

Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer



3ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ | ΤΕΥΧΟΣ 103 | ΕΤΟΣ 26^ο | ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ '25
Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών

Διαβάστε στο τεύχος Δεκεμβρίου

Ξεχνάω

*Δράσεις των Σωματείων
Νόσου Alzheimer σε όλη την
χώρα κατά τη διάρκεια του
Σεπτεμβρίου, Παγκοσμίου
Μήνα Νόσου Alzheimer

Η φωνή του περιθάλποντα

*Εκπαίδευση Επαγγελματιών
σε κλειστή Μονάδα Φροντίδας
Ηλικιωμένων
*Παραμύθι για παιδιά με θέμα
την άνοια και τον σακχαρώδη
διαβήτη

Νεότερα δεδομένα

*Πολιτιστικές Δράσεις για την
Πρωώθηση της Καθολικής
Προσβασιμότητας των Ατόμων
με Αναπηρία στον Πολιτισμό
*Βραβείο για τη μελέτη DNS



Στόχοι της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Ομοσπονδία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας
2. Να εγκαταστήσει επαφή με τις αντίστοιχες οργανώσεις άλλων χωρών
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς
4. Να ενθαρρύνει τη συνεργασία, το συντονισμό των ενεργειών και των δραστηριοτήτων μεταξύ των συλλόγων σε όλη την Ελλάδα για την επίτευξη κοινών πρωτοβουλιών
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των Συναφών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελεί μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας.

Επιστημονική Ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer 2023 - 2027

Αβραμιώτη Έλενα	Γριλάκης Ευάγγελος	Κουντή-Ζαφειροπούλου Φωτεινή	Νιφλή Αρτεμισία- Φοίβη	Πλατής Αναστάσιος
Αγγελίδου Ευαγγελία	Δάλλα Χρυσούλα	Κρουσταλάκη Διονυσία	Νομίδου Αικατερίνη	Σιβαρόπουλος Νεκτάριος
Ανεστάκης Δοξάκης	Δεσπότη Ακελίνα	Κωτούλα Θεοπούλα	Οικονόμου Αλέξανδρος	Τέγος Θωμάς
Αραπίδης Κωνσταντίνος	Δημήτριος Ζάγκας	Κώτσιου Ευαγγελία	Παναγιωτοπούλου Κέλλυ	Τσάνταλη Ελένη
Ασπρίδης Φίλιππος	Δημοτάκη Άννα	Μανάφη Γεωργία	Πανταζάκη Αναστασία	Τσάπανου Αγγελική
Βαντισιούρη Βασιλική	Δουμαράκης Ευγένιος	Μαρής Γεώργιος	Παπαγιαννίδου Σοφία	Τσελεπή Ιωάννα
Βελεγράκη Θεοδοσία	Ζαφειρόπουλος Σταύρος	Μάρκου Σοφία	Παπαδημητρίου Χριστίνα	Τσεντίδου Γλυκερία
Βουχάρας Χρήστος	Ζαχείλα-Καπελώνη Καίτη	Μάστορας Νικόλαος	Παπαμιχαήλ Νικόλαος	Τσολάκη Ανθούλα
Γαροπούλου Βασιλική	Ιατράκη Ελίζα	Μελισσάρη Ιωάννα-Αικατερίνη	Παπαντωνίου Γεωργία	Τσολάκη Μαγδαληνή
Γάτος Κωνσταντίνος	Καΐδης Κωνσταντίνος	Μελισσάρη-Τζανακάκη Μαρία	Παπαστεφανάκης Μανώλης	Φρούντα Μαρία
Γερομιχάλη Μαγδαληνή	Καλαβρή Χριστίνα	Μπουτζόνη Σουλτάνα	Παππάς Γεώργιος	Χειμαριός Αλέξανδρος
Γιώτα Κυριακή	Κούλα Μαρία-Λαμπρινή	Μωραΐτου Δέσποινα	Παττακού-Παρασύρη Βασιλική	Χρήστος Μουζακίδης

Επιστημονική Επιτροπή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer 2023– 2027

Ανεστάκης Δ., Αραπίδης Κ., Βασιλοπούλου Αιμ., Βουχάρας Χ., Γαροπούλου Β., Δημοτάκη Ά., Ιατράκη Ελ., Καΐδης Κ., Κούλα Μ., Μάρκου Σ., Μελισσάρη Ι.-Α., Μελισσάρη-Τζανακάκη Μ., Μίχη Έ., Μουζακίδης Χ., Μωραΐτου Δ., Νιφλή Α.-Φ., Νομίδου Α., Πανταζάκη Α., Παπαδημητρίου Χ., Παπαλιάγκας Β., Παπαντωνίου Γ., Παττακού-Παρασύρη Β., Σακκά Π., Τέγος Θ., Τσάνταλη Ε., Τσολάκη Μ., Χειμαριός Α.

Επιμέλεια: Τσολάκη Μάγδα, Μαϊόβη Ξένια

Σχεδιασμός & Ηλεκτρονική επιμέλεια: Μαϊόβη Ξένια

Υπεύθυνη επικοινωνίας: Μαϊόβη Ξένια

Ιδιοκτήτης: Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών

Εκδότης: Τσολάκη Μάγδα

Επωνυμία: Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer

Έδρα: Πέτρου Συνδίκου 13, ΤΚ 546 43, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 810411, 2310 909000

E-mail: info@alzheimer-federation.gr **Site:** www.alzheimer-federation.gr

Facebook | Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών

Ηλεκτρονική έκδοση/ Μήνας - Τεύχος: Δεκέμβριος 103^η/Διανέμεται δωρεάν





**Η Διαμαντής Μασούτης στηρίζει και πιστεύει
σε ένα καλύτερο μέλλον. Με γνώση, εκπαίδευση
& καινοτομία για την πρόληψη και αντιμετώπιση
της Νόσου Alzheimer και της άνοιας.**

μασούτης

Εδώ για 'όένα, στην πράξη.



Αθήνα

Παγκόσμιος Μήνας Νόσου Alzheimer – Εκδηλώσεις σωματείων

Φεστιβάλ Alzheimer 2025, Alzheimer Athens – Χτίζοντας ένα Καλύτερο Μέλλον για τους Ανθρώπους με Άνοια και τους περιθάλποντές τους

Η Alzheimer Athens, σε συνεργασία με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ), διοργάνωσε με επιτυχία για τρίτη συνεχόμενη χρονιά το Φεστιβάλ Alzheimer 2025 στις 13–14 Σεπτεμβρίου, στο Φάρο του ΚΠΙΣΝ, με αφορμή τον Παγκόσμιο Μήνα Alzheimer. Η εκδήλωση συγκέντρωσε περισσότερους από 5.000 συμμετέχοντες, ενώνοντας επαγγελματίες, περιθάλποντες, οικογένειες και το ευρύ κοινό σε μια κοινή προσπάθεια ευαισθητοποίησης και προώθησης της φροντίδας για την άνοια στην Ελλάδα.

Η Δρ. Παρασκευή Σακκά, Πρόεδρος της Alzheimer Athens και του Ελληνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια, ανακοίνωσε την επι-



καιροποίηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια και τη Νόσο Alzheimer, υπογραμμίζοντας για ακόμη μία φορά την ανάγκη άμεσης και πλήρους εφαρμογής του. Ανακοίνωσε επίσης τη δημιουργία 15 νέων Κέντρων Ημέρας, χρηματοδοτούμενων από το Υπουργείο Υγείας, σε όλη τη χώρα, τονίζοντας την ανάγκη για ενίσχυση των δομών φροντίδας, καθώς η άνοια συνεχίζει να αποτελεί μία σημαντική ιατρική, κοινωνική και οικονομική πρόκληση στην Ελλάδα και διεθνώς.

Διακεκριμένοι ομιλητές παρουσίασαν νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις, θέματα διατροφής, ψυχικής υγείας και βιώσιμα μοντέλα φροντίδας. Το φεστιβάλ περιλάμβανε επίσης τεστ μνήμης για ηλικιωμένους, εργαστήρια διατροφής και σωματικής άσκησης για καλύτερη γνωστική υγεία, εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και σύντομες συμβουλευτικές συναντήσεις για περιθάλποντες.



Περιθάλποντες και άτομα με άνοια διαφορετικών ηλικιών, φύλων και υπόβαθρων μοιράστηκαν προσωπικές μαρτυρίες, υπενθυμίζοντας στο κοινό την ανθρώπινη διάσταση της άνοιας.

Εκπρόσωποι οργανισμών Alzheimer από όλη τη χώρα παρουσίασαν τοπικές δράσεις, ανταλλάσσοντας γνώσεις για τη φροντίδα της άνοιας και τη γήρανση. Επίσημοι χαιρετισμοί απευθύνθηκαν από εκπροσώπους του Υπουργείου Υγείας, της Βουλής των Ελλήνων, της Περιφέρειας Αττικής και δήμων από όλη την Ελλάδα.

Παγκόσμιος Μήνας Alzheimer από την Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ»

Στις 21 Σεπτεμβρίου 2025 στήσαμε ένα ειδικό ενημερωτικό περίπτερο στην Πλατεία Συντάγματος, στην καρδιά της Αθήνας. Στόχος μας ήταν η ευαισθητοποίηση, η ενημέρωση και η υποστήριξη του κοινού σχετικά με τη νόσο Alzheimer και άλλες μορφές άνοιας.

Ήμασταν εκεί για να:

- Παρέχουμε πληροφορίες σχετικά με τα πρώιμα συμπτώματα και τη διάγνωση
- Συζητήσουμε στρατηγικές πρόληψης και διατήρησης της ψυχικής υγείας
- Προσφέρουμε ενημέρωση για τις υπηρεσίες και τα προγράμματα υποστήριξης που παρέχει ο οργανισμός μας



- Υποστηρίζουμε τους περιθάλποντες και τις οικογένειές τους.

Εκατοντάδες άνθρωποι επισκέφθηκαν το ενημερωτικό μας περίπτερο, ζητώντας καθοδήγηση και υποστήριξη για τις εμπειρίες και τις ανησυχίες τους γύρω από την άνοια και είμαστε ευγνώμονες για τη συμμετοχή του κοινού.



Ξεκινήσαμε επίσης ένα νέο Πρόγραμμα σε συνεργασία με τη MONUMENTA, μια μη κερδοσκοπική οργάνωση που προωθεί τη διάσωση της αστικής αρχιτεκτονικής και των ιστορικών κτιρίων.

Προσκαλέσαμε μέλη των Ομάδων Νοητικής Ενδυνάμωσης του Κέντρου Ημέρας μας στα Κάτω Πατήσια να συμμετάσχουν σε μια περιήγηση στη γειτονιά τους. Η ξεναγός μας, ιδρυτικό μέλος της MONUMENTA, μας μίλησε για την αρχιτεκτονική ιστορία των κτιρίων, ξυπνώντας πολλές μνήμες από το παρελθόν.

Το Πρόγραμμα αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για τα ηλικιωμένα μέλη των Ομάδων Νοητικής Ενδυνάμωσης να κοινωνικοποιηθούν και να δεθούν μέσα από κοινά ενδιαφέροντα, να ασκήσουν τη μνήμη και τις νοητικές τους ικανότητες μέσα από μια εκπαιδευτική δραστηριότητα και να κινητοποιηθούν σωματικά ενώ ανακαλύπτουν ξανά την ομορφιά της πόλης, αποκτώντας μια διαφορετική οπτική για το αστικό τοπίο γύρω τους.

Εκδηλώσεις από το «ΚΑΡΕΛΛΕΙΟ»

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Alzheimer, το «ΚΑΡΕΛΛΕΙΟ», η ολοκληρωμένη Μονάδα Alzheimer και



Συναφών Διαταραχών της Μη Κερδοσκοπικής Οργάνωσης «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, διοργάνωσε μια σειρά εκδηλώσεων με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού.



Το επιστημονικό προσωπικό του «ΚΑΡΕΛΛΕΙΟΥ» πραγματοποίησε ενημερωτικές ομιλίες και δωρεάν τεστ μνήμης, καλύπτοντας θέματα όπως τα πρώιμα συμπτώματα της νόσου, τρόπους διαχείρισής της, τη σημασία της πρόληψης, καθώς και συμβουλές προς τους περιθάλποντες ανθρώπων με άνοια.



Στις 13-14 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε διήμερο ψυχοεκπαιδευτικό σεμινάριο, το οποίο απευθύνεται σε περιθάλποντες ατόμων με άνοια, επαγγελματίες υγείας, εθελοντές και φοιτητές στον χώρο των επιστημών υγείας, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για ενημέρωση και εκπαίδευση σχετικά με τη νόσο Alzheimer. Το σεμινάριο προσέφερε δυνατότητα δια ζώσης και διαδικτυακής παρακολούθησης.

Θεσ/νίκη

Παγκόσμιος Μήνας Νόσου Alzheimer – Εκδηλώσεις σωματείων (συνέχεια)

Ο Παγκόσμιος μήνας Alzheimer στη Θεσσαλονίκη

Η Alzheimer Hellas διοργάνωσε με επιτυχία την κεντρική ενημερωτική εκδήλωση με τίτλο «Έξυπνες ιδέες για υγιή γήρανση», με κεντρική ομιλήτρια την Ομότιμη Καθηγήτρια και Πρόεδρο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας, Μάγδα Τσολάκη.



Στην κατάμεστη αίθουσα του δημαρχείου, πάνω από 350 συμμετέχοντες ενημερώθηκαν για την πρόληψη, τις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες σχετικά με τη διάγνωση και τη θεραπεία, καθώς και για χρήσιμους τρόπους αντιμετώπισης της νόσου.



Ο Υφυπουργός Ψυχικής Υγείας, ο Υφυπουργός Μακεδονίας και Θράκης, καθώς και εκπρόσωποι της Περιφέρειας, της Βουλής και Δήμων υπογράμμισαν τη σημασία των υπηρεσιών που παρέχει το σωματείο μας. Μια πορεία μνήμης των συμμετεχόντων με μπαλόνια, μετά από δια-



δρομή στους κεντρικούς δρόμους της πόλης, ολοκληρώθηκε στο ορόσημο της πόλης, τον Λευκό Πύργο, ο οποίος φωταγωγή-



Θηκε για πρώτη φορά με μωβ χρώμα προς τιμήν της Παγκόσμιας Ημέρας Alzheimer. Φωταγωγήθηκαν επίσης το εμβληματικό έργο του Γεώργιου Ζογγολόπουλου «Ομπρέλες» και το δημαρχείο Παύλου

Μελά. Η Alzheimer Hellas πραγματοποίησε επίσης ενημερωτικά περίπτερα στην «Βαλκανική Πλατεία» για μία εβδομάδα, στην πλατεία Αριστοτέλους, στον Λευκό Πύργο, στο δημαρχείο Θεσσαλονίκης και στο Φεστιβάλ Εθελοντισμού Νεολαίας



«Connected we stand». Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν τεστ μνήμης και διάφορες ενημερωτικές ομιλίες για άτομα με άνοια και τους περιθάλποντές τους σε διάφορες περιοχές της πόλης και σε άλλες πόλεις, τονίζοντας τη μεγάλη σημασία της εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης του κοινού!



Εκστρατεία Ευαισθητοποίησης Remind-Alzheimer Χαλκίδας σε συνεργασία με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας: Μετατρέποντας την Παραπληροφόρηση σε Ουσιαστικό Διάλογο

Ο Σεπτέμβριος, που αναγνωρίζεται διεθνώς ως μήνας ευαισθητοποίησης, σηματοδοτεί ένα ορόσημο για μια νέα πρωτοβουλία στη Στερεά Ελλάδα.



Με επικεφαλής το Remind-Alzheimer Χαλκίδα και σε συνεργασία με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, το πρόγραμμα υλοποιείται σε 25 τοπικές περιοχές με στόχο να αντικαταστήσει την παραπληροφόρηση σχετικά με την άνοια με έναν τεκμηριωμένο, κοινοτικό διάλογο. Αξιοποιώντας διεθνή επιστημονικά δεδομένα, ενώ ταυτόχρονα παράγοντας νέα τοπικά ευρήματα μέσω στοχευμένης έρευνας, το έργο επιδιώκει να ενισχύσει την αλληλεγγύη, την αποδοχή και την ανάπτυξη πιο συμπονετικών κοινοτήτων. Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο των δράσεων του Περιφερειακού Παρατηρητηρίου Κοινωνικής Ένταξης της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας – ΓΕΦΥΡΑ, με χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του Προγράμματος Στερεά Ελλάδα 2021–2027.



Στο πλαίσιο της προσπάθειας αυτής, το ερευνητικό σκέλος εστιάζει σε ενήλικες άνω των 60 ετών, αξιολογώντας τις γνώσεις και τις στάσεις τους απέναντι στην άνοια. Τα ευρήματα ανέδειξαν επίμονους μύθους—ιδίως σχετικά με τα συμπτώματα και τον ρόλο του τρόπου ζωής στην πρόληψη—ενώ οι ομάδες εστίασης περιθαλπόντων υπογράμμισαν την άμεση ανάγκη για πρακτική εκπαίδευση και δεξιότητες επικοινωνίας. Το έργο τονίζει μία ουσιαστική αλήθεια: η πληροφόρηση από μόνη της δεν αρκεί. Ο καθοδηγούμενος διάλογος—βασισμένος τόσο στην επιστήμη όσο και σε τοπικά παραγόμενα δεδομένα—είναι απαραίτητος για να γεφυρώσει το χάσμα ανάμεσα στη γνώση και την καθημερινή ζωή. Με τη δημιουργία χώρου για ουσιαστικές συζητήσεις, η πρωτοβουλία στοχεύει να ενδυναμώσει τους ηλικιωμένους, τους περιθάλποντες και το ευρύτερο κοινό ώστε να υιοθετήσουν τεκμηριωμένες πρακτικές που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής.

2ο Φεστιβάλ Τρίτης Ηλικίας στην Άρτα – Μια Γιορτή Ενεργούς Γήρανσης και Ευαισθητοποίησης για την Άνοια



Το 2ο Φεστιβάλ Τρίτης Ηλικίας, που διοργανώθηκε από την Alzheimer Athens στην Άρτα, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στις 19–20 Σεπτεμβρίου 2025, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του Ιατρικού Συλλόγου Άρτας. Η εκδήλωση συγκέντρωσε ευρεία συμμετοχή του κοινού, με στόχο την προώθηση της ευαισθητοποίησης, της ένταξης, της ψυχαγωγίας και της δημιουργικής συμμετοχής των ηλικιωμένων.

Χαλκίδα

Άρτα



Άρτα

Παγκόσμιος Μήνας Νόσου Alzheimer – Εκδηλώσεις σωματείων (συνέχεια)

Το φεστιβάλ ξεκίνησε με τα εγκαίνια της εκαστικής έκθεσης «Ρολόγια», η οποία αποτέλεσε χώρο καλλιτεχνικού διαλόγου. Το πρόγραμμα περιλάμβανε επίσης δραστηριότητες όπως συνεδρίες γιόγκα για ηλικιωμένους, πρόγραμμα φροντίδας ομορφιάς, εργαστήριο ψηφιακού αλφαριθμητισμού, καθώς και μια βραδιά παραδοσιακής μουσικής και χορού με τη συμμετοχή τοπικών χορωδιών και μουσικών, ενισχύοντας τους δεσμούς μεταξύ των γενεών και το αίσθημα κοινότητας.

Τη δεύτερη ημέρα του φεστιβάλ, διοργανώθηκε μια συμβολική «Πορεία Μνήμης» για την ευαισθητοποίηση σχετικά με την άνοια και τη στήριξη των δικαιωμάτων των ανθρώπων που επηρεάζονται από αυτή. Η κεντρική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο ιστορικό «Σκουφάς» Πνευματικό Κέντρο. Παρευρέθηκαν εκπρόσωποι της Εκκλησίας, των δήμων και των περιφερειακών αρχών, ενώ το βραβείο «Τιμή στην Τρίτη Ηλικία» απονεμήθηκε στον κ. Γεώργιο Κόλιο, έναν από τους πιο δραστήριους ηλικιωμένους της Άρτας και Ομότιμο Καθηγητή Ιατρικής.



Στη στρογγυλή τράπεζα συμμετείχαν εξέχοντες ειδικοί, μεταξύ των οποίων η Δρ. Παρασκευή Σακκά (Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Πρόεδρος της Alzheimer Athens και του Ελληνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια), ο Δρ. Ιωάννης Δάλλας (Καρδιολόγος) και ο Καθηγητής Αντώνης Πολίτης (Ψυχίατρος), οι οποίοι τόνισαν τη σημασία της πρόληψης στην άνοια, της καρδιαγγειακής υγείας και της ψυχικής ευεξίας.

Η βραδιά ολοκληρώθηκε με μια συγκινητική χορωδιακή εμφάνιση μελών του Κέντρου Ημέρας Alzheimer Athens στην Άρτα, σε συνεργασία με το τμήμα μουσικών σπουδών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Ενημέρωση στην κοινότητα από το Κ.Η. της Ψηχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ» στην Κοζάνη

Καθώς το φετινό μήνυμα για τον Παγκόσμιο Μήνα Alzheimer ήταν «Ρώτα για το Alzheimer! Ρώτα για την άνοια!», το Ειδικό Κέντρο Ημέρας για την Άνοια πραγματοποίησε δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στην κοινότητα.

Σε συνεργασία με το Πρόγραμμα Διασύνδεσης, διενεργήθηκαν προληπτικοί έλεγχοι μνήμης σε άτομα άνω των 65 ετών και πραγματοποιήθηκε ομιλία από την Κοινωνική Λειτουργό με θέμα: «Βασικά σημεία για την άνοια και οι υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας» σε γειτονικές τοπικές κοινότητες.

Επιπλέον, πραγματοποιήθηκε εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την πρόληψη της νόσου σε συνεργασία με την Τοπική Μονάδα Υγείας (TOMY) στην Κεντρική Πλατεία Κοζάνης στις 18/9/2025.

Τέλος, στις 21 Σεπτεμβρίου 2025, πραγματοποιήθηκε στο Ειδικό Κέντρο Ημέρας για την Άνοια στην Κοζάνη προβολή ντοκιμαντέρ για τους περιθάλποντες του Κέντρου με τίτλο: «Άνοια, η Επόμενη Πανδημία», παραγωγή της τηλεοπτικής εκπομπής «365 Στιγμές». Κατά τη διάρκεια της προβολής, οι περιθάλποντες κλήθηκαν να παρατηρήσουν τα συναισθήματα, τα πρώτα σημάδια της νόσου και να συζητήσουν για το τι έκαναν οι ίδιοι για να διαχειριστούν το βάρος της φροντίδας.



Κοζάνη



Σέρρες

17^ο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας - ΣΟΦΨΥ Ν. Σερρών

Το Κέντρο Ημέρας για την Άνοια «Ανάπλους» συμμετείχε με μεγάλη επιτυχία στο τριήμερο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας που διοργάνωσε ο ΣΟΦΨΥ Ν. Σερρών, στα πλαίσια του καθιερωμένου ετήσιου εορτασμού των Παγκόσμιων Ημερών Alzheimer και Ψυχικής Υγείας. Το Φεστιβάλ έλαβε χώρα στην «Πλατεία Ελευθερίας» στο κέντρο της πόλης των Σερρών και πραγματοποιήθηκε Ημερίδα με ανοιχτή πρόσκληση στο ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Σερρών με ομιλίες και δρώμενα για όλους τους πολίτες. Μεγάλη απήχηση και επισκεψιμότητα είχαν οι Δράσεις και τα Workshop του Κέντρου Ημέρας, με τους επισκέπτες να συμμετέχουν στις δραστηριότητες με μεγάλο ενθουσιασμό. Το προσωπικό, οι ωφελούμενοι και πλήθος εθελοντών, έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό, μοιράζοντας χαρά, γνώσεις και ένα ισχυρό μήνυμα «Κανείς δεν είναι μόνος. Μαζί, χτίζουμε μια κοινωνία με κατανόηση, στήριξη και σεβασμό».

Σε συνεργασία με 15 άλλους φορείς της πόλης στα πλαίσια μιας άρτιας διοργάνωσης κατάφεραν να προσφέρουν στο σερραϊκό κοινό δυο πρωινά ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και πρόληψης μέσα από παράλληλες δράσεις για τους εκατοντάδες μικρούς, μεγάλους και πιο μεγάλους συμμετέχοντες! Το μήνυμα πέρασε «Ρωτάω για την άνοια, Ρωτάω για το Alzheimer»!



Memory Walk & Bike tour



Θεατρική Ομάδα του ΚΗ «Ανάπλους»



Μνήμες από τη γιαγιά και τον παππού, δρώμενο ζωγραφικής στο δρόμο, κουκλοθέατρο

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Ψυχική Υγεία, η Praxis Greece - SERRES FOR UNESCO, πραγματοποίησε Workshop με τους εθελοντές, που μέσα από διαδραστικά



και ενδιαφέροντα παιχνίδια, ωφελούμενοι, περιθάλποντες και προσωπικό του Κέντρου Ημέρας για την άνοια «Ανάπλους» του Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ. Ν. Σερρών, συμμετείχαν ενεργά, διασκέδασαν και έμαθαν για την αξία της συνεργασίας, της αλληλοβοήθειας και της



συμπερίληψης όλων των ανθρώπων, προκειμένου να δημιουργηθεί μία κοινωνία που αγκαλιάζει τη διαφορά.



Λάρισα

Παγκόσμιος Μήνας Νόσου Alzheimer – Εκδηλώσεις σωματείων (συνέχεια)**Δράσεις για τον Παγκόσμιο Μήνα Alzheimer – Ε.Ε.Ν.Α.Λ.**

Η Ε.Ε.Ν.Α.Λ. άνοιξε την αυλαία των εορταστικών εκδηλώσεων με μια σειρά πολυθεματικών δράσεων. Την 1η Σεπτεμβρίου, η πρόεδρος της Ε.Ε.Ν.Α.Λ., κα Ελένη Νιφλή, παραχώρησε συνέντευξη στο δημοτικό ραδιόφωνο της πόλης σχετικά με τις τελευταίες εξελίξεις στην πρόληψη, τις νέες φαρμακευτικές θεραπείες και τις πρωτοβουλίες του σωματείου για τα άτομα με άνοια και τους περιθάλποντές τους. Στις 8 Σεπτεμβρίου, έδωσε ακόμη μία συνέντευξη στην ΕΡΤ, εστιάζοντας στην πρόληψη της νόσου, την εξάλειψη του στίγματος, τα δικαιώματα των ασθενών και την έλλειψη κρατικής χρηματοδότησης. Παράλληλα, ομάδα ωφελουμένων μοιράστηκε τα οφέλη που αποκομίζει από τις μη φαρμακευτικές και συμπληρωματικές θεραπείες.

Στις 9 και 10 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε Ημέρα Ανοιχτών Θυρών, όπου οι περιθάλποντες συζήτησαν τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν και έλαβαν καθοδήγηση σχετικά με τη φροντίδα του εαυτού τους. Πολίτες όλων των ηλικιών ενημερώθηκαν για την πρόληψη, ενώ πολλοί συμμετείχαν σε τεστ αξιολόγησης γνωστικών λειτουργιών. Στις 14, 17 και 19 Σεπτεμβρίου συνεχίστηκαν οι δράσεις ενημέρωσης και προληπτικού ελέγχου στις κοινότητες Ευαγγελισμός, Γλαύκη και στην περιοχή του Αγίου Γεωργίου.

Την ίδια την Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer πραγματοποιήθηκε ο 7ος Περίπατος «Μνημοσύνη», συνοδεία της Φιλαρμονικής

Ορχήστρας της πόλης. Ο περίπατος ξεκίνησε στις 8:30 μ.μ. από την πλατεία Ταχυδρομείου, διέσχισε το ιστορικό κέντρο και το αρχαίο θέατρο και κατέληξε στο φωταγωγημένο ιστορικό Φρούριο.

Ολόκληρο το κέντρο της πόλης, τα σιντριβάνια, το αρχαίο θέατρο αλλά και οι συμμετέχοντες λούστηκαν σε μωβ φως, διαδίδοντας μηνύματα πρόληψης της νόσου Alzheimer, ανοιχτής στάσης, αποδοχής της νόσου και εξάλειψης του στίγματος.



Οι εκδηλώσεις ολοκληρώθηκαν με δεξίωση στην ταβέρνα «Λαδόκολα», στην οποία παρευρέθηκαν ωφελούμενοι, περιθάλποντες, εθελοντές, μέλη της Φιλαρμονικής και φίλοι της Alzheimer. Παρέες αντάλλαξαν κουβέντες και γέλια, απολαμβάνοντας παραδοσιακό φαγητό.

Δράσεις Σεπτεμβρίου από το ΚΗ της Alzheimer Ελλάς στην Κατερίνη «Παναγία η Βηματάρισσα»

Κατόπιν πρόσκλησης της δημοσιογράφου κας Θεοδωροπούλου Δήμητρας από το Δημοτικό Ραδιόφωνο Κατερίνης, πραγματοποιήθηκε συνέντευξη στις 18/9/2025, κατά την οποία έγινε συζήτηση σχετικά με το Κέντρο Ημέρας Κατερίνης (υπηρεσίες – στόχοι), την άνοια (πρώιμα σημάδια, τρόποι διαχείρισης), την πρόληψη (προστατευτικοί παράγοντες), την παροχή φροντίδας προς τους περιθάλποντες.



Κατερίνη

Στις 19/9/2025 και ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας για τη νόσο Alzheimer, ψυχολόγοι του Κέντρου Ημέρας Κατερίνης “Παναγία η Βηματάρισσα” διένειμαν ενημερωτικό υλικό σχετικά με τις υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας και τη νόσο Alzheimer. Η δράση υλοποιήθηκε σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο (σταντ) έναντι του Κέντρου Ημέρας, στην 7^η Μεραρχίας 14, στην Κατερίνη.



Στις 20/9/2025, πραγματοποιήθηκε ενημέρωση σε ενδιαφερόμενους για τη νόσο Alzheimer και τις υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας “Παναγία η Βηματάρισσα”. Η δράση υλοποιήθηκε στην είσοδο της Κεντρικής πλατείας της πόλης της Κατερίνης. Οι διερχόμενοι έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον για τις υπηρεσίες πρόληψης αλλά και διαχείρισης των ήπιων και μειζόνων νοητικών διαταραχών.



Ο Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης κ.κ. Φιλόθεος στο πλαίσιο της εκδήλωσης της Σχολής Γονέων – Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κατερίνης την Δευτέρα 20 Οκτωβρίου 2025, είχε την ευκαιρία να επισκεφθεί το Κέντρο Ημέρας Κατερίνης για άτομα με άνοια “Παναγία η Βηματάρισσα”, παράρτημα της Alzheimer Ελλάς. Ο Παναγιώτατος δήλωσε: “Είναι σημαντικό το έργο που προκύπτει από τέτοιες πρωτοβουλίες προσφοράς για τον άνθρωπο! Παρέχοντας ψυχοκοινωνική υποστήριξη, ενημέρωση και συμβουλευτική καθοδήγηση στο πλαίσιο ενδυνάμωσης ανθρώπων με άνοια αλλά και συγγενών τους, αποτελεί θεάρεστο έργο και ζωντανό παράδειγμα για τη δημιουργία και την υλοποίηση και άλλων τόσο σημαντικών έργων κοινωνικής πολιτικής αλλά και προσφοράς προς τον άνθρωπο.”



Ρωτάω για την άνοια

Ρωτάω για το Alzheimer

Άνοια και Alzheimer είναι το ίδιο;

Η άνοια είναι ένας ευρύτερος όρος που περιγράφει ένα σύνολο συμπτωμάτων. Η νόσος Alzheimer είναι ο συχνότερος τύπος ή αιτία άνοιας (σε ποσοστό 60%-70%). Υπάρχουν πάνω από 100 διαφορετικοί τύποι άνοιας συμπεριλαμβανομένης της αγγειακής άνοιας, της άνοιας με σώματα Lewy, της μετωποκροταφικής άνοιας, της άνοιας της νόσου Parkinson κ.α.

#ΡωτάωγιατηνΆνοια
 #ΡωτάωγιατοAlzheimer
 #ΠαγκόσμιοςΜήναςAlzheimer
 #WorldAlzMonth

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών δημιούργησε καμπάνια με ερωτήσεις και απαντήσεις στα βασικά ερωτήματα που έχουμε όλοι σχετικά με τη Νόσο καθόλη τη διάρκεια του Παγκόσμιου Μήνα ενώ δημιούργησε και σχετικό ενημερωτικό βίντεο.

Καμπάνια στα social media

Παγκόσμιος Μήνας Νόσου Alzheimer – Εκδηλώσεις σωματείων (συνέχεια)

Δράσεις της Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Υγιούς Γήρανσης Ν. Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»

Την 1η Αυγούστου, στο Κηποθέατρο «Μάνος Χατζιδάκις», πραγματοποιήθηκε η παρουσίαση του βιβλίου «Συνομιλώντας για τη Ζωή και την Υγεία» του Καθηγητή της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, κ. Χρήστου Λιονή. Το βιβλίο βασίζεται σε κείμενα του Λουδοβίκου των Ανωγείων και η εκδήλωση διοργανώθηκε από την Περιφέρεια Κρήτης και την «Αλληλεγγύη» Ηρακλείου. Ο λόγος του Χρήστου Λιονή συναντήθηκε δημιουργικά με τις ιστορίες και την ποίηση του Λουδοβίκου των Ανωγείων, σε μια κοινή προσπάθεια να «συνομιλήσουν» για τη ζωή και την υγεία. Η επιστημονική σκέψη διασταυρώθηκε με το τραγούδι, την ποίηση και τη λαϊκή σοφία, επιδιώκοντας να αγγίξει τον φοιτητή και τον νέο γιατρό σε έναν κόσμο που αλλάζει συνεχώς.



Η πρόεδρος της «Αλληλεγγύης» κα Ιωάννα Κορτσιδάκη απηύθυνε σύντομο χαιρετισμό, ενώ το βιβλίο παρουσίασαν οι καθηγήτριες Ιωάννα Τσιλιγιάννη και Εμμανουήλ Συμβουλάκης, η ερευνήτρια Μαριλένα Αναστασάκη και η εκπρόσωπος της «Αλληλεγγύης» Στέλλα Βαβουλή. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με συναυλία του Λουδοβίκου των Ανωγείων, συνοδευόμενου από τη Στέλλα Σειραγάκη και τη Μαρίνα Δακανάλη στο τραγούδι, ενώ η ηθοποιός Εμμανουέλα Μαργιούλα παρουσίασε τον θεατρικό μονόλογο «Κλυταιμνήστρα».

Η «Αλληλεγγύη» Ηρακλείου συμμετείχε στη διοργάνωση της πρεμιέρας της νέας ταινίας για την άνοια «Μη Με Αφήσεις Πίσω» της σκηνοθέτιδας Κωνσταντίνας Πάλλη. Η προ-

βολή πραγματοποιήθηκε στον κινηματογράφο

ΑΣΤΟΡΙΑ», στο κέντρο του Ηρακλείου και ακολούθησε ανοιχτή

συζήτηση με τη συμμετοχή της Προέδρου της «Αλληλεγγύης», επιστημόνων συναφών ειδικοτήτων, εκπροσώπων της Περιφέρειας Κρήτης καθώς και του κοινού που παρακολούθησε την ταινία.

Στην ομιλία της, η κα Κορτσιδάκη τόνισε ιδιαίτερα το ζήτημα των περιθαλπόντων, οι οποίοι σηκώνουν ένα μεγάλο βάρος στην καθημερινότητά τους, και αυτό εν μέρει λόγω της έλλειψης επαρκών δημόσιων δομών υποστήριξης για άτομα με άνοια.

Το σωματείο επίσης συμμετείχε με περίπτερο στο 2ο Φεστιβάλ Εθελοντισμού, που διοργανώθηκε από τον Δήμο Ηρακλείου σε συνεργασία με τις εθελοντικές ομάδες του Νομού.

Τέλος, η «Αλληλεγγύη» συμμετέχει εδώ και 4 χρόνια στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, το οποίο στοχεύει στην ενίσχυση της ενσυναίσθησης και της συμπόνιας στην παροχή κλινικής φροντίδας, μέσα από διαδραστικά εργαστήρια που απευθύνονται σε επαγγελματίες υγείας και φοιτητές. Η δράση αυτή αποτελεί μέρος της συνεχούς προσπάθειας της «Αλληλεγγύης» Ηρακλείου για την προαγωγή της υγιούς γήρανσης, την πρόληψη της άνοιας και την υποστήριξη των οικογενειών των ασθενών.





Δράσεις του Κέντρου Ημέρας Νόσου Alzheimer Χανίων

Το Κέντρο Ημέρας Νόσου Alzheimer Χανίων, στο πλαίσιο της καθιέρωσης του Σεπτεμβρίου, ως Παγκόσμιου Μήνα για τη νόσο Alzheimer, με σκοπό την υποστήριξη των ασθενών και των περιθαλπόντων τους και της 21^{ης} Σεπτεμβρίου ως Παγκόσμιας Ημέρας Alzheimer για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη νόσο, διοργάνωσε πολλές δράσεις με γενικό τίτλο «Μια κοινωνία για την Άνοια».

- Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025, Αμφιθέατρο Γενικού Νοσοκομείου Χανίων, ομιλίες:



«Νεότερα δεδομένα για τη νόσο Alzheimer»

Μαγδαληνή Τσολάκη, Νευρολόγος, Ψυχίατρος, Ομ. Καθηγήτρια Α.Π.Θ., Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ν. Alzheimer και Συναφών Διαταραχών.

«Προσέγγιση και διαχείριση ατόμων με άνοια σε Δομές Υγείας»

Μαρία Τζανακάκη – Μελισσάρη, Νευρολόγος, Ψυχίατρος, Πρόεδρος Εταιρείας Alzheimer Χανίων, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ν. Alzheimer και Συναφών Διαταραχών.

- Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου 2025, Πνευματικό Κέντρο Χανίων, ημερίδα με τίτλο: «Μια Κοινωνία για την άνοια»

«Ψηφιακή Άνοια: Πώς η υπερβολική ψηφιακή χρήση επηρεάζει το νου, την ανάπτυξη και τα συναισθήματα»

Άννα Δημοτάκη, Ψυχολόγος, MSc, PgD, Επιστημονικά υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας Νόσου Alzheimer Χανίων

«Η εξάρτηση από τις οθόνες στα παιδιά:

συμπτώματα, αιτιολογία, τρόποι πρόληψης από πλευράς γονέων και εκπαιδευτικών» Ιωάννα Σιμανίδου, Κοινωνιολόγος MSc, Ειδική Παιδαγωγός, Στέλεχος Κέντρου Πρόληψης Περιφερειακής Ενότη-



τας Χανίων σε συνεργασία με τον ΕΟΠΑΕ

«Παιδί και ψηφιακά μέσα. Ο ρόλος του Σχολείου στην πρόληψη του Ψηφιακού Εθισμού» Αθηνά Ντούλια, Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης, Σύμβουλος στη ΔΙΠΕ Χανίων

- Δευτέρα 22 Σεπτεμβρίου 2025, Αίθουσα Συνεδριάσεων Αστυνομικής Διεύθυνσης Χανίων, ομιλία: «Άνοια & Δημόσια Ασφάλεια: Πρακτικές οδηγίες σωστής προσέγγισης και διαχείρισης ατόμων με άνοια», Αλεξάνδρα Τσουρουνάκη, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια (CBT), Κέντρου Ημέρας Νόσου Alzheimer Χανίων.



- Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου 2025 – Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2025, Κέντρο Ημέρας, Νόσου Alzheimer Χανίων, Χρυσοπηγής 60 Χανιά, τριήμερο βιωματικό εργαστήριο Workshop «Μνημονικές Τεχνικές για Ενήλικες: Μέθοδοι Απομνημόνευσης Πληροφοριών» Συντονίστρια: Ιωάννα – Αικατερίνη Μελισσάρη, Λογοθεραπεύτρια MSc ΚΗ Χανίων.



Ξάνθη

Παγκόσμιος Μήνας Νόσου Alzheimer – Εκδηλώσεις σωματείων (συνέχεια)

Δράσεις της ΕΕΝΑΣΔ Ξάνθης

Στα πλαίσια του Παγκόσμιου Μήνα Alzheimer, η πρώτη δράση του νέου Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Νομού Ξάνθης «Δωρεάν Τεστ Μνήμης και Συμβουλευτική για την Άνοια» πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025 μεταξύ 10:30 και 13:00 στην Οικία Μάνου Χατζιδάκι στην Ξάνθη υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Ξάνθης. Συνολικά εξετάστηκαν 50 συμπολίτες μας ενώ η προσέλευση του κόσμου ήταν πολύ μεγάλη με αποτέλεσμα να μην μπορέσουμε να ανταποκριθούμε σε όλους.



Παράλληλα, όσοι περίμεναν για την εξέτασή τους είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν δωρεάν ένα ντοκιμαντέρ για την άνοια και μια ταινία μικρού μήκους με την ευγενική άδεια του iTravel Poetry. Οι συμπολίτες μας είχαν, επίσης, την ευκαιρία να προμηθευτούν τα τρία νέα ενημερωτικά φυλλάδιά μας σχετικά με τους 14 τροποποιήσιμους παράγοντες πρόληψης της άνοιας, τα 10 προειδοποιητικά σημάδια της άνοιας και τα οφέλη της νοητικής ενδυνάμωσης.

Ευχαριστούμε θερμά τον κ. Παναγιώτη Στοϊλούδη, ειδικό Νευρολόγο, την κα Αθανασία Πουλουτίδου, Ψυχίατρο Ψυχοθεραπεύτρια καθώς και την κα Στέλλα Παπαδοπούλου Νευροψυχολόγο-Λογοθεραπεύτρια ενηλίκων για την ευγενική και πολύτιμη συμμετοχή τους!



Ευχαριστούμε επίσης τον Ιατρικό Σύλλογο Ξάνθης, την Αντιπεριφέρεια Ξάνθης και, φυσικά, τους χορηγούς της εκδήλωσης: Τον Δημόκριτος Διαγνωστικά Εργαστήρια, το Medhouse Ορθοπαιδικά Ιατρικά είδη Χατζηευφραιμίδης καθώς και το Παπαπαρασκευάς Παραδοσιακό Ζαχαροπλαστείο Ξάνθης για τα πεντανόστιμα κεράσματα.

Η μεγάλη απήχηση και τα θερμά λόγια των συμμετεχόντων μάς δίνουν δύναμη και ώθηση να συνεχίσουμε με νέες δράσεις προς όφελος της τοπικής κοινωνίας!

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Νομού Ξάνθης
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6946760681
Διεύθυνση αλληλογραφίας: Κοραή 52, Ξάνθη

Ημερολόγιο 2026 από την Alzheimer Ελλάς



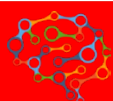
Το φετινό θέμα του ημερολογίου είναι τα θεραπευτικά προγράμματα της Alzheimer Ελλάς για νοητική ενδυνάμωση. Στο ημερολόγιο θα βρείτε και πολλά παραδείγματα ασκήσεων!

Μπορείτε να το προμηθευτείτε από τις Δομές της Alzheimer Ελλάς στη Θεσσαλονίκη και την Κατερίνη
Ευχαριστούμε πολύ τον χορηγό μας



Ασκήσεις: Βασίλογλου Μαρία, Καρατάϊρη Αγορίτσα, Λιάπη Δέσποινα, Λιάπης Παναγιώτης, Μουσιώνη Άρτεμις, Μπακογλίδου Ευαγγελία, Ουζούνη Φανή, Παπασωζόμενου Χρύσα, Πόππη Ελένη, Τζαλαβάρα Χριστίνα

Επιμέλεια ημερολογίου:
Πόππη Ελένη, Τσολάκη Μάγδα





Εκπαίδευση Επαγγελματιών για τη φροντίδα ηλικιωμένων με άνοια σε κλειστή Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων

Κρήτη
Ρέθυμνο

Ο μήνας ευαισθητοποίησης για την άνοια συνεχίζεται, οι ανάγκες με το χρόνο αυξάνονται. Η αύξηση του μέσου όρου ζωής έχει σαν αποτέλεσμα την μεγάλη αύξηση του αριθμού των ηλικιωμένων και στη χώρα μας. Η οικογένεια είναι τις περισσότερες φορές, ανήμπορη να ανταποκριθεί στις ανάγκες των ηλικιωμένων μελών της, λόγω κοινωνικών αλλαγών (όπως αλλαγή στη δομή της οικογένειας, διαφορετικός χώρος κατοικίας με τα παιδιά, κ.λπ.). Πολύ συχνά πλέον ζητείται βοήθεια από τρίτα πρόσωπα για φροντίδα στο σπίτι. Η φροντίδα στο σπίτι είναι πολύ δύσκολη, διότι υπάρχει μεγάλη ζήτηση χωρίς την ανάλογη προσφορά, όπως αναφέρεται στο άρθρο της Κυριακάτικης Καθημερινής (16/11/2025) της κας Λίνας Γιάνναρου με τίτλο «Οι γονείς μου ήταν όμηροι στο σπίτι τους». Ιδιαίτερα στις περιπτώσεις που οι ηλικιωμένοι είναι ασθενείς με άνοια, Parkinson κι άλλες ασθένειες που πλήττουν κυρίως αυτήν την ηλικιακή ομάδα. Όταν βρεθεί βοήθεια για φροντίδα στο σπίτι, οι ηλικιωμένοι συχνά γίνονται «βορρά» για επιτηδείους, ιδιαίτερα αν τα παιδιά τους ζουν σε διαφορετικές πόλεις ή στο εξωτερικό. Εκτός του ότι τους απομυζούν οικονομικά, τους αποδιοργανώνουν λειτουργικά διότι αισθάνονται στην καλύτερη περίπτωση ότι πρέπει να κάνουν όλες τις δουλειές ακόμα και αυτές που μέχρι πρότινος τις διεκπεραίωναν επιτυχώς. Έτσι ψώνια, πληρωμή λογαριασμών, κοινωνικές σχέσεις σιγά-σιγά διακόπτονται, με σοβαρές συνέπειες στη λειτουργικότητα και την ψυχολογία των ηλικιωμένων. Φυσικά πάντα υπάρχουν και οι εξαιρέσεις. Οι συγγενείς για να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα των ηλικιωμένων συχνά καταφεύγουν σε δομές μακροχρόνιας φροντίδας ηλικιωμένων. Τέτοιες δομές είναι είτε δημόσιες είτε ιδιωτικές. Οι ιδιωτικές ονομάζονται Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.) ενώ οι δομές του δημόσιου έχουν μετονομασθεί σε Παραρτήμα-

τα Α.Με.Α., τα οποία ανήκουν στα Κέντρα Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφερειών. Σε μια τέτοια δομή Παραρτήμα Αμ. Ε.Α που λειτουργεί στο Ρέθυμνο, στα πλαίσια του μήνα Alzheimer, έγινε πρόσκληση από την Κοινωνική Λειτουργό της δομής, προκειμένου να γίνει εκπαίδευση για την άνοια, όλων των επαγγελματιών της δομής. Στην εκπαίδευση συμμετείχαν όλοι/ες οι εργαζόμενοι η Υπεύθυνη του Παραρτήματος, η Κοινωνική Λειτουργός, διοικητικός υπάλληλος, το νοσηλευτικό και το βοηθητικό προσωπικό και κάποιοι εργαζόμενοι εκτός ωραρίου εργασίας.



Μια γενική παρατήρηση όλων των εργαζομένων είναι η αναγκαιότητα της εκπαίδευσης/ επιμόρφωσης του προσωπικού με γνώσεις για αντιμετώπιση ειδικών περιπτώσεων όπως ατόμων με άνοια και ψυχιατρικών περιστατικών καθώς και για την κάλυψη των εξειδικευμένων αναγκών της δομής. Επισημαίνεται επίσης η έλλειψη προσωπικού με αποτέλεσμα οι απογευματινές ώρες να είναι ώρες ανίας για τους ηλικιωμένους διότι δεν υπάρχει δυνατότητα μέλη του προσωπικού να καλύψουν τις ανάγκες για την ανάπτυξη συγκεκριμένων προγραμμάτων απασχόλησής τους.



Εκπαίδευση Επαγγελματιών για τη φροντίδα ηλικιωμένων με άνοια σε κλειστή Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων (συνέχεια)

Ένα άλλο μεγάλο πρόβλημα που επισημάνθηκε από την Υπεύθυνη του παραρτήματος και την Κοινωνική Λειτουργό είναι η αδιαφορία, σημαντικού αριθμού των οικογενειών, μετά την εισαγωγή των δικών τους ανθρώπων στη δομή. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα πολλοί ηλικιωμένοι να μένουν στα «αζήτητα».

Παρόλα αυτά, μπαίνοντας στη συγκεκριμένη δομή, μπορεί κάποιος να αισθανθεί την ύπαρξη ευχάριστου, οικείου και φιλικού κλίματος. Ηλικιωμένοι και προσωπικό τριγυρνούν με αρμονία σαν «μελισσούλες» να ανταποκριθούν στους ρόλους τους, με αγάπη, αλληλεγγύη, ζεστασιά και σεβασμό στον άνθρωπο. Χώροι πεντακάθαροι και περιποιημένοι, με μια αίσθηση οικογενειακής θαλπωρής. Στο Ρέθυμνο οι εργαζόμενοι στη συγκεκριμένη δομή, παρά τις δυσκολίες, προσπαθούν να παρέχουν υπηρεσίες υψηλού επιπέδου.



Η πρώτη αυτή εκπαιδευτική συνάντηση με τους εργαζόμενους της δομής ήταν εισαγωγικού χαρακτήρα. Οι απορίες που εκφράστηκαν από την πλευρά τους ήταν πολλές και τα ερωτήματά τους πολύ εύστοχα. Εκτός από θέματα άνοιας τέθηκαν και άλλα που αφορούσαν την ιδρυματική περίθαλψη. Από την συζήτηση προέκυψε η ανάγκη για εκτενέστερη εκπαίδευσή τους. Παράκληση, εάν αυτό είναι εφικτό, να υπάρξει συνέχεια. Η ανταπόκριση στο συγκεκριμένο αίτημά τους ήταν φυσικά θετική.

Η εκπαίδευση θα συνεχιστεί, σε εθελοντική βάση από τη Δρ. Β. Παττακού-Παρασύρη,

Επίκουρη Καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας, κυρίως διαδικτυακά και δια ζώσης όποτε αυτό είναι εφικτό. Θα έχει δε την υποστήριξη του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ).



Η ποιότητα των υπηρεσιών μακροχρόνιας μέριμνας που προσφέρεται στους πολίτες είναι σημαντικό να είναι υψηλού επιπέδου. Η διασφάλιση της ποιότητας της φροντίδας των εξυπηρετούμενων μπορεί μόνο να προκύψει μέσα από μια διαδικασία διαρκούς εκπαίδευσης του υπηρετούντος στις δομές προσωπικού.



Μπορείτε να ενισχύσετε το έργο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών κάνοντας ονομαστική κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό που τηρούμε στην τράπεζα Alpha Bank:

IBAN GR75 0140 4740 4740 0200 2004 406
Παρακαλούμε μετά την κατάθεσή σας να μας αποστείλετε τα στοιχεία επικοινωνίας σας: info@alzheimer-federation.gr.



Ο Κύριος Ξεχασούλης και οι Τσέπες της Μνήμης - Παραμύθι για παιδιά ηλικίας 3-7 χρονών με θέμα την Άνοια και τον Σακχαρώδη διαβήτη

Θεο/νίκη

Στα πλαίσια των δράσεων της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας (Π.Κ.Μ.) και συγκεκριμένα του Τμήματος Κοινωνικής Μέριμνας, της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Κ.Μ. και της Αντιπεριφέρειας Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης εντάσσεται η διαγενεακή δράση με θέμα την καθημερινότητα των ηλικιωμένων, τα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν και τη συμβολή όλων των μελών της οικογένειας στη διαχείρισή τους. Έτσι, ηλικιωμένοι από όλα τα Κ.Η.Φ.Η. της Π.Κ.Μ., αλλά και φιλοξενούμενοι στις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.) της Π.Κ.Μ. έγραψαν παραμύθια ή διηγήματα για παιδιά ηλικίας 3-18 ετών με τη βοήθεια του προσωπικού τους, τα οποία διαβάστηκαν αρχικά στα Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης (Κ.Δ.Α.Π) του Δ. Θεσσαλονίκης σε παιδιά ηλικίας 5-12 ετών, για να ενημερωθούν για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν ή πρόκειται να αντιμετωπίσουν οι παππούδες τους και να συμβάλουν όλα τα μέλη της οικογένειας ή και να προτείνουν λύσεις στη διαχείρισή τους, κάποιες από τις οποίες ενσωματώθηκαν στα παραμύθια.

Στο όλο εγχείρημα βοήθησαν και οι φοιτητές του τμήματος Ψυχολογίας του Α.Π.Θ. που κάνουν πρακτική στην Π.Κ.Μ. υπό την εποπτεία της Δρ. Τσάνταλη Ελένης, Γνωστικής νευροψυχολόγου, που έχει αναλάβει τη διοργάνωση, επιστημονική επιμέλεια και τη διαχείριση του συγκεκριμένου προγράμματος. Η Π.Κ.Μ. θα αναρτήσει σταδιακά όλα τα παραμύθια στην ιστοσελίδα της στην ενότητα Υγεία και Κοινωνική αλληλεγγύη και θα δημιουργήσει και audio book με τα παραμύθια για όσους δεν μπορούν να διαβάσουν ή δεν έχουν κατακτήσει ακόμη τη δεξιότητα της ανάγνωσης. Έτσι, με απλό και διαδραστικό τρόπο μαθαίνουν μικροί και μεγάλοι για τις ασθένειες της τρίτης ηλικίας και για το τι μπο-

ρεί να κάνει ο καθένας από τη δική του σκοπιά για τη διαχείριση της ασθένειας.

Απόσπασμα από το παραμύθι:

«Κύριε Ξεχασούλη, βρήκαμε έναν τρόπο να σε βοηθήσουμε να θυμάσαι όλα αυτά τα όμορφα πράγματα που έχεις ζήσει!»

Του φόρεσαν το παλτό και τον άφησαν να ψάξει τις πολύχρωμες έξυπνες τσέπες.

Έβαλε το χέρι του στην πρώτη τσέπη και έβγαλε ένα παλιό χωνάκι παγωτού.

—«Αχ! Θυμάμαι! Παλιά έφτιαχνα τα πιο γευστικά παγωτά στη γειτονιά!» είπε γελώντας και άρχισε να μας λέει τις γεύσεις, αλλά και ιστορίες του ως παγωτατζής. Για πες μου εσύ ποιες είναι οι αγαπημένες σου γεύσεις παγωτού; Στη δεύτερη τσέπη, βρήκε ένα κομμάτι από παλιό χάρτη.

—«Μα ναι! Έκανα ταξίδια με τη μοτοσικλέτα μου και ανακάλυπτα καινούρια μέρη!». Εσύ σε ποια μέρη έχεις ταξιδέψει;

Και όσο έψαχνε, τόσο περισσότερες αναμνήσεις επέστρεφαν σαν χείμαρρος και ενθουσιαζόταν όλο και περισσότερο με τις ιστορίες.

Από εκείνη την ημέρα, κάθε φορά που ξεχνούσε κάτι, απλά έβαζε το χέρι του σε μια τσέπη και ανακάλυπτε ένα κομμάτι του εαυτού του και δεν βαριόταν ποτέ, γιατί οι έξυπνες τσέπες ξαναγέμιζαν με τα αγαπημένα του αντικείμενα. Τότε ξεπηδούσε και μία ιστορία για να αφηγηθεί στους μικρούς του ακροατές.—«Νομίζω πως η μνήμη μου είναι σαν ένα παιχνίδι κρυμμένου θησαυρού!» έλεγε γελώντας.

Και όλοι συμφώνησαν: με λίγη αγάπη και δημιουργικότητα, η μνήμη μπορεί πάντα να βρίσκει το δρόμο της πίσω, να μας γεμίζει με όμορφες εικόνες, αλλά και πιο δυνατά συναισθήματα. Μπορεί κάθε φορά να είναι διαφορετική, γιατί η μνήμη, όταν έχει προβλήματα δεν είναι πάντα στην ίδια κατάσταση.

Συνεργάστηκαν οι: Καλογεροπούλου Γεωργία-Νοσηλεύτρια, Γιοβανούδη Ιωάννα – Κοινωνική Φροντίστρια, Παπαγεωργίου Βασιλική - Αναστασία-Κοινωνική Φροντίστρια, Τσάνταλη Ελένη, Δρ. Γνωστική Νευροψυχολόγος



Θεσ/νίκη

«Πολιτιστικές Δράσεις και Προγράμματα για την Προώθηση της Καθολικής Προσβασιμότητας των Ατόμων με Αναπηρία στον Πολιτισμό» του ΥΠΠΟ

Στο πλαίσιο του προγράμματος: «Πολιτιστικές Δράσεις και Προγράμματα για την Προώθηση της Καθολικής Προσβασιμότητας των Ατόμων με Αναπηρία στον Πολιτισμό» του Υπουργείου Πολιτισμού, η Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών και μέλη της διοργανώνουν τις παρακάτω δράσεις με επιχορήγηση από το Υπουργείο Πολιτισμού: Ο Σύλλογος Φίλων της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, θα πραγματοποιήσει τη δράση:



«Νοητική Εκπαίδευση μέσω Θεάτρου σε άτομα με Νοητικές Διαταραχές», από τη θεατρική ομάδα της Alzheimer Ελλάς «Αγία Ελένη». Το θέμα της εκδήλωσης θα είναι η γνωστή Χριστουγεννιάτικη ιστορία:

«Τα Χριστούγεννα του Σκρουτζ» σε διασκευή. Στη συγκεκριμένη θεατρική παρουσίαση θα υπάρχει η καινοτομία ότι μαζί με τους ηλικιωμένους θα συμμετέχουν ως ηθοποιοί και εργαζόμενοι - επαγγελματίες υγείας της Alzheimer Ελλάς. Οι πρόβες πραγματοποιούνται σε αίθουσα της Μονάδας Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer «Αγία Ελένη» (Πέτρου Συνδίκια 13, Θεσσαλονίκη) και η παράσταση θα ανεβεί στις 4/12/2025, στο Θέατρο «Αριστοτέλειον», στη Θεσσαλονίκη.

Το Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων θα πραγματοποιήσει τη δράση: «Ο Χορός ως Μέσο Βελτίωσης της Ποιότητας Ζωής των Ασθενών με Άνοια και ως Παρέμβαση Ενεργούς και Υγιούς Γήρανσης στην Τρίτη Ηλικία». Πρόκειται για μαθήματα χορού – ελληνικού παραδοσιακού,

λαϊκού, αλλά και διεθνών χορών – από επαγγελματία χοροδιδάσκαλο και επαγγελματία μουσικό. Τα μαθήματα περιλαμβάνουν ατομικές και ομαδικές χορευτικές δραστηριότητες από τον Σεπτέμβριο 2025 μέχρι τον Δεκέμβριο 2025 και πραγματοποιούνται στη Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer «Αγία Ελένη», στο Κέντρο Ημέρας για την Άνοια «Παναγία Βηματάρισσα» στην Κατερίνη και στο Κέντρο Ημέρας «Ανάπλους», στις Σέρρες.

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών θα πραγματοποιήσει τη δράση: «Νοητική Ανάπτυξη μέσα από την Τέχνη: Workshop και Έκθεση Ψηφιδωτών Ατόμων με Alzheimer». Τα μαθήματα εκμάθησης ψηφιδωτών πραγματοποιούνται σε αίθουσα πολλαπλών χρήσεων της Μονάδας Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer «Αγία Ελένη». Στις 22 και 23 Ιανουαρίου 2026, στο Βαφοπούλειο Πνευματικό Κέντρο στη Θεσσαλονίκη, προγραμματίζεται να πραγματοποιηθεί η έκθεση ψηφιδωτών καθώς και workshop όπου εξειδικευμένοι καλλιτέχνες και επαγγελματίες υγείας θα καθοδηγούν τους ενδιαφερόμενους. Η εκδήλωση θα πλαισιωθεί με ενημερωτική ομιλία από την Ομότιμη Καθηγήτρια Μ. Τσολάκη, Πρόεδρο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών.

Η Alzheimer Ελλάς θα πραγματοποιήσει τη δράση: "Μουσικοθεατρική δράση για άτομα με νόσο Alzheimer: «η ωραία Ελλάς»", με τη Χορωδία της. Πρόκειται για μια μουσικο-θεατρική και χορευτική παρουσίαση, μια αναδρομή από τις εποχές τη Belle Epoque, του μεσοπολέμου και λίγο αργότερα (μέχρι την εποχή του αρχοντορεμπέτικου). Το μουσικοθεατρικό έργο με οκτώ σκηνές και δώδεκα μελωδίες θα πραγματοποιηθεί στις 19/02/2026, στο Θέατρο «Αριστοτέλειον».

Με την οικονομική υποστήριξη του Υπουργείου Πολιτισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Πολιτισμού





Βραβείο για τη μελέτη DNS της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών

Στις 18 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα η Τελετή Απονομής των Healthcare Business Awards 2025, με στόχο την ανάδειξη των πρωτοβουλιών επιχειρήσεων του χώρου της υγείας, των δράσεων των Συλλόγων Ασθενών που αγωνίζονται για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των μελών τους, των Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων που διεξάγουν έρευνα με σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο, καθώς και των ΜΚΟ που συμβάλλουν ουσιαστικά στη βελτίωση της υγείας ευάλωτων πληθυσμών.

Το ερευνητικό έργο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών – Διάγνωση και Παρακολούθηση της Εξέλιξης της Άνοιας μέσω Deep Neurosignature, “DNS Study” – τιμήθηκε με το Χάλκινο βραβείο στην κατηγορία Έρευνα. Η πολυεθνική μελέτη “Diagnosis and Monitoring of Disease Progression Using Deep Neuro Signatures” (DNS) (clinicaltrials.gov ID: NCT05153941) έχει ως στόχο την έγκαιρη διάγνωση και παρακολούθηση της εξέλιξης της νόσου Alzheimer, αξιοποιώντας έναν συνδυασμό κλασικών και ψηφιακών βιοδεικτών, καινοτόμων τεχνολογιών και ανάλυσης μεγάλων δεδομένων μέσω τεχνητής νοημοσύνης. Η μελέτη χαρτογραφεί με μοναδικό τρόπο τα «βαθιά νευρωνικά αποτυπώματα» που αντανακλούν τη λειτουργικότητα της καθημερινότητας και την υγεία του εγκεφάλου. Η Ομοσπονδία μας διαδραμάτισε καθοριστικό ρόλο σε αυτή την ερευνητική προσπάθεια, συμβάλλοντας 795 συμμετέχοντες, αριθμό που αντιπροσωπεύει τη μεγάλη πλειονότητα του συνολικού δείγματος της μελέτης και προσέφερε τεράστια στατιστική ισχύ και αξιοπιστία στα αποτελέσματα. Οι συμμετέχοντες — ασθενείς με ήπια νοητική διαταραχή, με άνοια πρώιμου, μέσου και προχωρημένου σταδίου, καθώς και υγιή άτομα — έλαβαν δωρεάν πρόσβαση σε υψηλού κόστους εξειδικευμένες εξετάσεις (ανάλυση εγκεφαλονωτιαίου υγρού, γενετικό έλεγχο, νευροψυχολογική, νευροαπεικονιστική και νευρολογική αξιολόγηση). Στην ίδια εκδήλωση το Καινοτόμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στη Γενετική Συμβουλευτική στα Νευροεκφυλιστικά Νοσήματα που υποβλήθηκε από το Α.Π.Θ. και στο οποίο συμμετείχε και το Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων έλαβε το Χρυσό βραβείο.

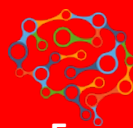


Θεσ/νίκη

Ελληνική εκπροσώπηση στην Ομάδα Εργασίας Περιθαλπόντων Ατόμων με άνοια της Alzheimer Europe

Η Ιατρός-Κυτταρολόγος κα Χριστίνα Ζιώγα από τη Θεσσαλονίκη εκπροσωπεί την χώρα μας στην Ομάδα εργασίας περιθαλπόντων της ΑΕ!





Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer στην Ελληνική Επικράτεια

Ενημερωθείτε για όλα τα μέλη στο www.alzheimer-federation.gr /info@alzheimer-federation.gr

ΑΘΗΝΑ

1. Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με Νόσο Alzheimer, Ιωάννου Δροσοπούλου 22, Κυψέλη, Τ: 2108235180
E: contact@caregiver.gr S: www.caregiver.gr
2. Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών
* Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια Παγκρατίου
Μάρκου Μουσούρου 89 & Στίλβωνος 33, Παγκράτι, Τ: 2107013271
* Υπηρεσία Φροντίδα στο Σπίτι για Άτομα με Άνοια στην Αττική
Τ: 2107013271, E: info@alzheimerathens.gr S: www.alzheimerathens.gr
Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας για την άνοια: 1102
* Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια Αμαρουσίου, Ζήνωνος Ελεάτου 8, Μαρούσι, Τ: 2106180073
* Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια στη Λέσχη Φιλίας Αμπελοκήπων, Βαθώς 25 & Πανόρμου, Αμπελόκηποι, Τ: 2106424228
* Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια Ηλιούπολης, Αγ. Κωνσταντίνου 7, Γ' ΚΑΠΗ, Ηλιούπολη, Τ: 2109706347
* Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια Ιλίου, Φιλιατών 71, Ίλιον, Τ: 2132141313
* Κέντρο Ημέρας και Κινητή Μονάδα για Άτομα με Άνοια Ηρακλείου Αττικής, Ελ. Βενιζέλου 232 & Ελαιών, ΚΑΠΗ Ελ. Βενιζέλου Ηρακλείου Αττικής, Τ: 2102827747, E: irakleioattikis@alzheimerathens.gr
* Κέντρο Ημέρας και Κινητή Μονάδα για Άτομα με Άνοια Πειραιά, 34ου Συντάγματος Πεζικού & Ευαγγελιστρίας 21, Πειραιάς, Τ: 2104221259
E: peiraias@alzheimerathens.gr
* Κέντρο Ημέρας για άτομα με άνοια Ασπροπόργου, Φυλής 75, Ασπρόποργος, Τ: 2105573964
3. Ψυχογериατρική Εταιρεία «Ο Νέστορ»
* Κέντρο Ημέρας για την άνοια & Ξενώνας Βραχείας Νοσηλείας άνοιας: Ιωάννου Δροσοπούλου 22, Κυψέλη, Τ: 2108235050
* Κέντρο Ημέρας για την άνοια & Πρόγραμμα Διασύνδεσης με Μονάδες Ο.Τ.Α.: Στρατηγού Δαγκλή 120, Κάτω Πατήσια Τ: 210-2288515
Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης: 2114184034
E: contact@nstr.gr S: www.nstr.gr
4. Ολοκληρωμένη Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer & Συναφών Παθήσεων Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, Αφροδίτης 1 & Ηρώδου Αττικού, Τ: 2130227965, F: 2130055308
* Ολοκληρωμένη Μονάδα Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer & Συναφών Παθήσεων «Καρέλλειο», Αφροδίτης 1, Χαλάνδρι, Τ: 2130227965, 2130057225 E: alzheimer@mkoapostoli.gr S: www.mkoapostoli.com
5. Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ, Βίκτωρος Ουγκό 15, Μεταξουργείο Τ: 2118507085, E: infoepioni@gmail.com S: www.epioni.gr
6. ΚΣΔΕΟ ΕΔΡΑ, Γαστούνης & Γουμένισσης 14, Περιστέρι, Τ: 210-5913826, E: mko.edra@gmail.com S: www.edra-coop.gr
7. ΙΑΣΙΣ, Αχαρνών 297, Τ: 8655039, E: amkeiasis@gmail.com S: www.iasismed.eu
8. Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής Ψυχολογίας, Μακεδόνων 8, Πλατεία Μαβίλη Τ: 2106441945 E: info@MedicalPsychology.eu S: medicalpsychology.eu *Οικοτροφείο ΙΝΙΜΑ για ασθενείς με άνοια τελικού σταδίου στα Μέγαρα Τ: 2296771310 και στην Κέρκυρα Τ: 2661047877
- ΑΡΤΑ
9. ΕΕΝΑΣΑ Άρτας, Λόφος Περάνθης (Γενικό Νοσοκομείο Άρτας)
E: alzheimerartas@gmail.com Τ: 2681361293
* Κέντρο Ημέρας και Κινητή Μονάδα για Άτομα με Άνοια (Alzheimer Αθηνών), Αλεξάνδρου Ζάρρα 2, Τ: 2681079206, E: arta@alzheimerathens.gr
- ΑΧΑΪΑ
10. Κοινοφελές Σωματείο Αρωγής και Φροντίδας Ηλικιωμένων & ΑμεΑ-ΦΡΟΝΤΙΣΤΩ - Πάτρα
* Κέντρο Ημέρας για άτομα με άνοια, Φαναρίου 25, Τ: 2610 240242
E: info@frodizo.gr, www.frodizo.gr S: www.frodizo.gr
11. ΙΚΕΛΟΣ, Ακτή Δυμαίων 25 & Αρχιεπισκόπου Ιεροθέου 7, Πάτρα, Τ: 2616 007918, E: info@somateio-ikelos.gr
- ΒΟΛΟΣ
12. Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου "Η Αγία Σοφία", Ρόζου 135, Κ: 6944693900 E: alzheimer.inst.volos@gmail.com
- ΕΛΕΣΣΑ
13. Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συγγενών διαταραχών Π.Ε. Πέλλας
Κ: 6974408978 E: so_markou@yahoo.gr
- ΕΥΒΟΙΑ
14. REMIND Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Χαλκίδας
* Κέντρο Ημέρας Άτομα με άνοια «Αγία Ειρήνη» Τσιριγώτη 14, Τ: 2221181071, E: info@alzheimer-chalkida.org S: www.alzheimer-chalkida.org
- ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
15. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. - Alzheimer Hellas
* Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Ν. Alzheimer "Αγία Ελένη" Πέτρου Συνδίκου 13, Τ: 2310810411

- * Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Ν. Alzheimer "Άγιος Ιωάννης" Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή 164, Τ: 2310351451-5
Γραμμή Υποστήριξης: 2310909000, E: info@alzheimer-hellas.gr
S: www.alzheimer-hellas.gr
- * Οικοτροφείο για ασθενείς με άνοια τελικού σταδίου «Παναγία η Γλυκοφιλούσα» Νικ. Πλαστήρα 65, Τ: 2310 316143, 314601
E: glykophilousa@alzheimer-hellas.gr S: www.dementia-homecare.gr
- 16. Σύλλογος φίλων Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών Λεωφ. Κ. Καραμανλή 164, Τ: 2310351451-5
- 17. Πανελλήνια Βιοτράπεζα Νευρολογικών Νοσημάτων Πέτρου Συνδίκου 13, Τ: 2310810411, Κ: 6972697072
E: info@neuro-bio.gr S: www.neuro-bio.gr
- 18. Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεμφυλιστικών Νοσημάτων (PINDIS) Πέτρου Συνδίκου 13, Τ: 2310 830667, E: info-pindis@gmail.com
- 19. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Θέρμης, 1^ο χλμ Θέρμης- Τριάδου Τ: 2310466339
E: kep.ygeias@thermi.gov.gr
- ΙΩΑΝΝΙΝΑ
- 20. Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης (Ε.Ψ.Ε.Π.) Σικελιανού 2, Τ: 2651039820, E: epsep_ioa@yahoo.gr
* Κέντρο Ημέρας Άνοιας Ιωαννίνων, Οδός Αρχ. Μακαρίου 11 Τ: 26510-34200, E: kenanoias_ioa@yahoo.com
- 21. Σύλλογος Συγγενών και Φίλων Ατόμων με Νόσο Alzheimer και Συναφείς Διαταραχές Νομού Ιωαννίνων Τ: 6945942575, E: alzheimer.ioannina@gmail.com
- ΚΑΤΕΡΙΝΗ
- 22. Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συγγενών διαταραχών Πιερίας, Κ: 6972507281
* Κέντρο Ημέρας για άτομα με άνοια «Παναγία η Βηματάρισσα» (Alzheimer Ελλάς), 7^{ης} Μεραρχίας 14, Κατερίνη, Τ: 23510-76942 E: infokaterini@alzheimer-hellas.gr
- 23. ΚΙΑΚΙΣ Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Κυλίκης, Γ. Καπέτα 17 Τ: 6944946376
- 24. ΚΟΖΑΝΗ Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών, "Ο Άγιος Νικόλαος" Παύλου Χαρίση 13, Κ: 6938442200, E: voucharas@gmail.com
* Ειδικό Κέντρο Ημέρας για πάσχοντες από Alzheimer και Πρόγραμμα Διασύνδεσης με Μονάδες Ο.Τ.Α. (Ψυχογериατρική Εταιρεία «Ο Νέστορ») Φιλίππου Β' 7, Τ: 2461461400 E: khkozanis@nstr.gr S: www.nstr.gr
- 25. ΚΟΥΦΑΛΙΑ Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Δήμου Χαλκηδόνος έδρα Κουφάλια, ΚΑΠΗ Κουφαλίων, Τ: 6972980536 E: d2009sxm50s@gmail.com
- ΚΡΗΤΗ
- 26. Αλληλεγγύη Ηρακλείου για τη Νόσο Alzheimer και την Υγιά Γήρανση, Νταλιάνη 22, Ηράκλειο Κ: 6974192595 F: 2810360047
E: allileggyi.alzheimer@gmail.com S: www.alzheimheraklion.gr
* Κέντρο Ημέρας για Άτομα με άνοια, Πνευματικό Κέντρο Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου, Κομνηνών 6 & Κονίτσης, Ηράκλειο Κρήτης, Κ: 6906095746, 6974192595
- 27. Ινστιτούτο Έρευνας - Εκπαίδευσης Ψυχιατρικών Ανοϊκών Ασθενών Alzheimer Χανίων, Χρυσοπηγής 58, Νεροκούρου, Χανιά
* Κέντρο Ημέρας Νόσου Alzheimer Χανίων, Χρυσοπηγής 58, Τ: 2821076050, E: inerekal@otenet.gr S: www.alzheimer-chania.gr
- 28. Εργαστήριο Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής (QoL Lab) Τ: 28210379551 E: akalaitzaki@hmu.gr
- ΛΑΡΙΣΑ
- 29. Ελληνική Εταιρεία Ν. Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Λάρισας Γ' ΚΑΠΗ περιοχής ΑΤΑ, Χατζηγιάννη 3 Τ: 2410281999 Κ: 6938805781, E: alzheimer.lar@gmail.com
- ΞΑΝΘΗ
- 30. Σωματείο Alzheimer Ξάνθης, Κοραή 52 Κ: 6946760681
E: alzheimerxanthi@gmail.com
- ΡΟΔΟΣ
- 31. Εταιρεία Ανάπτυξης Κοινωνικών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Ενηλίκων «Πανάκεια», Στ. Καζούλη 18, Τ: 2241078315
E: koronis_panakeia@yahoo.gr S: www.panakeia.org.gr
* Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας για ασθενείς με άνοια «Αρσινόη», Στ. Καζούλη 18, Τ: 2241078315 E: arsinoi_panakeia@yahoo.gr
* Οικοτροφείο για ασθενείς με άνοια τελικού σταδίου, «Παναγία η Κυρά», Αρχάγγελος, Τ: 2244023307 E: oikotrofeiopanakeia@yahoo.com
- ΣΕΡΡΕΣ
- 32. Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.) Ορφέως 12, Τ: 2321063388, F: 2321063559 E: sofpsi-s@otenet.gr
S: www.sofpsi-ser.gr
* Κέντρο Ημέρας για την Άνοια "ΑΝΑΠΛΟΥΣ", Ορφέως 12, Σέρρες, Τ: 23210 62415 E: kh.anaplous@sofpsi-ser.gr
- ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ
- 33. Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Α. Ν. Καλλικράτεια, Χατζηαργύρου 68, Κ: 6974900754, E: info@tsantalieleni.gr
- 34. ΧΙΟΣ Ελληνική Εταιρεία Αγωγής Υγείας Παράρτημα Χίου Αλ. Παχνού 11, Τ: 2271041020, F: 2271081491 E: gmaris.chi@gmail.com

