρώ ότι οι κόπιοι σας - όπως και των μελών της εξαιρετικής ομάδας σας - έπιασαν τόπο και σ' αυτό συμφωνούν όσοι συζητήσα μαζί τους. Η εμπύχωση και έμπνευση που μου δώσατε με το προσωπικό σας παράδειγμα είναι σημαντικότερη όλων.

Ανδρέας Σόλιας

👉 Συγχαρητήρια για το συνέδριο! Χίλια ευχαριστώ για όλα!

Χαρίκλεια Τζηράκη - Segal

👉 Συγχαρητήρια για το συνέδριο!`

Κωνσταντίνος Κορομπίλης

👉 Ξεχώρισα την ομιλία που έγινε για τον υδροκέφαλο, η οποία ήταν πολύ κατατοπιστική και μου έλυσε διλήμματα ετών.

Ειρήνη Χριστοδούλου

👉 Ξεχώρισα το βιωματικό «Πρέπει να λερώσουμε τα χέρια για σχετιστούμε» (Μερλώ Ποντύ) και οι υπόλοιποι συνομιλητές ήταν εξαιρετικοί!

Μελίνα Ιωάννου

👉 Το σύνολο του συνεδρίου είχε πολύ ενδιαφέρουσες ομιλίες που κάλυπταν ένα ευρύ φάσμα ενδιαφερόντων. Είχα την ευκαιρία να παρακολουθήσω αρκετές, το τραπέζι όμως που μου έκανε μεγαλύτερη εντύπωση ήταν αυτό που ασχολούνταν με την άνοια σε άτομα με Νοητική Υστέρηση. Όπως αναφέρθηκε και στις ομιλίες, είναι ένα θέμα που δεν έχει λάβει προσοχή και, για κάποιον λόγο, δεν το σκεφτόμαστε καν ως ενδεχόμενο. Τόσο η επιστημονική όσο και η κοινωνική προσέγγιση των ομιλητών, με έκανε να ευαισθητοποιηθώ ως προς το συγκεκριμένο ζήτημα αλλά να υιοθετήσω μια πιο σφαιρική ματιά τόσο ως προς την άνοια όσο και ως προς Νοητική Υστέρηση.

Μαρία Κατσιπέρη

👉 Απόλαυσα το συνέδριο και κυρίως το τραπέζι για τις Νέες τεχνολογίες στις νευρολογικές διαταραχές - ίσως επειδή αφορά ένα πεδίο που δεν κατέχω αρκετά ως γνώση, αλλά έμαθα αρκετά ιδίως από τον κ. Σ. Ζυγούρη και την κ. Ι. Λαζάρου. Θα επιθυμούσα λοιπόν να υποδείξω αυτούς τους δύο ομιλητές. Θα ήθελα επίσης να σας ευχαριστήσω για τη βοήθεια και τη δουλειά που κάνετε για να οργανώσετε ένα τόσο επιτυχημένο συνέδριο.

Ruth Itzhaki

👉 Ένα από τα πολύ ενδιαφέροντα τραπέζια στο 10ο πανελλήνιο συνέδριο για τη νόσο Alzheimer ήταν το τραπέζι που αφορούσε στη πρόγνωση της νοητικής εξέλιξης των ηλικιωμένων. Κατά τη διάρκεια αυτής της στρογγυλής τράπεζας οι ειδικοί ανέφεραν ότι από τη στιγμή που δεν υπάρχει ριζική θεραπεία που να αναχαιτίζει τη νόσο Alzheimer, είναι απαραίτητο να στραφεί το ενδιαφέρον της επιστημονικής κοινότητας στα προ-κλινικά στάδια του συνδρόμου, και να καθοριστούν αποτελεσματικές προληπτικές στρατηγικές, έτσι ώστε να υπάρξει πρόωμη δράση, πριν η νευρωνική καταστροφή να γίνει μη αναστρέψιμη. Κατά τη διάρκεια του τραπέζιού ακούστηκαν ιδιαίτερα ενδιαφέροντα αποτελέσματα, όπως το ποιοι είναι εκείνοι οι νευροψυχολογικοί αλλά και νευροφυσιολογικοί δείκτες που καθορίζουν τη μετάπτωση είτε από το φυσιολογικό γήρας στην HND, αλλά είτε από την HND στη νόσο Alzheimer, καθώς και με ποιόν τρόπο

Απόηχος του συνεδρίου - Εντυπώσεις

μπορεί να επιδράσει η εκπαίδευση και η ηλικία στη νοητική γήρανση.

Έλενα Πόππη

✪ Εκ μέρους της ολοκληρωμένης Μονάδας Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer και Συναφών παθήσεων «Αποστολή» αναφέρουμε τις ομιλίες και τα εργαστήρια του συνεδρίου που μας φάνηκαν ενδιαφέροντα και χρήσιμα για τη δουλειά μας:

- ✓ Αποτελεσματικότητα μη φαρμακευτικών νοητικών θεραπειών
- ✓ Μη φαρμακευτική παρέμβαση νοητικής εκπαίδευσης: Λύση προβλημάτων
- ✓ Συν-κίνηση: Πως το σώμα εκφράζει το σώμα εκφράζει το συναίσθημα
- ✓ Πρόγραμμα νοητικής εκπαίδευσης μέσα από τη χρήση του θεάτρου
- ✓ Θρησκευτικότητα και άνοια
- ✓ Το θέμα του τέλους της ζωής

Τα προαναφερθέντα μας κράτησαν την προσοχή καθ' όλη τη διάρκεια των παρουσιάσεων και μας τροφοδότησαν με υλικό που μπορούμε να αξιοποιήσουμε και στη δική μας Μονάδα ενώ ταυτόχρονα μας εξελίσσουν ως επαγγελματίες.

Χρυσικάκου Ηλιάννα

✪ Επιτρέψτε μου αρχικά να ευχαριστήσω και να συγχαρώ την καθηγήτρια κ. Τσολάκη για την άριστη διοργάνωση του συνεδρίου το οποίο χαρακτηρίζει η υψηλή ποιότητα, το επιστημονικό πνεύμα και η πολύ ζεστή ατμόσφαιρα φιλοξενίας. Μεταξύ πολλών παρουσιάσεων και στρογγυλών τραπέζιων που είχαν ενδιαφέρον, θα ήθελα να ξεχωρίσω το στρογγυλό τραπέζι με πρόεδρο τον Dr. Φραγκίσκο Ξεπαπαδάκο με τίτλο «Διαγνωστικές και διαφοροδιαγνωστική διάγνωση σε άτυπα σύνδρομα άνοιας και νοητικές δυσλειτουργίες». Πρώτα απ' όλα λόγω της συμμετοχής διακεκριμένων συναδέλφων, για την επιλογή της θεματολογίας, την ακριβή διαχείριση του χρόνου με πλήρη σεβασμό τα χρονικά όρια του τραπέζιου και τέλος για τον επαγγελματική διαχείριση των διαλόγων που προέκυψαν από τις πολλές ερωτήσεις του ακροατηρίου στο τέλος των εισηγήσεων. Το στρογγυλό αυτό τραπέζι προσέφερε μια επιστημονική μετάβαση από τον μικρόκοσμο της εργαστηριακής ανάλυσης και προσέγγισης (με νευρο-ανοσολογικές μεθόδους) στον μακροκοσμο της κλινικής και διαγνωστικής προσέγγισης αυτών των συνδρόμων (Dr. Φ. Ξεπαπαδάκος).

Επιπρόσθετα περιγράφηκαν και αναλύθηκαν περιπτώσεις με τη μέθοδο απεικόνισης MRI, παράλληλα με συμπτώματα που αναδύθηκαν σε αρχικά στάδια των άτυπων περιπτώσεων άνοιας. Ανακοινώθηκαν νέες μέθοδοι και στρατηγικές για τις τεχνικές της νευροαπεικόνισης (Dr. Γ. Στουπής). Από τον τομέα της Νευρο-Ενδοκρινολογίας, παρουσιάστηκαν και αναλύθηκαν διάφορες διαταραχές που σχετίζονται με άνοια ή προκαλούν διαταραχές στις νοητικές λειτουργίες και άλλα νευροψυχιατρικά συμπτώματα (Dr. Γ. Βλοτιδής).

Οι παρουσιάσεις των powerpoint σε όλες τις διαλέξεις ήταν βοηθητικές σε μια βαθύτερη μηχανιστική και λειτουργική κατανόηση.

Το στρογγυλό αυτό τραπέζι περιείχε μια ολιστική προσέγγιση και ανάλυση πολλών παραγόντων της παθογένεσης, μια ποικιλία των κλινικών παραμέτρων και των νέων διαγνωστικών εργαλείων των διαταραχών αυτών. Ήταν μια πλούσια εμπειρία με ένα πυκνό περιεχόμενο από πληροφορίες, κλινική εμπειρία και γνώση.

Θα ήθελα τέλος να συγχαρώ όλους τους ομιλητές για τις εξαιρετικές παρουσιάσεις τους, όπως και τον πρόεδρο του στρογγυλού τραπέζιου για την προσεκτική επιλογή των θεμάτων υψηλής επιστημονικής ποιότητας και ενδιαφέροντος, η οποία βασίστηκε σε ένα πολυδιάστατο συνδυασμό της βασικής έρευνας με κλινική και διαγνωστική προσέγγιση και με αναλυτική παρουσίαση και περιγραφή των νευροαπεικονίσεων. Η όλη προσπάθεια ήταν πολύ σημαντική, ενδιαφέρουσα και επιτυχημένη.

Κατερίνα Μελά



Απόηχος του συνεδρίου - Εντυπώσεις

👉 Από τις 2 έως τις 5 Φεβρουαρίου, το PICAD και MeCoND 2017 έφερε σε επαφή μια σειρά από ειδικούς που εργάζονται στον τομέα της άνοιας. Η συνάντηση επέτυχε να καλύψει ευρέως το πεδίο, από τις διαγνωστικές προσεγγίσεις και τα εργαλεία, τους εμπλεκόμενους φυσιολογικούς και μοριακούς μηχανισμούς, μεμονωμένες μελέτες περιπτώσεων έως και τις θεραπευτικές παρεμβάσεις. Οι επιστήμονες, οι επαγγελματίες και οι μη κερδοσκοπικές οργανώσεις είχαν τη δυνατότητα να επικοινωνήσουν το έργο και τις σκέψεις τους, να προβληματιστούν σχετικά με τη συνολική πρόοδο έναντι της νόσου και να θέσουν επίσης στρατηγικούς στόχους.

Ο Εκτελεστικός Διευθυντής της ADI M. Wortmann υπογράμμισε την επιβάρυνση από τη νόσο Alzheimer, τις διογκούμενες κοινωνικές επιπτώσεις και την ανάγκη για μια κοινή υπερδομή για τις μη μεταδιδόμενες ασθένειες. Εξέφρασε την ικανοποίησή του για την πρωτοβουλία για υιοθέτηση ενός εθνικού σχεδίου δράσης από την Ελλάδα το 2016, μετά τη σύνοδο κορυφής της G8 το 2013, και επεσήμανε την ευρωστία των κοινοτήτων φιλικών προς την άνοια και την ανάγκη για την προώθηση των δικαιωμάτων των πασχόντων. Σε συμφωνία με την πρωτοβουλία του ΟΗΕ για τα άτομα με αναπηρίες (CRDD) και την Disease Alliance International, όπως ανέφερε και ο M. Λάβδας, οι Ελληνικές Εταιρείες προασπίζονται τα δικαιώματα των ασθενών και τη συμμετοχή τους στη λήψη αποφάσεων και τη διαμόρφωση της εθνικής στρατηγικής πολιτικής. Ωστόσο, όπως προέκυψε από τη συζήτηση στην Ενότητα "Best neuropsychological tests", είναι απαραίτητο να διερευνηθούν οι διαθέσιμες διαγνωστικές προσεγγίσεις. Οι πελάτες/ασθενείς δεν είναι ικανοποιημένοι όταν παραπέμπονται σε μια σειρά από ειδικούς, έως τη διαμόρφωση μιας ακριβούς, αλλά πιθανόν καθυστερημένης διάγνωσης. Λαμβάνοντας υπόψιν την υστέρηση στην έναρξη της άνοιας και τη συνύπαρξη με άλλες παθήσεις που σχετίζονται με το γήρας, θα ήταν επωφελές να απευθύνονται σε γηρίατρο, μία ειδικότητα που δεν προσφέρεται στην Ελλάδα.

Οι διεθνείς ομιλητές παρουσίασαν τις παράλληλες προσπάθειες της παγκόσμιας κοινότητας ενάντια στην άνοια. Σημαντικό ήταν ότι συνέβαλαν παραγωγικά μέσω του σχολιασμού των ερευνητικών δεδομένων και έδωσαν μία σφαιρική εικόνα της εξέλιξης της επιστήμης στο αντικείμενο σε βάθος χρόνου.

Η μη συμβατική προσέγγιση του Dr A.D. Korczyn απέναντι στα πολλαπλά πρόσωπα που κρύβονται πίσω από τον φαινότυπο της άνοιας (Alzheimer) - και όπως σχολίασε η Dr F. Sedaghat «και πίσω από τις ψυχιατρικές ασθένειες» - υπογράμμισε το πλήθος των επιστημονικών στοιχείων και των παραδοχών που οδήγησαν σε μια σειρά από μάταιες θεραπείες, ή κλινικές δοκιμές, αδύνατο να προχωρήσουν πέρα από την φάση II.

Στο ίδιο πνεύμα, ο Dr K. Beyreuther σχολίασε τη συναρπαστική συνάντησή του Αβ: ως άλλοι μοριακοί βιολόγοι,

η ομάδα του χρονολόγησε τον σχηματισμό των εναποθέσεων αμυλοειδούς στην αυγή της ζωής και εκτίμησε την αδυναμία των ηλικιωμένων στην κάθαρσή του. Ωστόσο, παρά τα απογοητευτικά στοιχεία για τον επιπολασμό της νόσου και την πρόγνωση της ADI, ο Dr K. Beyreuther πιστεύει, ότι « 4-6 mg Αβ είναι ένα μεγάλο, αλλά όχι ανυπέρβλητο φορτίο» και οι πολύτροπες μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις συνηγορούν σε μια τέτοια αισιόδοξη άποψη.

Τα ευρήματα που παρουσιάστηκαν από τους συνεργάτες του ΙΠΤΗΛ-ΕΚΕΤΑ στην ενότητα "Brain activation in the temporal range of msec", είναι χρήσιμα για να κατανοήσουμε το φυσιολογικό υπόβαθρο της ηλικίας, του φύλου και των φαινοτύπων της άνοιας, ιδιαίτερα τη διαμόρφωση της προσοχής και την αντίληψη των αρνητικών συναισθημάτων, σε σχέση με τη λειτουργική νοητική επίδοση στην πορεία του χρόνου. Διαφορικές τεχνικές για την τροποποίηση της ηλεκτρικής δραστηριότητας του εγκεφάλου, όπως παρουσιάστηκαν στην ενότητα "Mapping the human brain and non-invasive neurostimulation", μπορεί να αποβούν θετικές στην απόδοση του ασθενούς σε μεσοπρόθεσμο πλαίσιο, ακόμη και να βελτιώσουν τη βαθμολογία στην κλίμακα MMSE κατά 4 μονάδες, ένα αποτέλεσμα που διαρκεί για δύο μήνες. Όπως επεσήμανε η Dr F. Sedaghat, τέτοιες προσεγγίσεις έχουν αξιοποιηθεί ως εργαλεία αυτοδιαχείρισης και έχουν ενταχθεί επιτυχώς σε πρωτόκολλα θετικής νευροανάδρασης.

Η συμμετοχή των ελληνικών ομάδων στην αξιοποίηση πληθώρας μη φαρμακευτικών παρεμβάσεων ήταν εξαιρετικά υψηλή. Η έλλειψη όμως των σχετικών υποδομών, καθώς και ενιαίων εργαλείων αξιολόγησης της πρόοδου, δυσχεραίνει την ανάδειξη των θετικών αποτελεσμάτων.

Εν κατακλείδι, το PICAD (και MeCoND 2017) ήταν μια διεξοδική διετής συνάντηση που συνετέλεσε στην επαναδιαμόρφωση και τη βελτίωση των προσεγγίσεων έναντι στην άνοια.

Αρτεμισία-Φοίβη Νιφλή

👉 Οι παρουσιάσεις των φοιτητών ήταν πολύ ενδιαφέρουσες και δείχνουν ότι το συνέδριο δίνει βήμα και σε νέους ερευνητές. Είχα προτείνει την ιδέα για ξεχωριστή ενότητα για φοιτητές (και μεταπτυχιακούς και διδακτορικούς). Πέρα από το ενδιαφέρον που είχε ήταν και ένας τρόπος ώστε οι νεότεροι επιστήμονες να έρθουν σε επαφή με πιο καταξιωμένους (και το αντίστροφο) για συνεργασίες, εθελοντική συνεισφορά σε μελέτες κτλ.

Στην αγγλόφωνη ενότητα υπήρχαν κάποιοι πολύ καταξιωμένοι επιστήμονες. Σε πολλές παρουσιάσεις μετά είχαμε τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε κά-

ποιους από τους πιο καταξιωμένους επιστήμονες της Ευρώπης να συζητούν επάνω στο θέμα της άνοιας. Δυστυχώς δεν υπήρχε αρκετός χρόνος για να γίνει συζήτηση γιατί προείχαν οι παρουσιάσεις. Ίσως θα μπορούσατε να εκμεταλλευθείτε καλύτερα τη συμμετοχή τόσο καταξιωμένων επιστημόνων διοργανώνοντας κάτι πιο διαδραστικό. Ίσως ένα workshop για τρέχοντα ζητήματα στην άνοια με μορφή συζήτησης μεταξύ κάποιων ειδικών.

Στέλιος Ζυγούρης

Μηνύματα από περιθάλποντες για τα 10 χρόνια «Αγία Ελένη»

✎ Φροντίδα, προσοχή, ηθική και ψυχολογική υποστήριξη, γνώσεις, καλοί ψυχολόγοι και γιατροί, καλά προγράμματα για ασθενείς και περιθάλποντες, κοινωνικοποίηση... Μια όαση στην έρημο του Alzheimer

✎ Η εταιρεία Alzheimer για εμένα είναι ο ήλιος που με ζεσταίνει και μου είναι πολύ απαραίτητη. Στην τρικυμία της ζωής μου, στα μαύρα σύννεφα που έβλεπα ήρθε να μου μάθει και να με στηρίξει να μην απελπίζομαι. Να έχω τη δύναμη να προσέχω την μητέρα μου που την έχω 9 χρόνια τώρα και παρακαλώ τον Θεό να υπάρχουν όλα αυτά τα άτομα που μας στηρίζουν. Τους ευχαριστώ πάρα πολύ.

✎ Το ευχαριστώ είναι λίγο νομιζω. Είμαι ευγνώμων που βρέθηκα σ' αυτό το χώρο, για τις γνώσεις που πήρα και παίρνω για την ενημέρωση και προπαγάνδα για τη στήριξη. Για μένα η στήριξη είναι το σημαντικότερο. Σηκώθηκα πολλές φορές όταν ήμουν να καταρρεύσω και αυτό χάρη των ανθρώπων του κέντρου και των ομάδων. Μια ευχή θα ήθελα να πραγματοποιηθεί, έστω κι αν δεν υπάρχουμε εμείς... Να γίνει ένας ξενώνας ώστε να φιλοξενεί και ασθενείς που δεν έχουν κανένα. Είναι πολύ δύσκολο. Είθε να πραγματοποιηθεί.

✎ Τι σημαίνει το κέντρο άνοιας; Ένα φως στο σκοτάδι των γνώσεών μου. Ένα χέρι βοήθειας σε έναν ανάπηρο. Ένα στήριγμα εκεί που νόμιζα ότι ήμουν στο κενό. Σωστότερη και πληρέστερη βοήθεια για τον ασθενή μου. Γεμίζω ξανά και ξανά με υπομονή τη δεξαμενή μου που αδειάζει κάθε μέρα. Απαλύνει τον πόνο μου που γεννιέται κάθε μέρα βλέποντας τον ασθενή μου να χάνεται στα βάθη της άνοιας. Η ζωή θα ήταν λιγότερη χωρίς εσάς. Η ζωή θα ήταν

χειρότερη χωρίς εσάς. Τελικά και η Κυριακή –η μαμά μου– είναι καλύτερα με εσάς.

✎ Πιστεύω ότι η εταιρεία Alzheimer προσφέρει ότι καλύτερο. Για μένα είναι το βάλαμο της καρδιάς μου για να αντιμετωπίζω τις αξεπέραστες δυσκολίες μου με τους ασθενείς για πολλά χρόνια. Επίσης είναι πολύ ευεργετική και για τη δική μου νοημοσύνη. Αισθάνομαι πολύ καλύτερα με τα μαθήματα που κάνω και πιστεύω ότι θα είμαι και νοητικά πολύ καλύτερα στο μέλλον. Μακάρι να βρω περισσότερο χρόνο για να ακούσω και να μάθω ό,τι καλύτερο.

✎ Πόση αγάπη, πόση φροντίδα υπάρχει σ' αυτόν τον χώρο και τους λειτουργούς του. Αν δεν υπήρχε, πραγματικά θα έχαναν τόσο άνθρωποι την ευκαιρία να ξαναβρούν το νόημα και την χαρά της πρώην άχαρης ζωής τους.

✎ ΘΩΡΑΚΙΣΗ! Αυτή ήταν η ανάγκη που ήθελα να καλύψω ερχόμενη στην εταιρεία. Βρήκα στήριξη, καθοδήγηση, ανακούφιση, γνώση. Άνοιξε το σπικτικό μου πεδίο! Ο δρόμος εξακολουθεί να είναι μακρύς!

✎ «Χρόνια πολλά!» Να τα χιλιάσετε. Να είστε πάντα καλά και ακόμη καλύτερα! Νιώθω ευγνωμοσύνη και πολύ τυχερή που έρχομαι στην «Αγία Ελένη». Ό,τι ζούμε εδώ, είναι πάρα μα πάρα πολύ χρήσιμο, βοηθητικό και... αναζωογονητικό! Και πολύ ανθρώπινο!

✎ Ραντεβού στην Πέτρου Συνδίκια 13 την επόμενη εβδομάδα! Το έχουμε πει εκατοντάδες φορές με την ευχαρίστηση και την ειρήνη και την ελπίδα να γαληνεύει την ψυχή μας. Είναι ό,τι καλύτερο θα μπορούσε να μας συμβεί σ' αυτό το διάστημα που ανακαλύψαμε τη λατρευτή εταιρείας σας. Σας ευχαριστώ από ψυχής και εύχομαι πάντα να λειτουργεί.

✎ Μια εταιρεία που είναι πάντοτε δίπλα μας, έτοιμη να προσφέρει κάθε βοήθεια, σανίδα σωτηρίας σε κάθε αναποδιά, το οξυγόνο που χρειαζόμαστε για την επιβίωσή μας, ελπίδα και αισιοδοξία για καλύτερη ζωή, ένα δώρο που μας ήρθε απρόσμενα και μας γέμισε την ψυχή.

✎ Η εταιρεία Alzheimer είναι το δεύτερο σπίτι μου, για εμένα τουλάχιστον, εκεί νιώθω δυνατή από τη στήριξη που παίρνω για να μπορώ να ανταπεξέλθω στις δυσκολίες που προκύπτουν από τη νόσο. Με βοηθάει με το έργο της να κρατώ το νου μου σε καλή κατάσταση. Όσο για το προσωπικό τί να πει κανείς. Έχουν κατανόηση, υπομονή και είναι με το χαμόγελο στα χείλη. Εύχομαι τα καλύτερα για την εταιρεία και το προσωπικό. Να έχουν την ίδια όρεξη για πολλά πολλά χρόνια να μας στηρίζουν. Χρόνια πολλά!



Χαιρετισμός στην τελετή έναρξης του Συνεδρίου

Με ιδιαίτερη χαρά, εκπροσωπώντας την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, καθώς ο Περιφερειάρχης μας λόγω ανειλημμένων υποχρεώσεων έπρεπε να μεταβεί στις Βρυξέλλες, παρ' ότι θα ήθελε να βρίσκεται κοντά μας, βρίσκομαι εγώ σήμερα μαζί σας, ανάμεσα σε ένα τόσο δημιουργικό και αξιόλογο επιστημονικό δυναμικό.

Είναι ύψιστο καθήκον μας ως αιρετοί εκπρόσωποι της πολιτείας να δίνουμε το παρόν σε δράσεις όπως αυτή, όταν μάλιστα μας δίνεται και η ευκαιρία να τιμήσουμε ένα εξάισιο έργο, όπως αυτό που επιτελείται εδώ και 20 χρόνια από την Ελληνική εταιρεία Νόσου Alzheimer και συγγενών διαταραχών.

Καθώς πρόκειται για την αντιμετώπιση νόσων που βρίσκονται σε έξαρση τα τελευταία χρόνια και βάζουν σε μεγάλη δοκιμασία τους ασθενείς και τις οικογένειές τους, η πρόληψη και η θεραπεία τους μας αφορούν όλους, αφού είμαστε όλοι, εμείς και οι δικοί μας άνθρωποι, υποψήφιοι ασθενείς και περιθάλποντες.

Η παροχή υπηρεσιών δημόσιας Υγείας δεν είναι προνόμιο, αλλά βασικό δικαίωμα για τους πολίτες μιας χώρας. Στη σημερινή εποχή όμως, το ελληνικό κράτος αδυνατεί να προσφέρει στους πολίτες του ουσιαστικές υπηρεσίες υγείας.

Είναι ανεπίτρεπτο για μια χώρα να μην μπορεί να προσφέρει ιατροφαρμακευτική κάλυψη στους πολίτες της και η ζωή ενός ανθρώπου να τίθεται υπό διαπραγμάτευση ανάλογα με την οικονομική του ευρωστία. Είναι ανεπίτρεπτο οι ασθενείς να στοιβάζονται στις αίθουσες αναμονής των κρατικών νοσηλευτηρίων και να χάνονται ζωές στο βωμό ενός συστήματος υγείας που βρίσκεται εδώ και πολλά χρόνια υπό κατάρρευση.

Η υγεία δεν θα πρέπει να είναι διαπραγματεύσιμος όρος. Μπορεί να υπάρχουν πολλές δικαιολογίες και εξηγήσεις για την κατάσταση που επικρατεί, ενώ η εποχή που μοιράζονταν ανέξοδες υποσχέσεις να έχει περάσει ανεπιστρεπτί. Στο τέλος της ημέρας όμως, αυτό που μετρά είναι η ταλαιπωρία, ψυχική και σωματική, του κόσμου και η αδυναμία του κράτους να προστατέψει τους πολίτες του. Διότι η παροχή δημόσιας Υγείας, δεν είναι όπως οποιαδήποτε άλλη περίπτωση Δημόσιας Υπηρεσίας.

Οι ασθενείς έχουν απόλυτη προτεραιότητα, δεν έχουν τη δυνατότητα να κάνουν υπομονή και χρειάζονται χωρίς χρονοτριβή ανακούφιση στα προβλήματά τους.

Επείγουν οι αποφάσεις, επείγουν και οι λύσεις.

Ως Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας αγωνιούμε, ανησυχούμε αλλά και θέτουμε όλες μας τις δυνάμεις στη βελτίωση του συστήματος υγείας.

Επιδιώκουμε να εκμεταλλευτούμε στο ακέραιο όλους τους πόρους του ΕΣΠΑ, καθώς και χρηματοδοτήσεις από ευρωπαϊκά προγράμματα που τρέχουν, ώστε να μην πιναχθούν στον αέρα προσπάθειες δεκαετιών, αλλά και κονδύλια εκατομμυρίων που ξοδεύτηκαν για να στηθεί ένα σύστημα υγείας ωφέλιμο για όλους.

Αυτή τη στιγμή ολοκληρώνονται 48 έργα κτιριακής αναβάθμισης και εξοπλισμών σε όλα τα Νοσοκομεία και τα Κέντρα Υγείας, αναβαθμίζονται 16 Μονάδες Κοινωνικής Φροντίδας και Προνοιακά Ιδρύματα, ενώ μέχρι τώρα οι πληρωμές από την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας με κονδύλια του ΕΣΠΑ στον τομέα της Υγείας και της Κοινωνικής Μέριμνας ξεπέρασαν τα 20 εκ. ευρώ.

Με σειρά παρεμβάσεων, όπως:

- ✓ Κατασκευή νέας πτέρυγας και ανακαίνισης του ΑΧΕΠΑ,
- ✓ Εγκαινιασμό της Β' Μονάδας Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου Παπανικολάου,
- ✓ Κατασκευή στεγών υποστηριζόμενης διαβίωσης στο Κιλκίς, τις Σέρρες και την Κατερίνη,
- ✓ Δημιουργία στέγης υποστηριζόμενης διαβίωσης παιδιών με σύνδρομο DOWN,
- ✓ Δημιουργία Εκκλησιαστικού Ξενώνα, για συγγενείς ασθενών που νοσηλεύονται σε νοσοκομεία,
- ✓ Ανέγερση του Κέντρου Υγείας Αγίου Όρους στις Καρυές,
- ✓ Προμήθεια απεικονιστικού αξονικού τομογράφου PET-SCAN της Βόρειας Ελλάδας στο νοσοκομείο «Γ. Παπαγεωργίου», ενός εξοπλισμού μεγάλης σπουδαιότητας για τους καρκινοπαθείς της Βόρειας Ελλάδας, αλλά και
- ✓ Αξονικού τομογράφου για το Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο».

Αποδεικνύουμε ότι είναι ύψιστη ηθική και πολιτική δέσμευση και αποτελεί πυρήνα της πολιτικής μας η πρόβλεψη των συμπολιτών μας στο υπέρτατο κοινωνικό α-

γαθό της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας και πρόνοιας.

Μια από τις τελευταίες παρεμβάσεις της Περιφέρειας ήταν τα εγκαίνια του Χαρίσειου Γηροκομείου, στο πλαίσιο της οποίας προβλέφθηκε η προετοιμασία του χώρου για τη στέγαση του «Κέντρου Ημέρας για την Αντιμετώπιση της Νόσου Alzheimer και συγγενών διαταραχών».

Εγκαινιάζουμε μ' αυτόν τον τρόπο μια νέα περίοδο συνεργασίας με την Ελληνική Εταιρία Νόσου Alzheimer και συγγενών διαταραχών, μια συνεργασία που προβλέπει τη χρηματοδότηση των δράσεων της Εταιρίας, και το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα θα είμαστε σε θέση να ανακοινώσουμε τις δυνητικές παρεμβάσεις μας.

Επιτρέψτε μου όμως, πριν να κλείσω τον σημερινό μου χαιρετισμό να κάνω μια ειδική αναφορά στην παρουσία και την προσφορά της προέδρου σας, της κυρίας Μαγδαληνής Τσολάκη.

Λέει ο ποιητής ότι "σε μερικούς ανθρώπους έρχεται μια μέρα που πρέπει το μεγάλο Ναι ή το μεγάλο Όχι να πούνε". Και η Πρόεδρος σας επέλεξε ως στάση ζωής να πει το μεγάλο Ναι.

Η παρουσία της και ο αγώνας της αποτελούν σημεία αναφοράς στην ηθικά, πνευματικά, οικονομικά, επιστημονικά βαλτωμένη κοινωνία μας. Μακάρι ο τόπος μας να συνεχίσει να γεννάει πολλούς και πολλές σαν την αξιότιμη κυρία πρόεδρο, και το παράδειγμά της να μας κάνει όλους πιο προβληματισμένους, πιο ενεργούς και ένα βήμα πιο κοντά στους στόχους μας και στα οράματά μας.

Και όλοι εσείς, οι αξιόλογοι επιστήμονες και εθελοντές της Ελληνικής Εταιρίας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών, που προσδεθήκατε στο άρμα της και την ακολουθείτε στο έργο της, επιδεικνύοντας υψηλό αίσθημα ευθύνης στον ιερό σας σκοπό και παρά τις δυσκολίες και τα μεγάλα προβλήματα της εποχής, δίνετε υποστήριξη στον κοινωνικό μας πολιτισμό και την ανθρωπιά σε μια περίοδο μάλιστα, που ο τόπος μας το έχει ανάγκη περισσότερο από ποτέ.

Ο Περιφερειάρχης κι εγώ σας ευχόμαστε καλή δύναμη στο έργο σας και τις εργασίες του συνεδρίου σας!

Μπισμπινά Γερακίνα

Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας

✓ *Χαιρετισμός στην Τελετή Έναρξης του Συνεδρίου*

Ενημερωτική εκδήλωση - Χίος

Με εξαιρετική επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 16 Νοεμβρίου στην Χίο, εκδήλωση με θέμα την νόσο ALZHEIMER και τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα, καθώς και οδηγίες προς τους περιθάλπτοντες.

Η καθηγήτρια νευρολογίας του ΑΠΘ και πρόεδρος της ομοσπονδίας εταιρειών νόσου ALZHEIMER και συναφών διαταραχών κυρία Μάγδα Τσολάκη με τον εκ Χίου νευρολόγο κ. Μανώλη Καραμούζο, μάγεψαν το πολυπληθές ακροατήριο, που με θρησκευτική ευλάβεια παρακολούθησε επί δίωρο τους ομιλητές. Η κυρία Τσολάκη απέδειξε για μια ακόμη φορά ότι εκτός από λαμπρή επιστήμων, είναι και άνθρωπος που διαχέει την αγάπη της προς τους πάσχοντες συνανθρώπους της.

Την εκδήλωση χαιρέτησε ο πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού κ. Αντώνης Αυγερινός που ήρθε στη Χίο για λίγες ώρες τιμώντας με τον τρόπο αυτό τους ομιλητές, δεδομένου ότι ο Ε.Ε.Σ μαζί με τον Δήμο Χίου και την Εταιρεία Αγωγής Υγείας Χίου ήσαν συνδιοργανωτές στην εκδήλωση. Επίσης χαιρετισμό απηύθυναν ο εκπρόσωπος του Δημάρχου Χίου, ιατρός κ. Ιωάννης Γεωργιάδης, ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Χίου κ. Θανάσης Καρτάλης και η διοικήτρια του Γενικού Νοσοκομείου Χίου, ψυχίατρος κ.α Ελένη Βουτίερου. Αξίζει να σημειωθεί ότι η ομιλήτρια επιβεβαίωσε την θεραπευτική αξία των παραγόμενων στην Ελλάδα φαρμακευτικών ιδιοσκευασμάτων που πληρούν όλες τις επίσημες προδιαγραφές παραγωγής και διακίνησης.

Από τις τοποθετήσεις και τις ερωτήσεις των ακροατών που πολλοί από αυτούς παρακολούθησαν όρθιοι την διάλεξη φάνηκε ότι διψούν για σωστή πληροφόρηση. Επίσης έγινε αναφορά στην πιθανή αξιοποίηση φυτικών προϊόντων που χρήζουν διερεύνηση για να αξιολογηθεί η συμβολή τους στην πορεία της νόσου ALZHEIMER.

Με τη χρήση της τεχνολογίας θα είναι δυνατή η επικοινωνία με την Εταιρεία ALZHEIMER προκειμένου να λαμβάνουν οι ενδιαφερόμενοι ό,τι είναι διαθέσιμο ώστε να βελτιώνεται η καθημερινότητα των πασχόντων.

Εκφράζουμε τις ευχαριστίες μας από τα βάθη της καρδιάς μας για την αποφασιστική συμβολή της καθηγήτριας κ.α Τσολάκη στην επιτυχή έκβαση της εκδήλωσης.



Εορταστική εκδήλωση - Λάρισα

Εκδήλωση με θέμα «Παγκοσμιοποίηση: η πορεία της Φροντίδας-Κοινωνικής Πρόνοιας συνδιοργάνωσαν την Παρασκευή 16-12-2016 η ΕΕΝΑΛ και το 8ο Γυμνάσιο Λάρισας υπό την αιγίδα της Αντιδημαρχίας Κοινωνικής Πολιτικής στην φιλόξενη αίθουσα της ΔΕΥΑΛ.

Σε σχετική ανακοίνωση επισημαίνονται τα εξής:

«Ενήλικες και παιδιά προβληματίστηκαν στο θέμα της φθίνουσας πορείας της Κοινωνικής Πρόνοιας στη χώρα μας και σε όλο τον Δυτικό κόσμο και έστειλαν με απαγγελίες ποιημάτων το μήνυμα της αγάπης, της Κοινωνικής Αλληλεγγύης και του αγώνα για την κατοχύρωση του δημόσιου αγαθού της υγείας.

Η εκδήλωση έκλεισε με παραδοσιακά κάλαντα από όλη την Ελλάδα σε μια ατμόσφαιρα αισιοδοξίας που γέννησαν τα χρώματα των τραγουδιών της χορωδίας και της ορχήστρας των μαθητών υπό τη διεύθυνση της μουσικού Ράνιας Καλέση και των στίχων :
 {.....}
 Ο ανταγωνιστής του καλού – το καλύτερο.
 Μην παύεις να το αναζητάς με όλο σου το «Είναι»
 – αν θέλεις να λογίζεται άνθρωπος και την επομένη-

...εάν όντως ποθείς να φτάσεις το αρχέτυπό σου.

(...άνθρωπος και την επομένη, Στυλιανός Α. Πασχαλίδης).

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους πολίτες της πόλης μας, η Διευθύντρια Κοινωνικής Πρόνοιας του Δήμου Λαρισαίων κα Ευθυμία Ζιώγα και εκπρόσωποι εθελοντικών φορέων. Χαιρετισμό απηύθυναν ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δημήτρης Δεληγιάννης και η Διευθύντρια του 8ου Γυμνασίου Λάρισας κα Αργυρώ Γκαραγκούνη».

Πηγή: www.larissanet.gr



Συμμετοχή σε Bazaar - Alzheimer Hellas

Η Alzheimer Hellas συμμετείχε για 11η συνεχόμενη χρονιά στο Χριστουγεννιάτικο bazaar του κολεγίου Ανατόλια. Ευχαριστούμε θερμά για την υποδοχή, τη φιλοξενία και την άριστη διοργάνωση του bazaar.



Διοργάνωση Bazaar - Alzheimer Hellas

Στις 2 & 3 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε από το Σύλλογο Φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών χριστουγεννιάτικο bazaar. Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στους χώρους του Κέντρου Ημέρας «Αγία Ελένη». Στην εκδήλωση συμμετείχαν διάφοροι δημιουργοί με πολλές χειροποίητες κατασκευές. Ευχαριστούμε θερμά όλους τους δημιουργούς που πλαισίωσαν και γέμισαν με χρώματα την εκδήλωση με τις δημιουργίες τους.

Συμμετείχαν οι: Αραβέλλα, Αποστολίδου Σοφία, Αρφανάκη Θεώνη, Βλαχοπούλου Κατερίνα, Γούναρη Μαίρη, Γρέδη Δήμητρα, Ζαχαριάδου Εύη, Κεραμιδά - Όλφα Μένη, Περιστασινού Δέσποινα, Ρέιση Τίνα, Σιώτη Χρύσα, Τσακτίρα Χρύσα, Τσιτσιμπίκου Ελένη, Χίου Βούλα και Little Helen.

Ευχαριστούμε πολύ για την ευγενική προσφορά τους: Γάκη Θεοδοσία, Λεονάρδα, Νικολαΐδου Ελένη, Παπαβασιλείου Πασχάλη, Παπανακλή Αθηνά, Ρέιση Τίνα και Τσικώτη Νικολέτα.



Εικαστική Έκθεση

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών (Alzheimer Ελλάς) διοργανώνει Έκθεση Γλυπτικής σε μπρούντζο, γυαλί και μάρμαρο.

Η έκθεση θα πραγματοποιηθεί από την Παρασκευή 19 Μαΐου έως και την Κυριακή 11 Ιουνίου 2017 στην αίθουσα της Πινακοθήκης της Εταιρείας Μακεδονικών Σπουδών, 6ος Όροφος, στη Νικ. Γερμανού 1, Θεσσαλονίκη (Τηλ: 2310 238601). Εγκαίνια: Τετάρτη 24 Μαΐου.

Στην έκθεση θα συμμετάσχουν οι εξής καλλιτέχνες: Ανδρονικίδης Γαβριήλ, Βαρώτσος Κωνσταντίνος, Γαληνός Βαγγέλης, Κατζουράκης Μιχάλης, Καλαμάρας Φίλιππος, Καρώνης Θάνος, Κικώτης Γεώργιος, Λισγάρας Σπύρος, Μάγειρας Παρασκευάς, Moretti Francesco, Μπαχαρίδης Νίκος, Παπαγιάννης Θεόδωρος, Ποιμενίδης Ιωάννης, Τσουανίδης Οδυσσεύς, Τρώντσιου Άσπια, Τσέβης Χάρης, Χατζηπατέρας Μάρκος, Wein Alex, Horirtean Ciprian.

Εκπαιδευτική ομιλία - Alzheimer Hellas

Το Τμήμα Περιθαλπόντων του Κέντρου Ημέρας «Αγία Ελένη» διοργανώνει κύκλο εκπαιδευτικών ομιλιών στα πλαίσια της ενημέρωσης και εκπαίδευσης όσων φροντίζουν άτομα που πάσχουν από άνοια. Το Δεκέμβριο πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα «Διατροφική υποστήριξη ασθενών με νόσο Alzheimer: καθημερινά προβλήματα και προτεινόμενες λύσεις για τους περιθαλπόντες». Καλεσμένη ομιλήτρια ήταν η κ. Καρασούλη Κωνσταντίνα, MSc Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος.

Υπεύθυνες για τη διοργάνωση των εκπαιδευτικών σεμιναρίων είναι οι ψυχολόγοι, Κωνσταντίνα Καραγκιόζη και Πετρίνα Μαργαριτίδου.



Η φωνή του περιθάλποντα

Ο Σύλλογος Φίλων της Alzheimer Hellas σε συνεργασία με το Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος διοργανώνουν θεατρικό αναλόγιο με αυθεντικά κείμενα περιθαλπόντων απόμων με άνοια.

Μια παγκόσμια πρωτοτυπία που θα παρουσιαστεί για πρώτη φορά στη Θεσσαλονίκη!

Τρεις ηθοποιοί και ένας περιθάλπωντας/ερασιτέχνης ηθοποιός αναλαμβάνουν να παρουσιάσουν τις ιστορίες των περιθαλπόντων. Με τη δική τους φωνή θα μιλήσουν με τα λόγια των απόμων που φροντίζουν, θα μας μεταφέρουν στο δικό τους κόσμο. Συγκίνηση, φόβοι, δυσκολίες αλλά και χιούμορ, ικανοποίηση, ελπίδα, στήριξη, όλα αυτά μαζί αναδύονται από τα κείμενα που θα παρουσιαστούν και θα μας παρασύρουν σε ένα ταξίδι... στο ταξίδι της φροντίδας!

Στο πλαίσιο των θεραπευτικών παρεμβάσεων της Alzheimer Hellas, οι περιθάλποντες είχαν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε ομάδες στήριξης με βάση τη λογοτεχνία. Ένα κείμενο ή ένα ποίημα γινόταν κάθε φορά η αφορμή για προφορική και γραπτή έκφραση συναισθημάτων, ιστοριών, βιωμάτων. Στα κείμενα που έγραψαν αποτυπώνεται η φωνή τους, αυτά που θέλουν να ακουστούν και που θα μας κάνουν να τους γνωρίσουμε καλύτερα, να τους κατανοήσουμε.

Περιθάλπωντας είναι αυτός που φροντίζει, που καλείται καθημερινά να αντιμετωπίσει τα συμπτώματα της ασθένειας στον άνθρωπο που αγαπά, που βιώνει ποικίλα συναισθήματα, όπως αγωνία, άγχος, θυμό, θλίψη, φόβο. Όλα αυτά είναι σημαντικό να τα εκφράζει, να τα εξωτερικεύει, να ακουστεί η φωνή του!

Τρίτη 21/03, 18:30

Σας περιμένουμε στο κινηματοθέατρο «Αλέξανδρος», Εθνικής Αμύνης 1

Συμμετέχουν στη σκηνή οι Ηθοποιοί ΚΘΒΕ: Θυμιοπούλου Ελένη, Σκαρλάτου Τζένη και Στυλιανού Χρίστος. Μαζί τους ο Χουρμουζιάδης Χουρμούζιος, Περιθάλπωντας/Ερασιτέχνης ηθοποιός.

Ακούγονται οι φωνές των Ηθοποιών ΚΘΒΕ: Βλάχου Μομώ, Δρόσου Έφη, Σκαρλάτου Θάλεια και Τσόγκα Κοραλία

Επιμέλεια κειμένων/σκηνοθεσία: Θυμιοπούλου Ελένη

Γενική επιμέλεια/Υπεύθυνες ψυχολόγοι της Alzheimer Hellas: Καραγκιόζη Κωνσταντίνα & Μαργαριτίδου Πετρίνα



ΚΘΒΕ
ΚΡΑΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ



Από τη σύντομη παρουσίαση του θεατρικού αναλογίου στη Δημερίδα «Φροντίζω αυτούς που φροντίζουν» που διοργανώθηκε 18-20 Μαρτίου 2016



Από το ψυχοθεραπευτικό πρόγραμμα που συμμετέχουν οι περιθάλποντες ασθενών με άνοια

Η Alzheimer Hellas και το προσωπικό της με ψήφισμα του Δ.Σ. εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στις οικογένειες κ. Δημητριάδη Α. για το θάνατο της συζύγου Χαραλαμπίδου Χ. και του κ. Σαλιάρη Γ. για το θάνατο της συζύγου Σαλιάρη Μ.

Αξιολόγηση Συνεδρίου

Το Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία το «10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer & 2ο Μεσογειακό Συνέδριο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων».

Πάνω από 800 κλινικοί (νευρολόγοι, ψυχίατροι, γηρίατροι), νευροεπιστήμονες (μοριακοί γενετιστές, νευροπαθολόγοι, νευροβιολόγοι, νευροψυχολόγοι, φαρμακοποιοί), ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, φυσιοθεραπευτές καθώς και εκπρόσωποι από βιοϊατρικές και φαρμακευτικές εταιρείες, ασθενείς, οικογένειες και οι περιθάλποντές τους, συμμετείχαν στο συνέδριο.

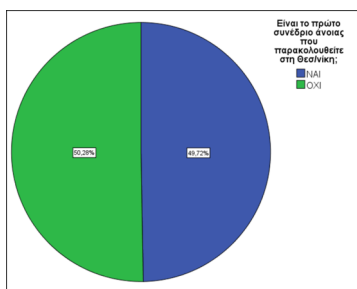
Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου, αναπτύχθηκαν πολλές θεματικές ενότητες σε σχέση με την άνοια, όπως: Νέες Τεχνολογίες, Νεώτερα δεδομένα, Νομικά και Κοινωνικά Θέματα, Ερευνητικά Προγράμματα, Κέντρα Ημέρας, Μη Φαρμακευτικές Παρεμβάσεις, κá. Συνολικά πραγματοποιήθηκαν 69 Στρογγυλές Τράπεζες στις οποίες παρουσιάστηκαν 335 εισηγήσεις. Έγιναν 26 ελεύθερες ανακοινώσεις (posters), 11 βιωματικά εργαστήρια και παρουσιάσεις περιστατικών και 18 αντιπαραθέσεις (debates). Τέλος, πραγματοποιήθηκαν 17 state of the art sessions από διακεκριμένους επιστήμονες από το εξωτερικό, αλλά και από την Ελλάδα.

Οι εισηγήσεις, παρουσιάσεις και ανακοινώσεις πραγματοποιήθηκαν από αναγνωρισμένους Καθηγητές, Ιατρούς και Επαγγελματίες Υγείας όλων των ειδικοτήτων και από την Ελλάδα, τη Μεσόγειο αλλά και από όλον τον κόσμο. Προφανώς, η ανταλλαγή πληροφοριών κι εμπειριών ήταν σημαντική και πολύπλευρη.

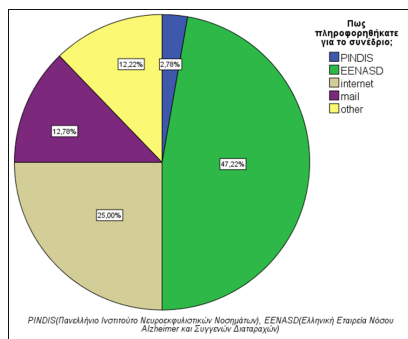
Την Πέμπτη 2 Φεβρουαρίου και ώρα 20.00 πραγματοποιήθηκε η τελετή έναρξης, την οποία χαιρέτισαν η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής κ. Μάγδα Τσολάκη, η αντιπεριφερειάρχης Υγείας κ. Γερακίνα Μπισμπινά, η εκπρόσωπος του Δημάρχου και πρόεδρος των ΚΑΠΗ της Θεσσαλονίκης κ. Αγγελίδου και άλλοι εκπρόσωποι της πολιτικής κοινότητας και άλλων φορέων. Ακολούθησε ο χαιρετισμός του Dr. Ν. Δέγλερη, Προέδρου του Κλάδου της Ψυχο-Γηριατρικής της ΕΨΕ και στη συνέχεια, ο κ. Marc Wortmann, Διοικητικός Διευθυντής της Alzheimer Disease International, παρουσίασε μία παγκόσμια επισκόπηση σχετικά με τις στρατηγικές που εφαρμόζονται παγκοσμίως για την αντιμετώπιση της άνοιας. Ακολούθησε η ομιλία της ομοτίμου καθηγήτριας του τμήματος ψυχολογίας Α.Π.Θ., κ. Αναστασίας Κωσταρίδου-Ευκλείδη, με θέμα: «Συναισθήματα και γήρας». Ακολούθησε απονομή επαίνων και η βραδιά έκλεισε με δεξίωση.

Οι συμμετέχοντες συμπλήρωσαν ερωτηματολόγιο

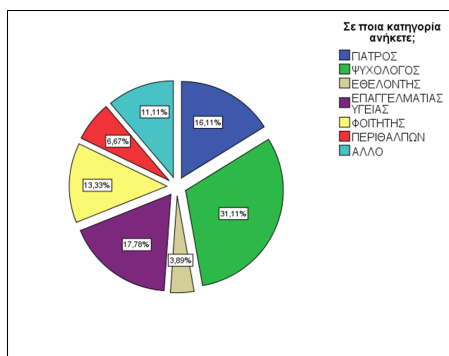
με θέματα που αφορούσαν το Συνέδριο. Σύμφωνα με τις απαντήσεις τους, οι μισοί συμμετέχοντες (50,28%) είχαν παρακολουθήσει και στο παρελθόν συνέδριο σχετικό με την άνοια, στη Θεσσαλονίκη.



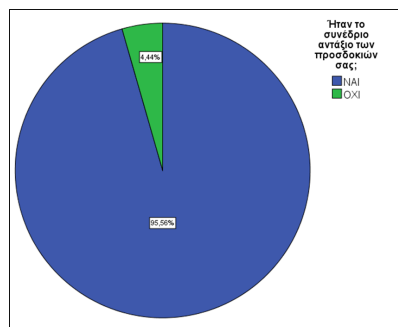
Ενδιαφέρον παρουσιάζει ο τρόπος με τον οποίο ενημερώθηκαν για το συνέδριο. Συγκεκριμένα, το 50 % πληροφορήθηκαν τη διεξαγωγή του Συνεδρίου από τους διοργανωτές, δηλαδή το Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων ή την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer, ενώ το 32,78% από την ιστοσελίδα της Συνεδρίου στο διαδίκτυο ή μέσω e-mail.



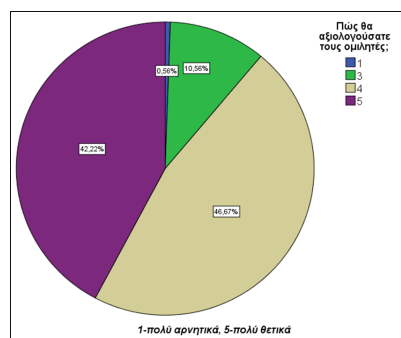
Ως προς τη σύνθεση του ακροατηρίου, το 65% ήταν Ιατροί/Επαγγελματίες Υγείας, το 13,33% ήταν Φοιτητές ενώ το 10,56% ήταν περιθάλπτοντες και εθελοντές.



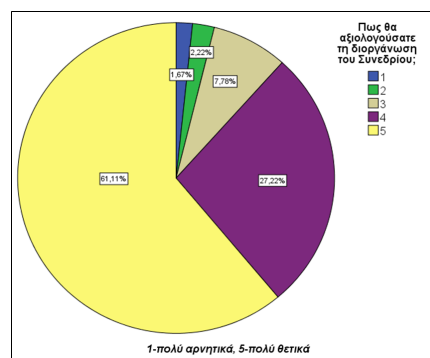
Το συνέδριο ικανοποίησε τις προσδοκίες του 95,56% των συμμετεχόντων, στο σύνολό του.



Ως προς τους ομιλητές, αυτοί αξιολογήθηκαν ως πάρα πολύ καλοί από το 42,22%, καλοί από το 46,67%, ενώ μέτριους τους χαρακτήρισαν το 10,56% των ερωτηθέντων. Με άλλα λόγια, θετικά ήταν τα σχόλια για τους ομιλητές από το 88,89% των συνέδρων.

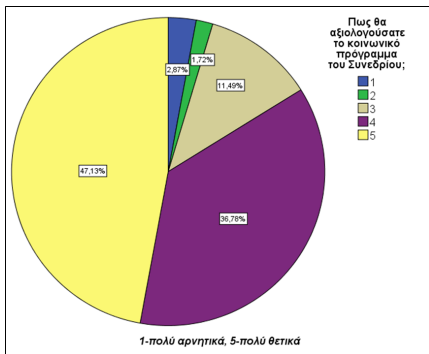


Θετική ήταν και η αξιολόγηση της διοργάνωσης του Συνεδρίου με το 61,11% να τη βρίσκει πολύ καλή, το 27,22% να τη χαρακτηρίζει καλή και το 7,78% ως μέτρια.

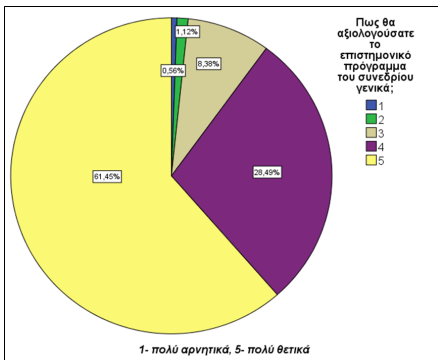


Εκπαιδευτικά παιχνίδια

Τέλος, θετικά σχόλια είχαν οι περισσότεροι σύνεδροι και για το κοινωνικό πρόγραμμα του συνεδρίου και συγκεκριμένα το 83,91% το χαρακτήρισαν πολύ καλό ή καλό.



Συνολικά, η συντριπτική πλειοψηφία, δηλαδή το 96% έκρινε ότι το συνέδριο ήταν ανάξιο των προσδοκιών του.



Τέλος, τα ελεύθερα σχόλια περιείχαν παρατηρήσεις, όπως ότι θα ήταν επιθυμητός ο εμπλουτισμός του προγράμματος με περισσότερα βιωματικά εργαστήρια και πρακτικές οδηγίες διαχείρισης ατόμων με άνοια.

Έρση Γραμματικού
Επιστημονικά Υπεύθυνη των Μονάδων Alzheimer Hellas
Κώστας Ντόβας
Μηχανικός Η/Υ

Νέα συμμετοχή της Ελληνικής Εταιρίας Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών σε Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+. Το πρόγραμμα AD-GAMING έχει ως στόχο την ανάπτυξη των τεχνολογικών και των ψηφιακών δεξιοτήτων και γνώσεων της Τεχνολογίας Πληροφοριών και Επικοινωνίας (ΤΠΕ) των ατόμων με νόσο Alzheimer, των οικογενειών τους και των περιθαλπόντων τους, δίνοντας τους τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν τα Serious Games (εκπαιδευτικά παιχνίδια), με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Το πρόγραμμα αυτό εκπαιδεύει άτομα με ήπια και μέτρια νοητική διαταραχή στη χρήση των παιχνιδιών μέσα από μια ηλεκτρονική πλατφόρμα, θα αναπτύξει νέες δεξιότητες, θα παρέχει κίνητρα ενασχόλησης με τις νέες τεχνολογίες και θα αυξήσει την κοινωνική ένταξη. Για την καλύτερη επίτευξη του σκοπού αυτού, απαραίτητη θα είναι και η εκπαίδευση παράλληλα των περιθαλπόντων και των επαγγελματιών υγείας, έτσι ώστε να βελτιώσουν τον τρόπο υποστήριξης και φροντίδας των ατόμων με άνοια.

Το Project αυτό, έχει ως τελικό στόχο την κατασκευή μιας ηλεκτρονικής πλατφόρμας (<http://adgaming.ibv.org/>), όπου θα υπάρχει δυνατότητα επιλογής παιχνιδιών, ανάλογα με τα νοητικά ελλείμματα που χρειάζεται να βελτιώσει ο κάθε χρήστης. Είναι μια κοινοπραξία διαφόρων φορέων από 5 χώρες (Ισπανία, Ρουμανία, Σλοβενία, Ελλάδα και Ηνωμένο Βασίλειο). Η περίοδος υλοποίησης είναι μεταξύ του Σεπτεμβρίου 2016 έως Αύγουστο 2018.

Η 1η συνάντηση των εταίρων πραγματοποιήθηκε στη Βαλένθια της Ισπανίας το Νοέμβριο του 2016, με σκοπό να οριστούν τα πρώτα βήματα του έργου. Στα πλαίσια μιας πρώτης εφαρμογής του Project, πραγματοποιήθηκε στις 14 Φεβρουαρίου το 1ο workshop στους χώρους του Κέντρου Ημέρας «Αγία Ελένη». Οι 10 συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να παίξουν μια σειρά από επιλεγμένα παιχνίδια σε tablets (Supermarket, Google Earth, Sea Hero Quest κ.ά), να αλληλεπιδράσουν μεταξύ τους και να συζητήσουν πάνω σ' αυτήν την εμπειρία τους. Ο σκοπός αυτού του εργαστηρίου ήταν τόσο η ευχαρίστηση και η συναισθηματική ενίσχυση, όσο και νοητική ενδυνάμωση, με απώτερο στόχο τη λήψη πληροφοριών για τον βέλτιστο σχεδιασμό της ηλεκτρονικής πλατφόρμας.



Μαρίνα Μακρή
Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας - Ψυχοθεραπεύτρια



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Ν. Λασιθίου
Επιμενίδου 39γ, ☎28413 41330, ☎ 28410 24554,
✉ ky.therapytirio@gmail.com

ΑΘΗΝΑ

Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με Νόσο Alzheimer

Κάνιγγος 23, ☎210 3811604, ☎ 210 3840317, Γρ. Βοήθειας: 210 3303678

✉ hagg@otenet.gr ☎ www.gerontology.gr

Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών

Κέντρο Ημέρας Ασθενών με Άνοια

Μάρκου Μουσούρου 89 & Στίλπωνος 33, Παγκράτι, ☎210 7013271

Ζήνωνος Ελεάτου 8, Μαρούσι, ☎2106180073

Βαθέως 25 & Πανόρμου, Αμπελόκηποι, ☎2106424228

Αγ. Κωνσταντίνου 7, Ηλιούπολη, ☎2109706347

☎ 210 6012239 ✉ info@alzheimerrathens.gr ☎ www.alzheimerrathens.gr

Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ»

Ιωάννου Δροσοπούλου 22, Κυψέλη, ☎2108235050, ✉ hagg@otenet.gr

☎ www.nstr.gr

ΑΡΓΑΛΑΣΤΗ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Σωματείο Νόσου Alzheimer Αργαλαστής Πηλίου

Δημαρχείο Αργαλαστής, ☎/☎ 24210 58218

ΑΧΑΪΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. “Μνημοσύνη” Πάτρας

Σωσικράτους 12, ☎ 6945395040, ✉ traviata@otenet.gr

ΒΟΛΟΣ

Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου “Η Αγία Σοφία”

Ρόζου 135, ☎24210 43448, ☎ 24210 44984, 24210 44921

Γρ. Βοήθειας: 24210 43448

✉ volos2@otenet.gr ☎ www.institutoalzheimerg.gr

ΕΥΒΟΙΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Κονιστρών Ευβοίας

Κονίστρες Εύβοιας, ☎22220 58540, ☎ 24210 49984

✉ konistra@hotmail.com

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α “Αλληλεγγύη” Ηρακλείου

Νταλιάνη 22, ☎2810 226308, ☎2810 360047

✉ alzheimheraklion@gmail.com ☎ www.alzheimheraklion.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. - Alzheimer Hellas

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer

“Αγία Ελένη”, Πέτρου Συνδίκου 13, ☎2310 810411, ☎ 2310 925802

Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer

“Άγιος Ιωάννης”, Κωνσταντίνου Καραμανλή 164, ☎2310 351451

☎ 2310 351456, Γραμμή Βοήθειας: 2310 909000

✉ info@alzheimerrhellas.gr ☎ www.alzheimerrhellas.gr

Σύλλογος φίλων Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών

Κ. Καραμανλή 164, ☎2310 351451

Πανελλήνια Βιοτρόπεζα Νευρολογικών Νοσημάτων

Πέτρου Συνδίκου 13, ☎2310 810411, ☎ 6972697072

✉ info@neuro-bio.gr ☎ www.neuro-bio.gr

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Εύοσμου - Κορδελιού και Καλαμαριάς

Καραβαγγέλη 12 & Κατσαντώνης γωνία, ☎ 6973302750

Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων (PINDIS)

Πέτρου Συνδίκου 13, ☎2310 830667, ✉ info-pindis@gmail.com

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης (Ε.Ψ.Ε.Π.)

Σικελιανού 2, ☎26510 39820, ☎26510 39820, ✉ epsep_ioa@yahoo.gr

ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ

Σωματείο Στήριξης Ασθενών Νόσου Alzheimer - Συναφών

Διαταραχών & Υπερηλικών Νομού Πέλλας

Κ.Η. Καρυώτισσας, ☎24210 58218

ΚΟΖΑΝΗ

Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών,
“Ο Άγιος Νικόλαος”

Παύλου Χαρίση 13, ☎24610 35527, 6938 442200

✉ voucharas@gmail.com

Σύνδεσμος Πολιτικών Συνταξιούχων Κοζάνης και Περιχώρων

Π. Χαρίση 13, ☎ 24610 35527

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

Σύλλογος Οικογενειών & Φίλων Πασχόντων από Νόσο

Alzheimer & Συναφείς Διαταραχές, “Ο Λόγος”

Πολυλειτουργικό Κέντρο Δήμου Κομοτηνής, Γρ. Μαρασλή 1,

☎25310 83844, ✉ ntinakom@gmail.com

ΛΑΡΙΣΑ

Ελληνική Εταιρεία Ν. Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Λάρισας

Γ' ΚΑΠΗ περιοχής ΑΤΑ, Χατζηγιάννη 3,

☎2410 620014, 233918, 233430, 616390, 239499

6932 822858, ✉ alzheimerr.lar@gmail.com

ΛΕΣΒΟΣ

Λεσβιακός Σύλλογος Νόσου Alzheimer & Συγγενών

Διαταραχών Μυτιλήνης

Ερμού 104, ☎22510 61906, ☎ 22510 26091, ✉ nikh_tso@yahoo.gr

ΝΕΑ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ Ν. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Ν. Καλλικράτειας

Χατζηαργύρου 68, ☎6974 900754, ✉ info@tsantalieleni.gr

ΞΑΝΘΗ

Σωματείο Alzheimer Ξάνθης

28η Οκτωβρίου 252, ☎ 6977 720669, ✉ alzxtnt@in.gr

ΠΕΙΡΑΙΑΣ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Β' Πειραιά

Κλεισόβης 93, ☎210 4222522, ✉ drnsta@yahoo.gr

ΡΕΘΥΜΝΟ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Νομού Ρεθύμνης “Συμπάρασταση”

Μάχης Ποταμών 9, Καλλιθέα, ☎2831101645

✉ alzheimerr.ret@gmail.com

ΡΟΔΟΣ

Εταιρεία Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer και άλλων μορφών άνοιας

Στ. Καζούλη 18, ☎22410 78315 ✉ koronis_panakeia@yahoo.gr

☎ www.panakeia.org.gr

ΣΕΡΡΕΣ

Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.)

Ορφέως 12, ☎ 23210 63388, ☎ 23210 63559 ✉ sofpsi-s@otenet.gr

☎ www.sofpsi-ser.gr

ΧΑΛΚΙΔΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Χαλκίδας

Κ. Η. «Αγία Ειρήνη» Μεσσαπίων 4, ☎22210 84773

✉ eva2gel@hotmail.com

ΧΑΝΙΑ

Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Χανίων

Ινστιτούτο Έρευνας - Εκπαίδευσης Ψυχιατρικών Ανοϊκών Ασθενών Alzheimer

Χρυσοπηγής 58, ☎28210 76050 ✉ inerekal@otenet.gr

☎ www.alzheimerrhania.gr

ΧΙΟΣ

Ελληνική Εταιρεία Αγωγής Υγείας Παράρτημα Χίου

Αλ. Παχνού 11, ☎22710 41020, ☎ 22710-81491

✉ gmaris.chi@gmail.com



Για περισσότερες πληροφορίες για τα μέλη της Ομοσπονδίας επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας
www.alzheimer-federation.gr