

Κέντρο Ημέρας για την Άνοια

«Παναγία η Βηματάρισσα» (Κατερίνη)



Το Κέντρο Ημέρας για την άνοια «Παναγία η Βηματάρισσα» αποτελεί το πρώτο κέντρο για άτομα με άνοια και συγγενείς διαταραχές στην Πιερία. Το νέο αυτό Κέντρο συνεχίζει το όραμα της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Θεσσαλονίκης και στοχεύει στην στήριξη των ασθενών και των περιθαλπόντων τους σε κάθε στάδιο της νόσου. Ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Απρίλιο του 2023 και βρίσκεται απέναντι από το Συνεδριακό Κέντρο Εκάβη, στην οδό 7ης Μερραρχίας 14, Κατερίνη 60133, τηλ.: 23510-76942. Το ωράριο λειτουργίας είναι Δευτέρα – Παρασκευή 7.30-15.30.

Το προσωπικό απαρτίζουν οι παρακάτω ειδικότητες: Επιστημονικά Υπεύθυνος, Νευρολόγος, Ψυχολόγος, Κοινωνικός Λειτουργός, Γυμναστής, Διοικητικοί Υπάλληλοι.

Προσφέρονται οι παρακάτω υπηρεσίες, τόσο δια ζώσης, όσο και διαδικτυακά ανάλογα με τις ανάγκες με στόχο την έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση της άνοιας:

- λήψη ιατρικού και ψυχοκοινωνικού ιστορικού
- πλήρης νευρολογικός έλεγχος
- πλήρης νευροψυχολογική εκτίμηση
- φαρμακευτική θεραπεία.

Εφαρμόζονται νοητικά και ψυχοθεραπευτικά προγράμματα σε άτομα με νόσο Alzheimer και με ήπια νοητική διαταραχή σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο. Ο στόχος των προγραμμάτων αυτών είναι η βελτίωση των νοητικών λειτουργιών και της καθημερινής λειτουργικότητας των ωφελουμένων.

Ορισμένα τέτοια προγράμματα αφορούν:

- Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις με νοητικές ασκήσεις (γραπτές ασκήσεις, ασκήσεις μέσω κινητικών εντολών, μουσικών ερεθισμάτων, αριθμητικών πράξεων, οπτικοακουστικού υλικού κ.ά.)
- Μη φαρμακευτικές εκπαιδευτικές παρεμβάσεις (εκπαίδευση και εκμάθηση ξένων γλωσσών, ενίσχυση της μνήμης, της προσοχής και του λόγου, προσανατολισμός στην επικαιρότητα, γνωστικές θεραπείες μέσω τέχνης, έργων ζωγραφικής και μουσικής κ.ά.)
- Φυσική άσκηση – Γυμναστική.

Επίσης, λειτουργεί τμήμα περιθαλπόντων ασθενών με άνοια, το οποίο προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες με στόχο την ενημέρωση και ψυχολογική υποστήριξη των

περιθαλπόντων:

- ατομική συνάντηση με περιθάλποντες για ψυχοκοινωνική εκτίμηση ή συμβουλευτική υποστήριξη
- ομάδες ψυχολογικής στήριξης περιθαλπόντων (ομάδα στήριξης, ομάδα ψυχοεκπαίδευσης, ομάδα διαχείρισης πένθους, διαδικτυακή ομάδα στήριξης για τους περιθάλποντες, οικογενειακή στήριξη και δυαδική παρέμβαση)
- οικογενειακή συνάντηση προς ενημέρωση των μελών της οικογένειας.

Στοιχεία Επικοινωνίας

Κέντρο Ημέρας για άτομα με άνοια
«Παναγία η Βηματάρισσα»
7ης Μεραρχίας 14, Τ.Κ. 60100, Κατερίνη
Τηλ.: 23510 76942

infokaterini@alzheimer-hellas.gr

www.alzheimer-hellas.gr

Ακολουθήστε τον λογαριασμό **Alzheimer Hellas** στα social media



Το Κέντρο Ημέρας δημιουργήθηκε και λειτουργεί στα πλαίσια του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων - Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU